

Formation apprendre et pratiquer la naturopathie

Programme détaillé



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1 Fondamentaux préalables au métier de naturopathe

DURÉE

45H

Module 1 : Introduction à la naturopathie : Histoire et origines

Module 2 : Triangle allopathie, homéopathie, naturopathie

Module 3 : Rôle, activités et limites d'interventions du naturopathe

Objectifs pédagogiques

- ☉ Expliquer le rôle et/ou les limites d'intervention du naturopathe au consultant.
- ☉ Identifier les différents principes, méthodes, caractéristiques et figures scientifiques historiques des courants thérapeutiques.
- ☉ Utiliser une posture professionnelle de respect, de secret professionnel, de bienveillance et de libre arbitre envers le consultant.

Travaux à réaliser

QCM

Vrai / faux

Chapitre 2

Organisations anatomique, physiologique, pathologique et psycho-émotionnelle du corps humain

DURÉE

350H

Module 1 : Biologie générale : la cellule, les tissus, le milieu intérieur, le sang

Module 2 : Système immunitaire

Module 3 : Systèmes nerveux central et périphérique

Module 4 : Système respiratoire

Module 5 : Système cardiovasculaire

Module 6 : Système digestif

Module 7 : Système rénal

Module 8 : Système reproducteur

Module 9 : Système endocrinien

Module 10 : Système locomoteur

Objectifs pédagogiques

- ☉ Identifier les différents organes et/ou éléments physiologiques avec leurs fonctions dans le corps humain.
- ☉ Identifier les différents émonctoires et/ou les différents déchets.
- ☉ Associer la pathologie au système et/ou à l'organe correspondant dans le corps humain.
- ☉ Expliquer le rôle et/ou les limites d'intervention du naturopathe au consultant.
- ☉ Déterminer les conseils naturopathiques à mettre en place en fonction de la pathologie.

Travaux à réaliser

Vraix / faux

Glisser-déposer

Chapitre 3

Concept de base en naturopathie

DURÉE

110H

Module 1 : Lois de la santé : humeurs et toxémie
Module 2 : Équilibre acido-basique
Module 3 : Cures naturopathiques
Module 4 : Outil de première intention : La bromatologie
Module 5 : Outils du naturopathe

Objectifs pédagogiques

- ☉ Identifier les différents émonctoires et/ou les différents déchets.
- ☉ Identifier les facteurs d'encrassement du terrain.
- ☉ Identifier les différents principes, méthodes, caractéristiques et figures scientifiques historiques des courants thérapeutiques.
- ☉ Comprendre le processus d'acidification et d'alcalinisation du terrain.
- ☉ Distinguer les aliments acidifiants des aliments alcalinisants.
- ☉ Identifier les conseils naturopathiques à mettre en place en fonction de la pathologie.
- ☉ Distinguer les différentes cures naturopathiques.
- ☉ Adapter la cure en fonction des besoins du consultant.
- ☉ Expliquer les principales incompatibilités alimentaires.
- ☉ Identifier la diète à mettre en place selon le besoin du consultant.
- ☉ Identifier les techniques naturopathiques ainsi que les outils à mettre en place en fonction des besoins et/ou de la pathologie.

Travaux à réaliser

QCM
Texte à trous
Étude de cas

Chapitre 4

Conduite d'une anamnèse

DURÉE

50H

Module 1 : Conduite de l'anamnèse - Questionnements et lien psycho-émotionnel

Module 2 : Posture du naturopathe

Objectifs pédagogiques

- ➊ Recueillir les motifs de demande d'accompagnement.
- ➋ Reformuler les propos du consultant pour s'assurer de la bonne compréhension.
- ➌ Évaluer le terrain en interrogeant le consultant sur son historique de santé : ses antécédents pathologiques, médicamenteux, familiaux, émotionnels et psychologiques.
- ➍ Élaborer un bilan émonctoriel en interrogeant le consultant sur : ses habitudes de vie, les différents systèmes, afin d'évaluer l'état de santé des organes (assimilation, évacuation, sécrétion, équilibre hormonal, etc).
- ➎ Réaliser un bilan alimentaire en interrogeant le consultant sur ses habitudes en nutrition.
- ➏ Identifier les interactions médicamenteuses sujettes à la contre-indications.
- ➐ Identifier les valeurs de références générales d'un bilan sanguin standard avec les pathologies fréquemment associées.
- ➑ Interroger le consultant sur son mode de vie, son état émotionnel/physique et sur son historique de santé.
- ➒ Expliquer le rôle et/ou les limites d'intervention du naturopathe au consultant.
- ➓ Utiliser une posture professionnelle de respect, de secret professionnel, de bienveillance et de libre arbitre envers le consultant.

Travaux à réaliser

QCM
Texte à trous
Étude de cas
Jeu de rôle entre pairs

Chapitre 5

Biochimie, besoins et sources des macronutriments

DURÉE

130H

Module 1 : Protéines

Module 2 : Lipides

Module 3 : Glucides

Objectifs pédagogiques

- ☉ Définir les propriétés des protéines (rôles, mécanismes, besoins et sources).
- ☉ Définir les propriétés des lipides (rôles, mécanismes, besoins et sources).
- ☉ Définir les propriétés des glucides (rôles, mécanismes, besoins et sources).

