

Nos formations Hippocratus

Catalogue



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Sommaire



01.

Choisir Hippocratus

- ☉ Qui sommes-nous ? p.4
- ☉ Notre vision p.5
- ☉ Nos valeurs p.5
- ☉ Pourquoi choisir Hippocratus ? p.6

02.

Nos formations en santé naturelle

- ☉ Nos formations compétences en santé naturelle p.8
- ☉ Nos formations métiers en santé naturelle p.9

03.

Nos formations compétences

- ☉ Phytothérapie p.11
- ☉ Aromathérapie p.22
- ☉ Cosmétiques naturels p.32
- ☉ Alimentation thérapeutique p.43
- ☉ Diététique et nutrition p.54
- ☉ Besoins corporels et émotionnels p.65
- ☉ Apprendre et pratiquer la naturopathie p.75
- ☉ Apprendre et pratiquer la sophrologie p.91

04.

Nos formations métiers

- ☉ Devenir naturopathe p.107
- ☉ Devenir sophrologue p.123



01.

**Choisir
hippocratus**



Apprenez bien à faire du bien !

Qui sommes-nous ?

Depuis 1999, pionnier de la formation en ligne en santé naturelle, Hippocratus a été fondé par le Docteur Michel Tourrasse, médecin et phyto-aromathérapeute. Notre pédagogie ouvre le champ des possibles et permet à chacun de se former, que ce soit pour soi-même, pour votre entourage, ou bien dans le cadre d'une reconversion professionnelle.

25 ans plus tard, ce sont plus de 50 000 personnes qui ont fait confiance à notre expertise. Notre méthode d'apprentissage en ligne n'a pas changé, mais elle s'est perfectionnée au fil des années, pour demeurer toujours plus adaptée aux besoins de nos apprenants.

Aujourd'hui, Hippocratus est devenu l'académie digitale de santé naturelle. Depuis 2018, elle est dirigée par Lucas Tourrasse, fils du Docteur Michel Tourrasse, qui lui a transmis toute sa passion et son envie d'instruire.

Vous aussi, prenez votre vie en main : [apprenez bien à faire du bien !](#)

Hippocratus en quelques chiffres

1999

Date de fondation

95%

de nos apprenants sont satisfaits de nos formations

30

experts scientifiques

50 000

apprenants



Hippocratus est reconnu pour la qualité de ses actions en formation



Hippocratus propose des formations éligibles au CPF



Hippocratus respecte les 10 points de la charte déontologique du CPF

Notre vision

Un accès à la formation en santé naturelle pour toutes et tous !

Le regard sur la santé a beaucoup changé ces dernières années, et les médecines naturelles connaissent un regain d'intérêt auprès du grand public.

Chez Hippocratus, nous sommes convaincus que chacun peut devenir acteur dans le maintien de son équilibre de santé.

Il est donc essentiel de démocratiser l'accès aux soins naturels, notamment par des formations pointues, scientifiques, claires, cadrées et de qualité.



Nos valeurs

Passion



Nous sommes des passionnés de santé naturelle comme vous et c'est pour cela que l'on vous oriente sur ce dont vous avez besoin et que l'on vous forme avec générosité et optimisme.

Attention



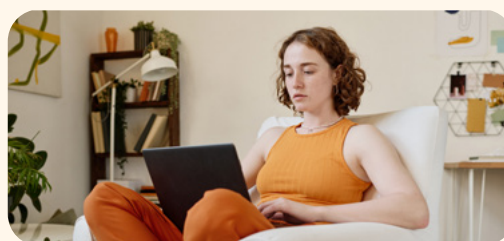
Nous plaçons l'humain au cœur de notre entreprise et de notre pédagogie. Notre équipe est composée de femmes et d'hommes qui portent attention aux autres et aiment transmettre.

Expertise



Notre savoir-faire en santé naturelle est reconnu, garanti par l'expertise de notre équipe de professionnels, menée par le Dr Michel Tourrasse, notre Directeur scientifique.

Accessibilité



Nous mettons tout en œuvre pour rendre l'enseignement des pratiques autour de la santé naturelle simple et accessible à tous, quels que soient votre parcours, vos moyens ou votre motivation.

Pourquoi choisir Hippocratus ?

25 ans d'expérience

Depuis 1999, nous démocratisons la formation autour de la santé naturelle avec une méthode unique, centrée sur l'accompagnement sur-mesure de nos apprenants.

Formation 100% en ligne

Pour suivre efficacement votre formation à distance, un ordinateur ou une tablette performante avec une connexion internet stable sont indispensables. Un smartphone peut être utile pour des consultations occasionnelles, mais ne permet pas de réaliser toutes les activités de la formation.

Plateforme de cours accessible à vie 24h/24 - 7j/7

Profitez d'une plateforme de cours claire et intuitive, vous permettant de vous former quand vous le souhaitez !

Un contenu scientifique

Nos formations sont conçues par des experts en santé naturelle. Médecins, docteurs en pharmacie et professeurs d'université se sont réunis pour vous proposer des formations d'excellence.

Un accompagnement personnalisé

Nos équipes tutorat sont composées d'experts pédagogiques et scientifiques pour vous faire bénéficier du meilleur accompagnement possible et garantir votre réussite.



Nos apprenants en parlent mieux que nous !



🕒 **Loren** a suivi nos formations en micronutrition et phytothérapie :
« *Contenu hyper intéressant, hyper riche et avec une qualité importante.* »

➤ [Voir la vidéo](#)



🕒 **Sébastien** a suivi nos formations en aromathérapie et phytothérapie :
« *Hippocratus est une formation à visée scientifique.... Qui m'a donné des bases solides en soins naturels.* »

➤ [Voir la vidéo](#)



🕒 **Océane** a suivi notre formation en phytothérapie et conseiller de vente en produits de soins naturels :
« *À chaque fois que j'ai envoyé un message à ma tutrice pour lui poser une question, elle était toujours là pour me répondre.* »

➤ [Voir la vidéo](#)

Comme nos apprenants,
rejoignez l'aventure Hippocratus !



02.

**Nos formations
en santé naturelle**

Nos formations compétences

pour acquérir de nouveaux savoir-faire

➤ Découvrez nos offres

Que vous cherchiez à améliorer votre bien-être au quotidien ou à offrir des solutions personnalisées à vos clients, ces formations sont conçues pour vous apporter une expertise pratique et ciblée.



Apprendre et pratiquer
la naturopathie



Apprendre et pratiquer
la sophrologie



Phytothérapie



Aromathérapie



Cosmétiques naturels



Alimentation thérapeutique



Diététique et nutrition



Besoins corporels
et émotionnels

Contactez-nous dès maintenant
pour bénéficier d'un accompagnement
dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65

(Service & appel gratuits)

Nos formations métiers

pour exercer une profession

[Découvrez nos offres](#)

Ces formations vous permettent d'acquérir le savoir, ainsi que la confiance nécessaire pour exercer une profession enrichissante en santé naturelle.



Devenir naturopathe



Devenir sophrologue

Contactez-nous dès maintenant

pour bénéficier d'un accompagnement dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65

(Service & appel gratuits)

Votre parcours personnalisé

pour une expertise complète et polyvalente

En complément de votre **formation métier**, nous vous encourageons à suivre une voire plusieurs **formations compétences**. Ainsi, vous pourrez créer **un parcours de formation personnalisé** qui vous démarquera de vos pairs, renforcera vos compétences, et améliorera votre expertise.

Devenez naturopathe spécialisé en bien-être et santé naturelle

Formation métier



Devenir naturopathe

+

Formations compétences*



Alimentation thérapeutique

+



Apprendre et pratiquer la sophrologie

[Découvrez ici toutes nos autres options de spécialisation](#)

Votre avenir commence dès aujourd'hui avec Hippocratus.

*Les 7 formations compétences complémentaires : [aromathérapie](#) [phytothérapie](#) [cosmétiques naturels](#) [diététique et nutrition](#) [alimentation thérapeutique](#) [besoins corporels et émotionnels](#) [apprendre et pratiquer la sophrologie](#)



03.

**Nos formations
compétences**

Formation phytothérapie



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Dernière mise à jour de la formation en octobre 2023

Découvrez la phytothérapie !

[Voir la vidéo](#)

La phytothérapie, méthode à la fois traditionnelle et moderne de l'utilisation des plantes médicinales, séduit de plus en plus les français. Pas moins de 84% d'entre eux considèrent que la phytothérapie et les plantes médicinales sont bonnes pour la santé.*

Cet engouement exige une approche éclairée, car bien que naturelles, les plantes médicinales peuvent comporter des risques ou interagir avec d'autres traitements.

Pour utiliser la phytothérapie sans danger, il est indispensable de bien se former.

Particulier ou professionnel, notre formation vous permettra de maîtriser les plantes médicinales et de profiter de leurs bienfaits en toute sécurité.

Découvrez dès aujourd'hui notre formation complète en phytothérapie et devenez expert en plante médicinales.

*Source : Sondage OpinionWay pour le Synadiet, janvier 2019.

Notre formation en phytothérapie

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et concevez des protocoles de soins personnalisés en phytothérapie.

- 🕒 **Découvrez** les propriétés spécifiques des plantes médicinales.
- 🕒 **Maîtrisez** l'utilisation des plantes médicinales grâce à l'expertise scientifique de nos formateurs.
- 🕒 **Apprenez** à utiliser les plantes médicinales en synergie.

Notre formation est conçue par une docteure en pharmacie et un médecin spécialisés en phyto-aromathérapie.



Aucun prérequis

Formation accessible à tous



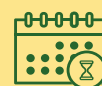
Accompagnement individuel

5 mois



Financement

jusqu'à 100%



Durée de la formation

100h



Accès plateforme de cours

À vie



Prix financement personnel : 990€

Prix financement public : 1 200€

[En savoir plus](#)

La formation en quelques chiffres

Chez Hippocratus, la satisfaction de nos apprenants est au coeur de nos préoccupations.

★★★★★ 4,2/5
Note de satisfaction*

98% Taux de recommandation*

2002 Formation historique chez Hippocratus**

*Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/23 au 31/12/23, basées sur 214 réponses. | ** Dernière mise à jour de la formation : septembre 2023.

Nos apprenants en parlent mieux que nous

I **ludivine Gioacchini**
2 avis
★★★★★ il y a 3 mois
J'étais à la recherche d'une formation à distance, je me suis intéressée aux formations que proposait Hippocratus.
J'en suis vraiment très ravie et les conseillers sont au top!
La formation en Phytothérapie était ce que je recherchais.
Je conseille à tous, si vous cherchez une formation sérieuse, n'hésitez pas!
Visité en février
👍 J'aime

N **Nadège Spilliaert**
2 avis
★★★★★ il y a 8 mois
Formation "Phytothérapie" très complète. Les supports pédagogiques sont très bien faits. Je ne regrette pas mon choix, je commence d'ailleurs la seconde formation en Micronutrition
Visité en novembre 2022
👍 J'aime

Nos experts en phytothérapie

Dr Viviane Bonnaud La passion des plantes au service de la santé

Docteure en pharmacie et phyto-aromathérapeute, le Dr. Viviane Bonnaud cumule de nombreuses années de pratique.

Il y a 20 ans, elle a choisi Hippocratus pour se former aux plantes médicinales et aux huiles essentielles. En 2023, elle passe de l'autre côté de l'écran et remodèle les formations en phytothérapie et aromathérapie, passionnée par la vulgarisation et la transmission.



Dr Michel Tourrasse Un précurseur de l'enseignement en ligne et de la santé naturelle

Médecin et phyto-aromathérapeute depuis plus de 40 ans, le Dr Michel Tourrasse est le co-fondateur d'Hippocratus.

Depuis 1999, convaincu de l'importance des soins naturels dans l'équilibre de santé et de leur complémentarité avec la médecine conventionnelle, il impulse un apprentissage éclairé et encadré à travers des formations scientifiques accessibles à tous.

Le programme de votre formation

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1

Introduction à phytothérapie

Découvrez les fondamentaux de la phytothérapie à travers son histoire et son évolution.

Chapitre 2

De la racine au fruit

Explorer les différentes parties des plantes, racines, tiges, feuilles, inflorescences, fleurs et fruits, afin de mieux comprendre leurs utilisations.

Chapitre 5

Plantes médicinales et principaux troubles

Apprendre à traiter divers troubles comme la régulation du système digestif, les troubles cutanés ou respiratoires, à l'aide des plantes médicinales et des thérapies complémentaires (gémmothérapie, huiles végétales).

Chapitre 4

De la galénique aux voies d'administration

Comprendre les différentes voies d'administration, la posologie ainsi que les interactions plantes-médicaments.

Chapitre 3

Plantes et principes actifs

Approfondir vos connaissances sur les propriétés générales des plantes médicinales et leur contrôle qualité.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen final.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation,

[> Cliquez-ici !](#)



Zoom sur la gemmothérapie et les huiles végétales

Elargissez vos compétences, profitez d'approches complémentaires pour optimiser vos conseils.

La gemmothérapie

Pour vous apprendre à connaître et à utiliser les différents bourgeons.

Les huiles végétales

Afin de vous guider dans la sélection des huiles végétales les mieux adaptées en fonction de leurs compositions et propriétés.

Le programme de votre formation



8 troubles différents

Il est essentiel de connaître l'origine des maux pour recommander en toute sécurité les plantes médicinales appropriées, capables de soulager ou de prévenir les différents troubles.

- › Troubles musculo-squelettiques
- › Troubles psychiques
- › Troubles cardiovasculaires et veineux
- › Troubles respiratoires
- › Troubles digestifs
- › Troubles endocriniens
- › Troubles urinaires
- › Troubles de la peau



12 galéniques à explorer

Il est crucial de connaître les différentes mises en forme des plantes médicinales afin de vous adapter à la sensibilité et aux goûts de chacun.

- › Tisanes
- › Infusions
- › Décocions
- › Teintures mères
- › Gélules ou comprimés
- › Hydrolats
- › Extraits liquides
- › Extraits secs
- › Extraits fluides
- › Suspension intégrales de plantes fraîches
- › Poudres
- › Macérat glycéринé

Découvrez un contenu extrêmement riche

144 plantes médicinales

17 huiles essentielles

22 huiles végétales

12 galéniques de plantes médicinales

8 troubles principaux et leur traitement via les plantes médicinales

150 illustrations sur les différentes botaniques (Égyptienne, Gauloise, et autre.)

Une diversité de supports pédagogiques



12

**vidéos
pédagogiques**



Pour dynamiser votre formation en phytothérapie et vous aider à vous immerger dans ce monde passionnant.



27

diaporamas



Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.



27

cours pdf



Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des des cours de chaque module. Vous pourrez ainsi stabiloter, faire des annotations pour mettre en lumière les points essentiels, et vous approprier les cours.



31

cas pratiques



Pour vous permettre de prendre des décisions éclairées dans des situations concrètes. Nos cas pratiques sont basés sur des cas réels.



220

annexes



Pour compléter votre formation : des articles de presse, des retours d'expérience, des tableaux, des monographies, des fiches plantes et schémas.



8

fiches

«pour aller plus loin»



Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.



26

**supports
de révision**



Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace

🕒 Flashcards

Des cartes de révision avec des questions d'un côté et les réponses de l'autre, idéales pour tester votre compréhension et renforcer votre mémoire, tout en s'amusant.

🕒 Cartes mentales

Des schémas visuels qui capturent l'essentiel du cours, vous aidant à organiser vos connaissances de manière claire et mémorisable.

🕒 Schémas à compléter

Des supports visuels qui vous permettent de tester vos connaissances sur la partie botanique du cours.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un expert en phytothérapie.



Vos compétences à l'issue de la formation

Devenez un expert en phytothérapie !

Que vous cherchiez à améliorer votre bien-être ou à conseiller les autres, notre formation en phytothérapie vous permettra de prendre des décisions éclairées en toute sécurité.

- ☉ **Identifier les besoins du client**, par le biais d'une écoute active et une reformulation de la demande, afin d'y répondre au mieux.
- ☉ **Proposer au client une liste de plantes médicinales** ou des conseils en synergie adaptés à ses troubles en lui expliquant leurs propriétés, leurs actions, la durée des conseils et les précautions d'emploi.
- ☉ **Informier clairement le client** sur les bénéfices et les limites de la phytothérapie, afin de délimiter son domaine d'intervention.
- ☉ **Sécuriser son intervention auprès des clients**, en les renseignant sur d'éventuels effets secondaires des plantes médicinales et en les prévenant des risques liés aux interactions plantes-médicaments.

La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

01 **Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle**
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.

02 **Une diversité de ressources pédagogiques**
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.

03 **Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie**
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscité par 99% de nos apprenants*.

04 **Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré**
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses.

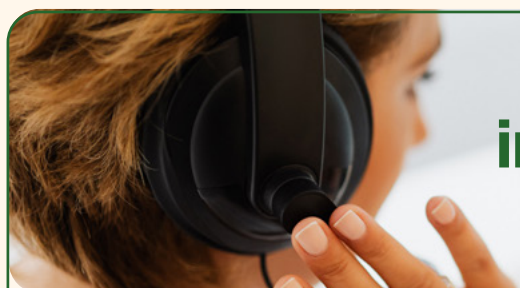
L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Vous serez accompagné par un tuteur ou une tutrice dédié(e) dès le début de votre parcours d'apprentissage pour répondre à vos questions, clarifier certains éléments de la formation et effectuer le relais entre vous et nos experts scientifiques.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30, par téléphone et via la plateforme de formation.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

1

Mail de bienvenue

Pour initier votre parcours, vous serez mis en relation avec votre tuteur pédagogique. Lors de cet échange, il vous rappellera les modalités et les délais de la formation, soulignera ses enjeux clés et vous donnera des conseils pour naviguer sur la plateforme de cours.

2

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance, refaire le point sur votre projet professionnel et aborder toutes les modalités relatives à votre formation.

3

Appels / mails mensuels

Pour faire le point sur votre avancement et ajuster votre rythme, votre tuteur pédagogique suit votre progression et vous offre des conseils pratiques et pédagogiques. Ce qui assure un parcours fluide et optimal, une préparation efficace pour vos examens et la réussite de votre formation.

4

Réponses à vos questions

Pour vous accompagner pendant votre parcours de formation, votre tuteur pédagogique est disponible pour répondre à toutes vos questions, qu'elles concernent l'apprentissage, la plateforme de cours, les examens mais également pour vous soutenir en cas de baisse de motivation, garantissant ainsi votre réussite. Vous avez la possibilité de le contacter par mail ou en prenant un rendez-vous téléphonique directement.

5

Mise en relation avec les experts scientifiques

Pour approfondir votre compréhension des cours, vos questions peuvent être adressées aux experts scientifiques de Hippocratus par l'intermédiaire de votre tuteur pédagogique. Ces experts sont médecins, pharmaciens ou professionnels de santé naturelle et fournissent des réponses détaillées selon leurs domaines d'expertises pour enrichir votre apprentissage.

La certification Hippocratus : une reconnaissance de votre expertise

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de **la phytothérapie**, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.



Des contrôles continus

Après chaque chapitre, vous passerez un QCM de 10 questions pour vérifier votre assimilation des connaissances.

Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigés. Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec 5 mises en situation composées de 5 à 6 questions, pour évaluer votre aptitude à appliquer vos connaissances en conditions réelles.

À l'issue de la formation, vous recevrez votre attestation de formation et sous réserve de réussite aux évaluations, vous recevrez votre certificat Hippocratus, des preuves tangibles de votre expertise en phytothérapie.





Les objectifs et débouchés de la formation



Vous êtes en reconversion professionnelle ?