Travaux à réaliser

QCM

Texte à trous

Chapitre 6

Alimentation et besoins spécifiques par public

DURÉE

160H

Module 1 : Besoins nutritionnels spécifiques de l'adulte

Module 2 : Besoins nutritionnels spécifiques du nourrisson et de l'enfant en bas âge

Module 3 : Besoins nutritionnels spécifiques de l'enfant de 3 ans à l'adolescent

Module 4 : Besoins nutritionnels de la femme enceinte et de la femme allaitante

Module 5 : Besoins nutritionnels spécifiques du sportif

Module 6 : Besoins nutritionnels spécifiques du senior

Objectifs pédagogiques

- ☉ Adapter les besoins nutritionnels en fonction des publics (femme enceinte, allaitante, enfant, sportif, sénior).
- ☉ Identifier les facteurs intrinsèques et extrinsèques afin d'orienter les conseils nutritionnels.
- ☉ Sensibiliser sur les risques liés à l'alimentation du public.

Travaux à réaliser

QCM

Texte à trous

Chapitre 7

Application et synergies des soins naturels

DURÉE

165H

Module 1 : Origines, bienfaits, efficacités et limites

Module 2 : Conseils sur le système nerveux

Module 3 : Conseils sur le système respiratoire

Module 4 : Conseils sur le système cardiovasculaire

Module 5 : Conseils sur le système digestif

Module 6 : Conseils sur le système rénal

Module 7 : Conseils sur le système reproducteur

Module 8 : Conseils sur le système endocrinien

Module 9 : Conseils sur le système locomoteur

Module 10 : Conseils sur le système tégumentaire

Objectifs pédagogiques

- 🕒 Expliquer le rôle et/ou les limites d'intervention du naturopathe au consultant.
- 🕒 Proposer au consultant une liste de produits de soins naturels adaptée à ses troubles du quotidien.
- 🕒 Désigner les principes réglementaires et législatifs relatifs à l'utilisation des produits de soins naturels.
- 🕒 Identifier les interactions médicamenteuses sujettes à la contre-indications.
- 🕒 Associer les plantes médicinales aux problématiques du consultant.
- 🕒 Adapter la synergie en fonction des préférences galéniques et d'administration du consultant (voie orale, cutanée, etc.).

Travaux à réaliser

QCM

Texte à trous

Chapitre 8

Proposition de protocole et suivi d'accompagnement

DURÉE

40H

Module 1 : Élaboration et proposition du protocole

Module 2 : Consultation de suivi

Objectifs pédagogiques

- ☉ Associer la pathologie avec le système correspondant au corps humain.
- ☉ Identifier les spécialités médicamenteuses sujettes à la contre-indication.
- ☉ Délimiter le rôle et les limites d'intervention du naturopathe.
- ☉ Proposer des techniques naturopathiques à mettre en place en fonction de la pathologie.
- ☉ Énoncer le choix du programme.
- ☉ Justifier le choix du programme.
- ☉ Valider avec le consultant un programme d'hygiène vitale.
- ☉ Proposer au consultant une liste de produits de soins naturels adaptées à ses troubles du quotidien.
- ☉ Indiquer au consultant les différentes voies d'administration des produits de soins naturels, en vue de l'avertir sur leurs avantages et leurs inconvénients.
- ☉ Reformuler ses propos pour s'assurer de la bonne compréhension du consultant.
- ☉ Questionner le consultant sur les facilités et difficultés potentielles rencontrées durant le programme.
- ☉ Interpréter les résultats obtenus.
- ☉ Corriger le protocole en prenant en compte la présence ou non des résultats.
- ☉ Argumenter le choix des nouvelles techniques et accompagnements.
- ☉ Reformuler ses propos pour s'assurer de la bonne compréhension du consultant.

Travaux à réaliser

QCM
Étude de cas

Chapitre 9

Fiches conseils naturopathiques

DURÉE

70H

- Module 1 :** Troubles généraux
- Module 2 :** Troubles du système nerveux
- Module 3 :** Troubles cutanés
- Module 4 :** Troubles oculaires
- Module 5 :** Troubles respiratoires
- Module 6 :** Troubles cardiovasculaires
- Module 7 :** Troubles digestifs
- Module 8 :** Troubles urinaires
- Module 9 :** Troubles reproducteurs
- Module 10 :** Troubles endocriniens
- Module 11 :** Troubles musculo-squelettiques
- Module 12 :** Troubles chez l'enfant

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION

1120H

Examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen sous forme de mise en situation dans laquelle vous devrez simuler une séance de suivi de naturopathie devant un jury.

Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

Examen final

Finalisez votre parcours de formation avec deux épreuves :

- 🕒 **La rédaction d'un dossier de suivi complet** de trois clients différents sur une anamnèse, une proposition de protocole et une séance de suivi.
- 🕒 **Un oral face à un jury de naturopathes** pour soutenir le dossier précédemment réalisé et une séance de suivi sous forme d'une mise en situation (basée sur un des trois protocoles).

Nietzsche a dit :

**Deviens ce
que tu es**

**Hippocratus va vous
permettre de le faire.**

Rejoignez la communauté Hippocratus, via une méthode
de formation unique, approuvée par nos utilisateurs :
100% experte, 100% accessible et 100% en ligne.

 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

www.hippocratus.com

bonjour@hippocratus.com



Version août 2024

Contactez-nous !
(+33) 04 85 44 00 65
service & appel gratuits