Préparez votre nouvelle vie active

- ☉ **Conseillez la phytothérapie** et offrez des consultations personnalisées pour répondre aux besoins spécifiques de vos clients.
- ☉ **Devenez formateur et/ou animateur** et conduisez des ateliers d'initiation à la phytothérapie pour divers publics.
- ☉ **Représentez des marques** spécialisées en produit à base de phytothérapie et conseillez des produits adaptés dans des points de vente spécialisés.

Cette formation est faite pour vous !



Vous êtes curieux ou passionné de santé naturelle ?

Perfectionnez vos connaissances ou (re)goûtez au plaisir d'apprendre

- ☉ **Apprenez à identifier les plantes médicinales** les plus adaptées pour traiter divers troubles quotidiens (stress, maux de tête, etc.).
- ☉ **Partagez des conseils éclairés** à votre entourage en utilisant les plantes médicinales les plus adaptées.



Vous êtes un professionnel de santé ou du bien-être ?

Élargissez votre champ de compétences en santé naturelle

- ☉ **Intégrez les plantes médicinales** dans vos protocoles de soins pour accompagner vos clients en leur proposant un conseil et un suivi plus complets.
- ☉ **Proposez la phytothérapie** pour vous démarquer de la concurrence en proposant une thérapie complémentaire à votre offre actuelle.
- ☉ **Organisez des ateliers de découverte** sur les plantes médicinales dans des lieux variés (pharmacies, entreprises, centres de bien-être,...) pour attirer de nouveaux clients.

Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, financement personnel, aide de l'employeur... Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe. Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez Hippocratus, nous vous facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

Prix financement personnel

990€

Paiement en 12 fois sans frais à partir de 83 € par mois.

Alma
4x 10x et 12x

GoCardless
4x 10x et 12x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Prix financement public

1200€

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme certifié Qualiopi vous offre plusieurs solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

Formation aromathérapie



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Dernière mise à jour de la formation en septembre 2023



Découvrez l'aromathérapie !

[Voir la vidéo](#)

L'aromathérapie, pratique basée sur les vertus thérapeutiques des huiles essentielles, a le vent en poupe. Pas moins de 3 Français sur 4 ont déjà adopté ces produits de soins naturels pour leur bien-être*.

Cet engouement exige une approche éclairée car les huiles essentielles, bien que naturelles, peuvent comporter des risques.

Pour utiliser l'aromathérapie sans danger, il est indispensable de bien se former.

Particulier ou professionnel, notre formation vous permettra de maîtriser les huiles essentielles et de profiter de leurs bienfaits en toute sécurité.

Découvrez dès aujourd'hui notre formation complète en aromathérapie et devenez expert en huiles essentielles !

*Source : OpinionWay, 2021



Notre formation en aromathérapie

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et concevez des protocoles de soins personnalisés en aromathérapie.

- **Découvrez** les propriétés spécifiques des huiles essentielles.
- **Maîtrisez** les dosages, risques et contre-indications en fonction de chaque individu.
- **Apprenez** à utiliser les huiles essentielles en synergie.

Notre formation est conçue par une docteure en pharmacie et un médecin spécialisés en phyto-aromathérapie.



Aucun prérequis

Formation accessible à tous



Accompagnement individuel

5 mois



Financement

jusqu'à 100%



Durée de la formation

100h



Accès plateforme de cours

À vie



Prix financement personnel : 990€

Prix financement public : 1 200€

[En savoir plus](#)

La formation en quelques chiffres

Chez Hippocratus, la satisfaction de nos apprenants est au coeur de nos préoccupations.

★★★★★ 4,4/5
Note de satisfaction*

97% Taux de recommandation*

2002 Formation historique chez Hippocratus**

*Enquête de satisfaction du 01/01/23 au 31/12/23, basées sur 154 réponses | ** Dernière mise à jour de la formation : septembre 2023.

Nos apprenants en parlent mieux que nous



Philippe HARBONNIER

1 avis

★★★★★ il y a 3 mois

Formation en Aromathérapie

Je voudrais dans un premier temps remercier toute l'équipe Hippocratus pour leur dévouement. Et ensuite j'ai vraiment apprécié le support ainsi que le contenu pédagogique de cette formation, qui m'a permis d'obtenir ma certification.

Je vous recommande vivement cette formation qui est très complète.



elodie calogine

1 avis

★★★★★ il y a 3 mois

Ce fut l'une des plus merveilleuse formation que j'ai pu faire. Très enrichissante car j'ai appris beaucoup sur moi et mon fonctionnement, grâce à cela j'ai pu aussi aider des personnes autour de moi, merci encore 🙌🙌🙌.

Visité en mars

👍 J'aime

Nos experts en aromathérapie

Dr Viviane Bonnaud

La passion des plantes au service de la santé

Docteure en pharmacie et phyto-aromathérapeute, le Dr. Viviane Bonnaud cumule de nombreuses années de pratique.

Il y a 20 ans, elle a choisi Hippocratus pour se former aux plantes médicinales et aux huiles essentielles. En 2023, elle passe de l'autre côté de l'écran et remodèle les formations en phytothérapie et aromathérapie, passionnée par la vulgarisation et la transmission.



Dr Michel Tourrasse

Un précurseur de l'enseignement en ligne et de la santé naturelle

Médecin et phyto-aromathérapeute depuis plus de 40 ans, le Dr Michel Tourrasse est le co-fondateur d'Hippocratus.

Depuis 1999, convaincu de l'importance des soins naturels dans l'équilibre de santé et de leur complémentarité avec la médecine conventionnelle, il impulse un apprentissage éclairé et encadré à travers des formations scientifiques accessibles à tous.



Le programme de votre formation

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1

Introduction à l'aromathérapie

Connaître l'histoire de l'aromathérapie et sa complémentarité avec la phytothérapie.

Chapitre 2

De la plante à l'huile essentielle

Découvrir les plantes aromatiques et leur processus de transformation en huiles essentielles.

Chapitre 5

Huiles essentielles et principaux troubles

Soulager les troubles ORL, musculosquelettiques, digestifs, cutanés, cardiovasculaires, endocriniens, gynécologiques ou encore nerveux.

Chapitre 4

De la posologie aux voies d'administration

Maîtriser les conseils d'utilisation des huiles essentielles et comprendre l'interaction plantes-médicaments.

Chapitre 3

Huiles essentielles

Comprendre les 17 principales familles chimiques des huiles essentielles, leurs bienfaits et leurs toxicités.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen final.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation,

[> Cliquez-ici !](#)

Découvrez un contenu extrêmement riche

147 plantes aromatiques

17 familles chimiques d'huiles essentielles

6 procédés d'obtention des huiles essentielles

6 types d'intoxication liées aux huiles essentielles

11 galéniques de plantes médicinales

8 troubles principaux et leur traitement via les huiles essentielles

Une diversité de supports pédagogiques



14
vidéos
pédagogiques

➤ Pour dynamiser votre formation en aromathérapie et vous aider à vous immerger dans ce monde passionnant.



26
diaporamas

➤ Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.



26
cours pdf

➤ Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des cours de chaque module. Vous pourrez ainsi stabiloter, faire des annotations pour mettre en lumière les points essentiels, et vous approprier les cours.



50
cas pratiques

➤ Pour vous permettre de prendre des décisions éclairées dans des situations concrètes. Nos cas pratiques sont basés sur des cas réels.



166
annexes

➤ Pour compléter votre formation : des articles de presse, des retours d'expérience, des tableaux, des monographies, des fiches familles chimiques et schémas.



6
webinaires
«en replay»

➤ Pour accéder à des informations complémentaires et des connaissances spécialisées, à travers les explications du formateur.



4
Livrets
synergies

➤ Pour que vous puissiez retrouver de façon compiler, par thématiques, l'ensemble des formules de soins proposées par nos experts.



4
fiches
«pour aller plus loin»

➤ Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.



62
supports
de révision



Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace

🕒 Flashcards

Des cartes de révision avec des questions d'un côté et les réponses de l'autre, idéales pour tester votre compréhension et renforcer votre mémoire, tout en s'amusant.

🕒 Cartes mentales

Des schémas visuels qui capturent l'essentiel du cours, vous aidant à organiser vos connaissances de manière claire et mémorable.

🕒 Livret de révision

Un condensé offrant une multitude de ressources, des études de cas aux jeux ludiques, pour optimiser votre apprentissage et booster votre préparation.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un expert en aromathérapie.

Vos compétences à l'issue de la formation



Devenez un expert en aromathérapie !

Que vous cherchiez à améliorer votre bien-être ou à conseiller les autres, notre formation en aromathérapie vous permettra de prendre des décisions éclairées en toute sécurité.

- 01. **Identifier les besoins du client**, par le biais d'une écoute active et une reformulation de la demande, afin d'y répondre au mieux.
- 02. **Proposer au client une liste d'huiles essentielles** ou des conseils en synergie adaptés à ses troubles en lui expliquant leurs propriétés, leurs actions, la durée des conseils et les précautions d'emploi.
- 03. **Informers clairement le client** sur les bénéfices et les limites de l'aromathérapie, afin de délimiter son domaine d'intervention.
- 04. **Sécuriser son intervention auprès des clients**, en les renseignant sur d'éventuels effets secondaires des huiles essentielles et en les prévenant des risques liés aux interactions plantes-médicaments.

La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

- 01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle**
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité
- 02. Une diversité de ressources pédagogiques**
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances
- 03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie**
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscité par 99% de nos apprenants*
- 04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré**
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses.

L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Vous serez accompagné par un tuteur ou une tutrice dédié(e) dès le début de votre parcours d'apprentissage pour répondre à vos questions, clarifier certains éléments de la formation et effectuer le relais entre vous et nos experts scientifiques.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30, par téléphone et via la plateforme de formation.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

1

Mail de bienvenue

Pour initier votre parcours, vous serez mis en relation avec votre tuteur pédagogique. Lors de cet échange, il vous rappellera les modalités et les délais de la formation, soulignera ses enjeux clés et vous donnera des conseils pour naviguer sur la plateforme de cours.

2

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance, refaire le point sur votre projet professionnel et aborder toutes les modalités relatives à votre formation.

3

Appels / mails mensuels

Pour faire le point sur votre avancement et ajuster votre rythme, votre tuteur pédagogique suit votre progression et vous offre des conseils pratiques et pédagogiques. Ce qui assure un parcours fluide et optimal, une préparation efficace pour vos examens et la réussite de votre formation.

4

Réponses à vos questions

Pour vous accompagner pendant votre parcours de formation, votre tuteur pédagogique est disponible pour répondre à toutes vos questions, qu'elles concernent l'apprentissage, la plateforme de cours, les examens mais également pour vous soutenir en cas de baisse de motivation, garantissant ainsi votre réussite. Vous avez la possibilité de le contacter par mail ou en prenant un rendez-vous téléphonique directement.

5

Mise en relation avec les experts scientifiques

Pour approfondir votre compréhension des cours, vos questions peuvent être adressées aux experts scientifiques de Hippocratus par l'intermédiaire de votre tuteur pédagogique. Ces experts sont médecins, pharmaciens ou professionnels de santé naturelle et fournissent des réponses détaillées selon leurs domaines d'expertises pour enrichir votre apprentissage.

La certification Hippocratus : une reconnaissance de votre expertise

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de l'aromathérapie, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.

Des contrôles continus

Après chaque chapitre, vous passerez un QCM de 10 questions pour vérifier votre assimilation des connaissances.

Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigés. Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec 4 mises en situation composées de 10 questions pour évaluer votre aptitude à appliquer vos connaissances en conditions réelles.



À l'issue de la formation, vous recevrez votre attestation de formation et sous réserve de réussite aux évaluations, vous recevrez votre certificat Hippocratus, des preuves tangibles de votre expertise en aromathérapie.





Les objectifs et débouchés de la formation



Vous êtes en reconversion professionnelle ?

Préparez votre nouvelle vie active

- 🕒 **Conseillez l'aromathérapie** et offrez des consultations personnalisées pour répondre aux besoins spécifiques de vos clients.
- 🕒 **Devenez formateur et/ou animateur** et conduisez des ateliers d'initiation à l'aromathérapie pour divers publics.
- 🕒 **Représentez des marques spécialisées** en produit à base d'huiles essentielles et conseillez des produits adaptés dans des points de vente spécialisés.

Cette formation est faite pour vous !



Vous êtes curieux ou passionné de santé naturelle ?

Perfectionnez vos connaissances ou (re)goûtez au plaisir d'apprendre

- 🕒 **Apprenez à identifier les huiles essentielles** les plus adaptées pour traiter divers troubles quotidiens (stress, maux de tête, etc).
- 🕒 **Partagez des conseils éclairés** à votre entourage en utilisant les huiles essentielles les plus adaptées.



Vous êtes un professionnel de santé ou du bien-être ?

Élargissez votre champ de compétences en santé naturelle

- 🕒 **Intégrez les huiles essentielles** dans vos protocoles de soins pour accompagner vos clients en leur proposant un conseil et un suivi plus complets.
- 🕒 **Proposez l'aromathérapie** pour vous démarquer de la concurrence en proposant une thérapie complémentaire à votre offre actuelle.
- 🕒 **Organisez des ateliers** de découverte sur les huiles essentielles dans des lieux variés (pharmacies, entreprises, centres de bien-être,...) pour attirer de nouveaux clients.

Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, financement personnel, aide de l'employeur... Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe. Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez Hippocratus, nous vous facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

Prix financement personnel

990€

Paiement en 12 fois sans frais à partir de 83 € par mois.

Alma
4x 10x et 12x

GoCardless
4x 10x et 12x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Prix financement public

1200€

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme certifié Qualiopi vous offre plusieurs solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

Formation cosmétiques naturels



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Dernière mise à jour de la formation en avril 2024

Découvrez les cosmétiques naturels !

[Voir la vidéo](#)

Crèmes, lotions, laits, masques... L'intérêt pour les cosmétiques naturels en France continue de croître. Plus de 50% des Français se tournent vers les produits bio*, et la tendance du «fait maison» se renforce, avec 1 français sur 3 qui fabrique lui-même ses produits de beauté**.

Toutefois, ces produits naturels ne sont pas sans danger. Fabriquer des cosmétiques maison sans une connaissance approfondie peut s'avérer risqué pour la peau, les cheveux et les ongles. C'est pourquoi il est important de suivre une formation pratique et rigoureuse.

Notre formation sera essentielle pour apprendre à sélectionner les bons ingrédients et à les combiner de manière sûre, afin de créer des formules efficaces et sans risques pour la santé.

* Etude de CosmeBio

** Cosmétique Mag article Octobre 2020

Notre formation en cosmétiques naturels

100% en ligne

Concevez des cosmétiques naturels sans risques !

- 🕒 **Explorez** l'anatomie et la physiologie de la peau et des cheveux, ainsi que leur lien avec le bien-être et la santé.
- 🕒 **Découvrez** une multitude d'ingrédients naturels pour vos créations cosmétiques.
- 🕒 **Fabriquez** des produits cosmétiques bio et vegan en maîtrisant les règles d'hygiène et de sécurité.

Notre formation est conçue par une docteure en pharmacie spécialisée en cosmétologie.



Aucun prérequis

Formation accessible à tous



Accompagnement individuel

5 mois



Financement
Éligible au CPF



Durée de la formation

100h



Accès plateforme de cours

À vie



Prix financement personnel : 1 390€

Prix financement public : 1 700€

[En savoir plus](#)

La formation en quelques chiffres

Chez Hippocratus, la satisfaction de nos apprenants est au coeur de nos préoccupations.

★★★★☆ 4,4/5
Note de satisfaction*

96% Taux de recommandation*

Près de 2045 apprenants nous ont fait confiance**

*Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/23 au 31/12/23, basées sur 185 réponses. | **nombre d'apprenants ayant suivi cette formation de 2021 à 2023

Nos apprenants en parlent mieux que nous



Laurence LAVOCAT
2 avis



★★★★★ il y a 4 mois

Super formation qui n'a fait que conforter mon choix de m'orienter dans le domaine des cosmétiques naturelles IIII
Que ce soit à titre personnel ou professionnel, pour débutants ou plus confirmés, tout est bien détaillé et complet. Il y a beaucoup d'informations à intégrer mais c'est ce qui rend cette formation très enrichissante. Merci IIII je valide à 100%



Marion Goubin
2 avis



★★★★★ il y a 3 mois

Je viens d'être diplômée de trois formations que j'ai faites avec Hippocratus, conseillère en alimentation thérapeutique, conseillère de vente en soins naturels et conseillère en cosmétiques naturels.
Les cours à distance m'ont pris environ 1 an pour 3 jours par semaine en moyenne, me permettant de continuer mon activité pro à côté. Les contenus sont sérieux et très riches, et l'équipe pédagogique est réactive et à l'écoute (on a eu plusieurs appels et des échanges mails).
Je me sens confiante et prête pour réaliser une reconversion professionnelle dans ces domaines. Merci

Nos experts en cosmétiques naturels

Dr Nada Lambert

Une approche de la beauté au naturel, éthique et écologique

Docteure en pharmacie, en pharmacotechnie et biopharmacie, mais aussi phyto-aromathérapeute, Nada Lambert est spécialisée en cosmétologie et a déjà fondé sa propre gamme de soins naturels.

Elle a particulièrement à cœur de sensibiliser le plus grand nombre au lien entre cosmétiques et équilibre de santé, mais aussi de transmettre son approche éthique et écologique de la cosmétologie.



Dr Michel Tourrasse

Un précurseur de l'enseignement en ligne et de la santé naturelle

Médecin phyto-aromathérapeute depuis plus de 40 ans, le Dr Michel Tourrasse est le co-fondateur d'Hippocratus.

Depuis 1999, convaincu de l'importance des soins naturels dans l'équilibre de santé et de leur complémentarité avec la médecine conventionnelle, il impulse un apprentissage éclairé et encadré à travers des formations scientifiques accessibles à tous.

Le programme de votre formation

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1

Fondamentaux de la peau et du cheveu

Explorer leurs composition, les propriétés et les troubles associés.

Chapitre 2

Peau et rayonnements ultraviolets

Découvrir le principe du bronzage, la photo-protection ainsi que les différentes réactions, risques et recommandations associées.

Chapitre 4

Cosmétiques naturels

Apprendre les compositions et propriétés d'une multitude d'ingrédients naturels afin de pouvoir les utiliser au mieux dans vos formulations de cosmétiques naturels.

Chapitre 3

Protocoles, techniques et mises en pratique

Identifier les produits, les techniques de soins et de maquillage, ainsi que tout les outils et le matériel nécessaire pour la mise en oeuvre d'utilisation de cosmétiques naturels.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen final.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation

[> Cliquez-ici !](#)

Formation visant à l'obtention du bloc de compétences RNCP39030BC01
«Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds» du CAP Esthétiques Cosmétique Parfumerie (fiche RNCP 39030)

Découvrez un contenu extrêmement riche

73 produits et leurs caractéristiques détaillées

17 familles d'ingrédients

30 idées de recettes de soins naturels

29 troubles de la peau et du cheveu

Le programme de votre formation



29 troubles à étudier

Il est essentiel de connaître les troubles pour fabriquer en toute sécurité des cosmétiques naturels adaptés, capables de soulager ou de prévenir divers problèmes.

Troubles de la peau

- Peau sensible
- Acné
- Peau déshydratée
- Cellulites
- Vergetures
- Macules rouges (érythèmes, intertrigos, érythrose, couperose, rosacée)
- Dyschromies (vitiligo, albinisme, éphélides, lentigos, mélasma)
- Pustules (folliculites, impétigo)
- Vésicules (herpès, zona, eczéma)
- Squames (psoriasis, dermatite séborrhéique)
- Tumeurs (chéloïde, angiomes cutanés)
- Le vieillissement cutané

Troubles du cheveu

- Cheveux secs
- Cheveux gras
- Chutes de cheveux
- Pellicules



8 galéniques à explorer

Il est crucial de choisir la bonne galénique en formulation cosmétique pour garantir efficacité, stabilité et adaptabilité du produit conçu.

- Émulsions
- Lotions
- Produits moussants
- Gels
- Pâtes
- Baumes
- Huiles
- Poudres



21 ingrédients à découvrir

Il est important de connaître les propriétés des ingrédients naturels, bio et végan pour créer des cosmétiques efficaces et respectueux de l'environnement.

- Huiles végétales
- Macérat huileux
- Beurres végétaux
- Aloe vera
- Glycérine
- Argile
- Algues
- Huiles essentielles
- Hydrolats
- Extraits de la ruche
- Poudres de plantes
- Tensioactif
- Emulsionnants
- Agent de texture (Gomme, Cires)
- Conservateur
- Antioxydants
- Acide hyaluronique
- Inuline
- Caprylic
- Colorants / nacres

Une diversité de supports pédagogiques



16
cours pdf



Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des chapitres. Vous pourrez ainsi stabiloter, faire des annotations, et mettre en lumière les points essentiels pour vous approprier les cours.



21
diaporamas



Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.



7
tutoriels vidéos



Pour vous guider au mieux et en toute sécurité dans la création de formules de soins appropriées, ainsi que dans le choix des ingrédients et des modes opératoires.



1
webinaire
« en replay »



Pour accéder à des informations complémentaires et des connaissances spécialisés, à travers les explications du formateur.



1
livret recettes
pour le maquillage



Pour vous donner toutes les clés pour formuler différents éléments de maquillages (ombres à paupières, poudres de teint, baumes à lèvres, crèmes hydratantes,...)



3
livrets recettes
pour les soins
visages, corps
et cheveux



Pour vous permettre de créer différents soins pour la peau (démaquillants, lotions hydratantes, sérums, masques, cérat de Galien, crèmes), le corps (gels douches, laits hydratants, baumes, huiles pour le soleil, gommages) et les cheveux (masques, huiles de soins, shampoings, conditionneurs, sprays coiffants).



21
supports
de révision



Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace

Flashcards

Des cartes de révision avec des questions d'un côté et les réponses de l'autre, idéales pour tester votre compréhension et renforcer votre mémoire, tout en s'amusant.

Cartes mentales

Des schémas visuels qui capturent l'essentiel du cours, vous aidant à organiser vos connaissances de manière claire et mémorisable.

Jeux de révision

Des jeux de révision captivants pour retenir les définitions de manière ludique et interactive.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un expert en cosmétiques naturels.

Vos compétences à l'issue de la formation

Devenez un expert en cosmétiques naturels !

Que vous cherchiez à améliorer votre bien-être ou à conseiller les autres, notre formation en cosmétiques naturels vous permettra de prendre des décisions éclairées en toute sécurité.

- 🕒 **Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de soins esthétiques.**
Découvrez des méthodes et produits pour sublimer la beauté naturellement avec expertise et bienveillance.
- 🕒 **Mettre en oeuvre des protocoles de techniques de maquillage du visage.**
Apprenez à utiliser le maquillage naturel afin de mettre en valeur la beauté en toute confiance.
- 🕒 **Conduire une prestation UV.**
Utilisez vos connaissances acquises sur le bronzage pour proposer de solutions en accord avec le bien-être cutané.

La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

- 01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle**
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.
- 02. Une diversité de ressources pédagogiques**
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.
- 03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie**
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscité par 99% de nos apprenants*.
- 04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré**
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses

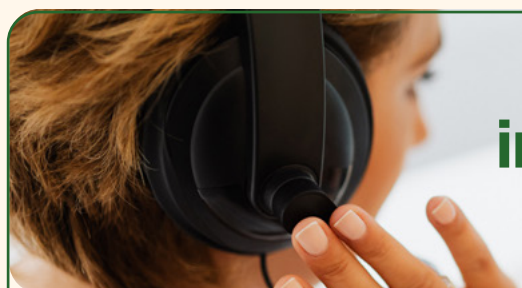
L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Vous serez accompagné par un tuteur ou une tutrice dédié(e) dès le début de votre parcours d'apprentissage pour répondre à vos questions, clarifier certains éléments de la formation et effectuer le relais entre vous et nos experts scientifiques.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30, par téléphone et via la plateforme de formation.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

1

Mail de bienvenue

Pour initier votre parcours, vous serez mis en relation avec votre tuteur pédagogique. Lors de cet échange, il vous rappellera les modalités et les délais de la formation, soulignera ses enjeux clés et vous donnera des conseils pour naviguer sur la plateforme de cours.

2

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance, refaire le point sur votre projet professionnel et aborder toutes les modalités relatives à votre formation.

3

Appels / mails mensuels

Pour faire le point sur votre avancement et ajuster votre rythme, votre tuteur pédagogique suit votre progression et vous offre des conseils pratiques et pédagogiques. Ce qui assure un parcours fluide et optimal, une préparation efficace pour vos examens et la réussite de votre formation.

4

Réponses à vos questions

Pour vous accompagner pendant votre parcours de formation, votre tuteur pédagogique est disponible pour répondre à toutes vos questions, qu'elles concernent l'apprentissage, la plateforme de cours, les examens mais également pour vous soutenir en cas de baisse de motivation, garantissant ainsi votre réussite. Vous avez la possibilité de le contacter par mail ou en prenant un rendez-vous téléphonique directement.

5

Mise en relation avec les experts scientifiques

Pour approfondir votre compréhension des cours, vos questions peuvent être adressées aux experts scientifiques de Hippocratus par l'intermédiaire de votre tuteur pédagogique. Ces experts sont médecins, pharmaciens ou professionnels de santé naturelle et fournissent des réponses détaillées selon leurs domaines d'expertises pour enrichir votre apprentissage.

La certification Hippocratus : une reconnaissance de votre expertise

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise des **cosmétiques naturels**, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.



🕒 Des contrôles continus

Après chaque chapitre, vous passerez un QCM de 10 questions pour vérifier votre assimilation des connaissances.

🕒 Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigés. Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

🕒 Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec 6 QCM, sous forme de mise en situation, composés de 24 questions ainsi que 2 questions ouvertes, pour évaluer votre savoir-faire.

À l'issue de la formation, vous recevrez votre attestation de formation et sous réserve de réussite aux évaluations, vous recevrez votre certificat Hippocratus, des preuves tangibles de votre expertise en cosmétiques naturels.





Les différents débouchés de la formation



Vous êtes en reconversion professionnelle ?

Préparez votre nouvelle vie active

- ☉ Orientez vos clients vers les produits cosmétiques les plus adaptés à leur profil de peau ou de cheveux.
- ☉ Proposez des recettes de cosmétiques sur-mesure, en valorisant des ingrédients naturels et bien sélectionnés.

Vous pourrez exercer le métier esthéticien qualifié sous réserve de l'obtention de l'intégralité des blocs de compétences du CAP Esthétique cosmétique parfumerie, N° RNCP 39030.

Cette formation est faite pour vous !



Vous êtes un professionnel de santé ou du bien-être ?

Élargissez votre champ de compétences en santé naturelle

- ☉ Intégrez l'utilisation des cosmétiques naturels dans vos services pour vous distinguer de la concurrence.
- ☉ Identifiez les potentiels troubles cutanés et capillaires de vos clients pour mieux orienter vos conseils.



Vous êtes curieux ou passionné de santé naturelle ?

Perfectionnez vos connaissances ou (re)goûtez au plaisir d'apprendre

- ☉ Apprenez à sélectionner les ingrédients adéquats pour créer vos propres cosmétiques naturels.
- ☉ Partagez des conseils éclairés à votre entourage en créant des produits de soins cheveux, visage et corps ainsi que du maquillage fait maison.
- ☉ Faites des économies en créant vos propres cosmétiques du quotidien.

Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, CPF, financement personnel, aide de l'employeur...
Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe.
Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez
Hippocratus,
nous vous
facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

Prix financement personnel

1390€

Paiement en 12 fois sans frais
à partir de 116 € par mois.

Alma
4x 10x et 12x

GoCardless
4x 10x et 12x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Vérifiez vos capacités de remboursement avant
de vous engager.

Prix financement public

1700€

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme
certifié Qualiopi vous offre plusieurs
solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant
pour bénéficier d'un accompagnement
dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

Formation alimentation thérapeutique



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999



Découvrez l'alimentation thérapeutique !

En France, l'intérêt pour l'alimentation thérapeutique est plus que jamais d'actualité : 95% des Français sont convaincus que l'alimentation influence positivement leur santé*, soulignant l'importance de cette discipline.

Notre formation en alimentation thérapeutique allie nutrition, diététique, et compréhension approfondie des pathologies. Vous apprendrez à adapter l'alimentation en fonction des problèmes de santé et maladies rencontrés, comme les allergies, les troubles alimentaires et les maladies chroniques.

À l'issue de la formation, vous serez capable de créer des plans alimentaires sur mesure, en tenant compte des besoins individuels et des conditions médicales spécifiques, pour favoriser l'amélioration de la santé de chacun.

*Source : selon une étude IFOP/nu3 - 2022



Notre formation en alimentation

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et concevez des protocoles de soins personnalisés en alimentation thérapeutique.

- 🕒 **Maîtrisez** les fondements de la nutrition thérapeutique et le lien entre alimentation, systèmes de l'organisme et santé.
- 🕒 **Apprenez** à élaborer une anamnèse et à adapter des plans alimentaires selon les pathologies et besoins spécifiques.
- 🕒 **Développez** des compétences pour suivre et accompagner efficacement les personnes dans leur démarche nutritionnelle.

Notre formation est conçue par une responsable de laboratoire spécialisée en biologie et physiologie, et un médecin spécialisé en phyto-aromathérapie.



Aucun prérequis
Formation accessible à tous



Accompagnement individuel
5 mois



Financement
Éligible au CPF



Durée de la formation
100h



Accès plateforme de cours
À vie



Prix financement personnel : 1 390€

Prix financement public : 1 700€

➤ En savoir plus

La formation en quelques chiffres

Chez Hippocratus, la satisfaction de nos apprenants est au coeur de nos préoccupations.

★★★★★ 4,4/5
Note de satisfaction*

97% Taux de recommandation*

Près de 2452 apprenants nous ont fait confiance**

*Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/23 au 31/12/23, basées sur 211 réponses. I **nombre d'apprenants ayant suivi cette formation de 2021 à 2023

Nos apprenants en parlent mieux que nous

d **doriane dedieu**

2 avis

★★★★★ il y a 3 mois

Formation suivie en Alimentation Thérapeutique, le fonctionnement de la formation est très bien construit, simple et agréable.

Le contenu est très intéressant, accompagné de vidéos de plusieurs médecins, permettant d'aller plus loin dans les détails et la compréhension.

Je recommande fortement Hippocratus pour leurs cursus de formations, et les en remercie pour le mien.

a **annie blanchard**

2 avis

★★★★★ il y a 3 mois

Je viens de terminer Alimentation Thérapeutique qui a bien répondu à mes souhaits . A la base je suis infirmière ce qui m'a facilité la compréhension et la mémorisation . Ces cours devraient faire partie du cursus de tout soignant . Je continue avec grand plaisir les autres formations que j'ai retenues chez Hippocratus .

Nos experts en santé naturelle

Dr Martine Cotinat

L'alimentation, au coeur même de l'équilibre de santé

Gastro-entérologue, diplômée de nutrition et micronutrition, elle est une spécialiste du microbiote et du reflux gastro-oesophagien. Elle a écrit une dizaine d'ouvrages déterminants, dont "Soignez le reflux naturellement" et "Maigrir de plaisir en charmant ses bactéries".

Elle met son expertise au service de nombreux apprenants, pour les guider vers une meilleure compréhension des liens décisifs entre alimentation et santé.



Edith Dessoliers

Responsable de laboratoire, spécialisée en biologie et physiologie

Sa formation initiale en biologie l'a menée à endosser durant de nombreuses années les fonctions de responsable de laboratoire et de projets analytiques dans les domaines, entre autres, de la virologie, de la physicochimie, de la biochimie et de la microbiologie.

Son expertise a permis de renforcer l'aspect scientifique et d'enrichir le contenu de la formation en alimentation thérapeutique.

Le programme de votre formation

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1

Bases de la nutrition thérapeutique

Découvrir les bases de l'alimentation, les différents rôles et besoins en nutriments, en énergie, ainsi qu'en eau.

Chapitre 2

Physiopathologie et approches alimentaires

Comprendre le fonctionnement de nos différents systèmes et les mécanismes physiopathologiques, afin de pouvoir au mieux les soulager grâce à des choix alimentaires adaptés.

Chapitre 5

Accompagnement et suivi

Mettre en place une démarche d'accompagnement personnalisé afin d'aider les personnes à adopter et à maintenir des habitudes alimentaires saines et adaptées à leurs besoins.

Chapitre 4

Anamnèse et bilan

Construire une anamnèse efficace, en mettant en place un plan alimentaire adapté aux besoins spécifiques de la personne.

Chapitre 3

Alimentation adaptée aux régimes et aux troubles alimentaires

Maîtriser les divers régimes et troubles alimentaires pour comprendre leurs origines et contraintes, et y répondre avec des solutions nutritionnelles adaptées.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen final.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation

[> Cliquez-ici !](#)

Formation visant l'obtention du bloc de compétences RNCP39153BC06 du BTS Diététique (fiche RNCP39153).

Découvrez un contenu extrêmement riche

27 pathologies et leurs traitements via l'alimentation

2 modules approfondis sur les macronutriments et micronutriments (protéines, glucides, lipides, fibres, vitamines, minéraux et oligoéléments)

6 principaux systèmes et leurs pathologies

7 régimes alimentaires particuliers (sans gluten, sans lactose, pauvre en résidus, riche en fibres, hyposodé, végétarien, végétalisme)

Le programme de votre formation



8 besoins essentiels

Parce que le corps humain a besoin d'énergie et de nutriments essentiels, vous apprendrez à identifier les besoins nutritionnels uniques de chaque individu. Vous saurez adapter les apports et élaborer des plans alimentaires personnalisés pour maintenir un bon équilibre nutritionnel.

- Besoins en énergie
- Besoins en fibres
- Besoins en eau
- Besoins en macronutriments
(protéines, lipides, glucides)
- Besoins en vitamines
(A, K, E, D, B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12)
- Besoins en minéraux
(Zinc, chrome, sélénium, magnésium, iode, calcium, fer, etc)
- Besoins en acides aminés
(9 acides aminés essentiels et 12 non essentiels, taurine, sérotonine, etc)
- Besoins en acides gras
(saturés, monoinsaturés, polyinsaturés)



6 systèmes du corps humain

Parce que l'alimentation peut influencer profondément le corps humain, vous découvrirez le fonctionnement de l'organisme dans sa globalité pour mieux comprendre chaque individu lors de la phase d'anamnèse.

- Système respiratoire
- Système cardiovasculaire
- Système digestif
- Système rénal
- Système endocrinien
- Système métabolique



16 cas spécifiques

Parce que les individus peuvent être confrontés à des cas spécifiques tout au long de leur vie, vous apprendrez à identifier ces particularités et leurs symptômes. Vous saurez proposer des alternatives alimentaires adaptées pour prévenir les carences et soulager les troubles associés, permettant ainsi un conseil nutritionnel personnalisé et efficace.

Régimes particuliers

- Sans gluten
- Sans lactose
- Pauvre en résidus
- Riche en fibres
- Hyposodé
- Végétarien
- Végétalisme

Typologies de nutrition

- Entérale
- Parentérale

Troubles du comportement alimentaire

- Anorexie
- Boulimie
- Hyperphagie boulimique
- Orthorexie
- Trouble de l'alimentation compulsive (TAC)
- PICA
- Rumination


Une diversité de supports pédagogiques

 **16**
fiches
pratiques

➤ Pour vous aider à créer des plans alimentaires efficaces, nous mettons à votre disposition des fiches comprenant différentes notions clés (la table Ciqua, des conseils sur les adaptations quantitatives et qualitatives ainsi que sur le choix d'aliments adaptés, des calculs de ration, des propositions de menus, etc).

 **1**
livret
de recettes

➤ Pour bénéficier d'une sélection de recettes adaptées à divers régimes alimentaires (sans gluten, hypoprotidique, etc.), ce livret vous présente des repas équilibrés et gourmands, avec instructions détaillées et conseils pratiques.

 **3**
vidéos
pédagogiques

➤ Pour dynamiser votre formation, nous vous proposons des vidéos captivantes sur les macronutriments, vous plongeant ainsi pleinement dans cet univers passionnant.

 **17**
fiches
découvertes

➤ Pour amorcer le cours et vous donner un avant goût du reste des éléments qui seront abordés en détails dans les prochains modules.

 **22**
cours pdf


➤ Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des chapitres. Vous pourrez ainsi stabiloter, faire des annotations, et mettre en lumière les points essentiels pour vous approprier les cours.

 **2**
diaporamas

➤ Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.

 **1**
fiche
«pour aller plus loin»

➤ Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.

 **5**
supports
de révision

➤ **Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace**

🔍 Livret de révision

Un condensé offrant une multitude de ressources, des études de cas aux jeux ludiques, pour optimiser votre apprentissage et booster votre préparation.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un expert en alimentation thérapeutique.

Vos compétences à l'issue de la formation



Devenez un expert en alimentation !

Que vous cherchiez à améliorer votre bien-être ou à conseiller les autres, notre formation en alimentation thérapeutique vous permettra de prendre des décisions éclairées en toute sécurité.

- ➊ **Réaliser un bilan diététique** auprès d'un consultant afin de recueillir des informations sur la santé, son mode de vie et ses comportements alimentaires.
- ➋ **Mettre en place un plan de soin diététique individualisé** avec l'accord du consultant afin de respecter sa pathologie.
- ➌ **Assurer un suivi** en ajustant les conseils alimentaires et le programme nutritionnel en fonction des résultats obtenus.

La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

- 01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle**
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.
- 02. Une diversité de ressources pédagogiques**
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.
- 03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie**
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscité par 99% de nos apprenants*.
- 04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré**
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses

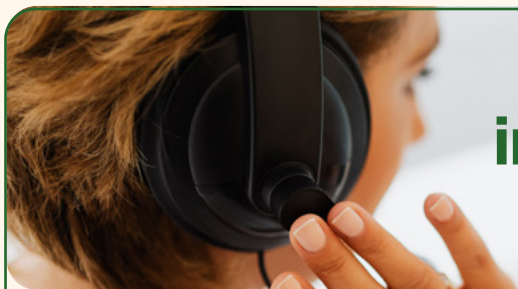
L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie expertise, bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Vous serez accompagné par un tuteur ou une tutrice dédié(e) dès le début de votre parcours d'apprentissage pour répondre à vos questions, clarifier certains éléments de la formation et effectuer le relais entre vous et nos experts scientifiques.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30, par téléphone et via la plateforme de formation.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

1

Mail de bienvenue

Pour initier votre parcours, vous serez mis en relation avec votre tuteur pédagogique. Lors de cet échange, il vous rappellera les modalités et les délais de la formation, soulignera ses enjeux clés et vous donnera des conseils pour naviguer sur la plateforme de cours.

2

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance, refaire le point sur votre projet professionnel et aborder toutes les modalités relatives à votre formation.

3

Appels / mails mensuels

Pour faire le point sur votre avancement et ajuster votre rythme, votre tuteur pédagogique suit votre progression et vous offre des conseils pratiques et pédagogiques. Ce qui assure un parcours fluide et optimal, une préparation efficace pour vos examens et la réussite de votre formation.

4

Réponses à vos questions

Pour vous accompagner pendant votre parcours de formation, votre tuteur pédagogique est disponible pour répondre à toutes vos questions, qu'elles concernent l'apprentissage, la plateforme de cours, les examens mais également pour vous soutenir en cas de baisse de motivation, garantissant ainsi votre réussite. Vous avez la possibilité de le contacter par mail ou en prenant un rendez-vous téléphonique directement.

5

Mise en relation avec les experts scientifiques

Pour approfondir votre compréhension des cours, vos questions peuvent être adressées aux experts scientifiques de Hippocratus par l'intermédiaire de votre tuteur pédagogique. Ces experts sont médecins, pharmaciens ou professionnels de santé naturelle et fournissent des réponses détaillées selon leurs domaines d'expertises pour enrichir votre apprentissage.

La certification Hippocratus : une reconnaissance de votre expertise

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de l'alimentation thérapeutique, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.



Des contrôles continus

Après chaque chapitre, vous passerez un QCM pour vérifier votre assimilation des connaissances.

Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigés. Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec un QCM composé de 40 questions pour évaluer votre savoir-faire.

À l'issue de la formation, vous recevrez votre attestation de formation et sous réserve de réussite aux évaluations, vous recevrez votre certificat Hippocratus, des preuves tangibles de votre expertise en alimentation thérapeutique.





Les différents débouchés de la formation

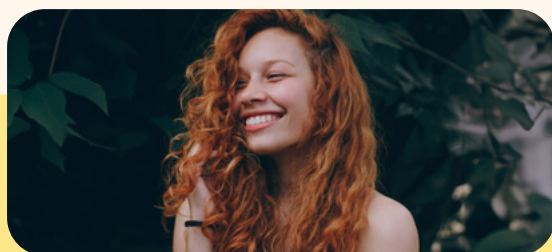


Vous êtes un professionnel de santé ou du bien-être ?

Élargissez votre champ de compétences en santé naturelle

- Complétez vos protocoles de soins avec des conseils en alimentation thérapeutique.
- Intégrez les notions sur l'alimentation dans votre anamnèse pour une prise en charge plus globale.
- Identifiez les potentiels troubles alimentaires / intolérances de vos clients pour mieux orienter vos conseils.
- Proposez des prestations sur le rééquilibrage alimentaire adapté aux personnes ayant des troubles alimentaires, pathologie ou intolérances.

Cette formation est faite pour vous !



Vous êtes curieux ou passionné de santé naturelle ?

Perfectionnez vos connaissances ou (re)goûtez au plaisir d'apprendre

- Comprenez l'impact de vos choix alimentaires sur votre bien-être quotidien et apprenez à décoder les signaux de votre corps.
- Identifiez les aliments qui vous conviennent le mieux et créez des menus personnalisés adaptés à vos besoins spécifiques.
- Partagez vos connaissances pour guider vos proches vers des choix alimentaires éclairés et bénéfiques pour leur santé.



Vous êtes en reconversion professionnelle ?

Préparez votre nouvelle vie active

- Accompagner vos clients vers un meilleur équilibre alimentaire en maîtrisant les fondements de l'alimentation santé.
- Élaborez une anamnèse pour analyser les habitudes nutritionnelles, les problématiques alimentaires particulières et les objectifs nutritionnels de vos clients.
- Concevez des plans nutritionnels personnalisés et guidez efficacement vos clients vers une santé optimale.

Vous pourrez exercer le métier de diététicien sous réserve de l'obtention de l'intégralité des blocs de compétences du BTS diététique N°RNCP 39153.

Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, CPF, financement personnel, aide de l'employeur... Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe. Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez Hippocratus, nous vous facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

Prix financement personnel

1390€

Paiement en 12 fois sans frais à partir de 116 € par mois.

Alma
4x 10x et 12x

GoCardless
4x 10x et 12x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Prix financement public

1700€

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme certifié Qualiopi vous offre plusieurs solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

Formation diététique et nutrition



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Dernière mise à jour de la formation en août 2024

Découvrez la diététique et la nutrition !

La diététique et la nutrition occupent une place centrale dans les préoccupations de santé des Français. Ces disciplines complémentaires étudient l'impact de l'alimentation sur la santé. Avec plus de 68% des Français cherchant activement à améliorer leur alimentation*, ces domaines permettent de retrouver l'équilibre nutritionnel, d'optimiser le bien-être quotidien et de prévenir certaines maladies chroniques.

Cependant, la complexité des besoins nutritionnels varie considérablement selon les individus. Qu'il s'agisse des enfants en pleine croissance, des adultes actifs, des femmes enceintes, des sportifs ou des seniors, chaque groupe a des exigences nutritionnelles spécifiques. Cette diversité de profils nécessite une compréhension approfondie et personnalisée pour éviter des recommandations alimentaires inadaptées qui pourraient avoir des conséquences néfastes sur la santé.

C'est pourquoi notre formation en diététique et nutrition est essentielle. Elle vous permet d'explorer les principes fondamentaux de l'alimentation équilibrée, de comprendre comment elle peut maintenir une bonne santé au quotidien pour chaque profil, tout en garantissant des conseils nutritionnels personnalisés et sûrs.

*Selon une étude du JDN - 2021

Notre formation en diététique et nutrition

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et proposez des conseils nutritionnels personnalisés et efficaces.

- 🕒 **Explorez** les différents nutriments et comprenez leurs rôles et leurs impacts sur l'organisme.
- 🕒 **Découvrez** le fonctionnement métabolique et physiologique de notre organisme.
- 🕒 **Identifiez** les besoins nutritionnels de votre public cible selon ses éventuelles spécificités à chaque étape de sa vie (enfants, femmes enceintes, sportifs, seniors, ...) et proposez des conseils adaptés en diététique et nutrition.

Notre formation est conçue par un médecin spécialisé en nutrithérapie et une responsable de laboratoire, spécialisée en biologie et physiologie.



Aucun prérequis

Formation accessible à tous



Durée de la formation

100h



Accompagnement individuel

5 mois



Accès plateforme de cours

À vie



Financement

Éligible au CPF



Prix financement personnel : 1 390€

Prix financement public : 1 700€


➤ [En savoir plus](#)

La formation en quelques chiffres

Chez Hippocratus, la satisfaction de nos apprenants est au coeur de nos préoccupations.


★★★★☆ 4,4/5
Note de satisfaction*

95% Taux de recommandation*

 Près de 3680 apprenants nous ont fait confiance**

*Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/23 au 31/12/23, basées sur 239 réponses. | **nombre d'apprenants ayant suivi cette formation de 2021 à 2023

Nos apprenants en parlent mieux que nous

 **Wanda Gumb**
6 avis · 3 photos
★★★★★ il y a 2 mois
Formation micro nutrition passionnante, contenu au top, vidéo, documents etc, coach, tout y est pour comprendre et agir de façon naturelle sur différentes pathologies, mon seul regret, c'est de ne pas avoir suivi cette formation plus tôt, je recommande vivement les formations d'Hippocratus.
Visité en mai

 **nadine fouletier**
Local Guide · 394 avis · 5 248 photos
★★★★★ il y a 2 mois
J'ai choisi de suivre une formation en ligne de micronutrition chez Hippocratus et j'en suis extrêmement satisfaite. Les modules sont clairs et le déroulé de la formation cohérent.
Je n'ai pas eu besoin de suivi de mon tuteur mais je sais que c'était possible à tout moment.
Je recommande cet institut de formation pour ses programmes autour de la santé et du bien-être.
Visité en avril

Nos experts en diététique et nutrition

Dr Patrick Chavaux Un pionnier de la micronutrition en France

Le Docteur Patrick Chavaux est un médecin spécialisé en nutrithérapie, et un précurseur reconnu de la micronutrition en France.

Membre, entre autres, de l'Académie des Sciences de New York et de la Société de Médecine Nutritionnelle, son expertise en nutrition et micronutrition n'est plus à prouver.



Edith Dessoliers Responsable de laboratoire, spécialisée en biologie et physiologie

Sa formation initiale en biologie l'a menée à endosser durant de nombreuses années les fonctions de responsable de laboratoire et de projets analytiques dans les domaines, entre autres, de la virologie, de la physicochimie, de la biochimie et de la microbiologie.

Son expertise a permis de renforcer l'aspect scientifique et d'enrichir le contenu de la formation en diététique et nutrition.



La formation est supervisée par le Dr Michel Tourrasse, directeur scientifique d'Hippocratus.

Le programme de votre formation

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1

Fondamentaux de la nutrition

Explorer la science des aliments et les groupes d'aliments.

Chapitre 2

Besoins en micronutriments

Découvrir les vitamines, minéraux, acides aminés, acides gras et comprendre leurs rôles et leur impact sur l'organisme.

Chapitre 4

Analyse du comportement alimentaire et conseils pratiques

Maîtriser la construction d'une enquête alimentaire efficace afin de pouvoir répondre au mieux aux besoins nutritionnels de différents cas particuliers (grossesse, allaitement, sportifs, etc).

Chapitre 3

Besoins en macronutriments

Comprendre les propriétés, les rôles, les dimensions biochimiques des macronutriments dans l'organisme et identifier leurs sources alimentaires.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen final.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation

[> Cliquez-ici !](#)

Formation visant l'obtention du bloc de compétences RNCP39153BC05 du BTS Diététique (fiche RNCP39153).

Découvrez un contenu extrêmement riche

14 vitamines essentielles

14 groupes d'aliments

8 minéraux essentiels

5 typologies d'acide gras

Le programme de votre formation



8 besoins essentiels

Il est primordial de comprendre comment assurer qualitativement et quantitativement les besoins en macronutriments et micronutriments d'un individu afin de lui permettre de garder un bon équilibre nutritionnel.

- Besoins en énergie
- Besoins en fibres
- Besoins en eau
- Besoins en macronutriments (protéines, lipides, glucides)
- Besoins en vitamines (A, K, E, D, B1, B2, B3, B5, B6, B9)
- Besoins en minéraux (Zinc, silicium, sélénium, magnésium, chrome, calcium, fer, etc)
- Besoins en acides aminés (9 acides aminés essentiels et 12 non essentiels, taurine, sérotonine, etc)
- Besoins en acides gras (saturés, monoinsaturés, polyinsaturés)



5 focus cas particuliers

Bien connaître les besoins spécifiques de chacun des types de population est essentiel afin d'adapter au mieux les rations qui composent le plan alimentaire pour répondre sans excès ni carences à leurs besoins.

- Focus nutrition en cas d'excès de poids
- Focus nutrition de la femme enceinte
- Focus nutrition de l'enfant
- Focus nutrition du sénior
- Focus nutrition du sportif



1 module complet afin de savoir lire les étiquettes alimentaires et acquérir les connaissances essentielles dans le domaine des aliments et de leur utilisation

C'est une des bases pour faire des choix éclairés sur son alimentation. En tant que conseiller vous serez à même de sensibiliser vos clients ou proches à ces règles afin qu'ils soient plus autonomes dans leurs choix de produits.

- Réglementation
- Mentions obligatoires
- Allégations nutritionnelles (sans huile de palme, sans édulcorants, etc)
- Signes de qualité (label rouge, spécialité traditionnelle garantie, label bio)

Une diversité de supports pédagogiques

 **24**
cours pdf

➤ Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des modules. Vous pourrez ainsi stabiloter, faire des annotations, et mettre en lumière les points essentiels, pour vous approprier les cours.

 **36**
diaporamas

➤ Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.

 **39**
fiches aliments
et micronutriments

➤ Pour faciliter l'apprentissage et la mémorisation des informations clés sur les différents groupes d'aliments et micronutriments.

 **1**
vidéo
pédagogique

➤ Pour dynamiser votre formation en diététique et nutrition et vous aider à vous immerger dans ce monde passionnant.

 **11**
fiches récap

➤ Pour vous aider à retenir l'essentiel des cours grâce à des fiches résumant les informations clés de chacun des chapitres.

 **1**
fiche
«pour aller plus loin»

➤ Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.

 **10**
annexes

➤ Pour compléter votre formation : fiches, articles scientifiques,...

 **155**
supports
de révision

➤ **Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace**

🕒 Flashcards

Des cartes de révision avec des questions d'un côté et les réponses de l'autre, idéales pour tester votre compréhension et renforcer votre mémoire, tout en s'amusant.

🕒 Cartes mentales

Des schémas visuels qui capturent l'essentiel du cours, vous aidant à organiser vos connaissances de manière claire et mémorable.

🕒 Livret de révision

Un condensé offrant une multitude de ressources, des fiches focus aux jeux interactifs, pour optimiser votre apprentissage et booster votre préparation.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un expert en diététique et nutrition.

Vos compétences à l'issue de la formation



Devenez un expert en diététique et nutrition !

Que vous cherchiez à améliorer votre bien-être ou à conseiller les autres, notre formation en diététique et nutrition vous permettra de prendre des décisions éclairées en toute sécurité.

☉ Mobiliser, organiser les connaissances de biochimie, de physiopathologie indispensables à la compréhension des enseignements professionnels de physiopathologie, de nutrition, d'alimentation et de diététique thérapeutique.

☉ Mobiliser les connaissances fondamentales et spécifiques du diététicien dans le domaine des aliments et de leur utilisation dans le cadre d'une alimentation rationnelle ou d'une alimentation particulière.

La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.

02. Une diversité de ressources pédagogiques
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.

03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscitée par 99% de nos apprenants*.

04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses

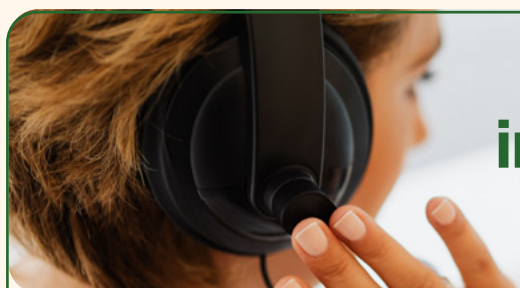
L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Vous serez accompagné par un tuteur ou une tutrice dédié(e) dès le début de votre parcours d'apprentissage pour répondre à vos questions, clarifier certains éléments de la formation et effectuer le relais entre vous et nos experts scientifiques.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30, par téléphone et via la plateforme de formation.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

1

Mail de bienvenue

Pour initier votre parcours, vous serez mis en relation avec votre tuteur pédagogique. Lors de cet échange, il vous rappellera les modalités et les délais de la formation, soulignera ses enjeux clés et vous donnera des conseils pour naviguer sur la plateforme de cours.

2

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance, refaire le point sur votre projet professionnel et aborder toutes les modalités relatives à votre formation.

3

Appels / mails mensuels

Pour faire le point sur votre avancement et ajuster votre rythme, votre tuteur pédagogique suit votre progression et vous offre des conseils pratiques et pédagogiques. Ce qui assure un parcours fluide et optimal, une préparation efficace pour vos examens et la réussite de votre formation.

4

Réponses à vos questions

Pour vous accompagner pendant votre parcours de formation, votre tuteur pédagogique est disponible pour répondre à toutes vos questions, qu'elles concernent l'apprentissage, la plateforme de cours, les examens mais également pour vous soutenir en cas de baisse de motivation, garantissant ainsi votre réussite. Vous avez la possibilité de le contacter par mail ou en prenant un rendez-vous téléphonique directement.

5

Mise en relation avec les experts scientifiques

Pour approfondir votre compréhension des cours, vos questions peuvent être adressées aux experts scientifiques de Hippocratus par l'intermédiaire de votre tuteur pédagogique. Ces experts sont médecins, pharmaciens ou professionnels de santé naturelle et fournissent des réponses détaillées selon leurs domaines d'expertises pour enrichir votre apprentissage.

La certification Hippocratus : une reconnaissance de votre expertise

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de **la diététique et de la nutrition**, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.



🕒 Des contrôles continus

Après chaque chapitre, vous passerez un QCM de 9 à 22 questions pour vérifier votre assimilation des connaissances.

🕒 Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigé. Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

🕒 Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec un QCM composé de 47 questions pour évaluer votre savoir-faire.

À l'issue de la formation, vous recevrez votre attestation de formation et sous réserve de réussite aux évaluations, vous recevrez votre certificat Hippocratus, des preuves tangibles de votre expertise en diététique et nutrition.





Les différents débouchés de la formation



Vous êtes un professionnel de santé ou du bien-être ?

Élargissez votre champ de compétences en santé naturelle

- Identifiez les différents besoins et attentes de vos clients selon leur âge, leur niveau d'activité physique, etc. pour mieux orienter vos conseils diététiques.
- Proposez la diététique et la nutrition pour vous démarquer de la concurrence en mettant en place des thérapies complémentaires à votre offre actuelle.
- Organisez des ateliers de découverte sur la diététique et la nutrition dans des lieux variés (pharmacies, entreprises, centres de bien-être,...) pour attirer de nouveaux clients.
- Complétez vos protocoles de soins avec des conseils diététique et nutrition.

Cette formation est faite pour vous !



Vous êtes en reconversion professionnelle ?

Préparez votre nouvelle vie active

- Accompagnez vos clients vers un meilleur équilibre alimentaire, en maîtrisant les fondements de la diététique et nutrition adaptés à tout publics.
- Élaborez une anamnèse pour analyser les habitudes nutritionnelles, les problématiques alimentaires particulières et les objectifs nutritionnels de vos clients.
- Prodiguez des conseils nutritionnels personnalisés et guidez efficacement vos clients vers leur objectifs.

Vous pourrez exercer le métier de diététicien sous réserve de l'obtention de l'intégralité des blocs de compétences du BTS diététique N° RNCP 39153.



Vous êtes curieux ou passionné de santé naturelle ?

Perfectionnez vos connaissances ou (re)goûtez au plaisir d'apprendre

- Comprenez l'impact de vos choix alimentaires sur votre bien-être quotidien et apprenez à décoder les signaux de votre corps.
- Identifiez les aliments qui vous conviennent le mieux et créez des menus personnalisés adaptés à vos besoins spécifiques.

Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, CPF, financement personnel, aide de l'employeur...
Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe.
Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez
Hippocratus,
nous vous
facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

Prix financement personnel

1390€

Paiement en 12 fois sans frais
à partir de 116 € par mois.

Alma
4x 10x et 12x

GoCardless
4x 10x et 12x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Vérifiez vos capacités de remboursement avant
de vous engager.

Prix financement public

1700€

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme
certifié Qualiopi vous offre plusieurs
solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant
pour bénéficier d'un accompagnement
dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

Formation besoins corporels et émotionnels



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Dernière mise à jour de la formation en avril 2024

Découvrez les besoins corporels et émotionnels

La compréhension du lien entre le bien-être physique et émotionnel est fondamentale en santé naturelle. Les déséquilibres émotionnels se manifestent souvent par des troubles physiques, nécessitant une approche globale pour identifier et traiter les causes profondes.

Plutôt que de masquer les symptômes, il est crucial d'identifier la source des déséquilibres de santé pour une intervention ciblée et efficace.

C'est pourquoi notre formation est essentielle. Elle vous donne les outils nécessaires pour une compréhension approfondie du corps humain. Elle vous prépare ainsi à offrir des conseils de soins adaptés contribuant ainsi à un rééquilibrage de la santé pour un bien-être durable.

Notre formation en besoins corporels et émotionnels

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et comprenez le fonctionnement du corps humain en vue de concevoir des protocoles de soins personnalisés.

- Apprenez l'anatomie et la physiologie pour une compréhension globale du corps humain.
- Comprenez le lien entre les émotions et les déséquilibres de santé.
- Découvrez les principales maladies et les liens de cause à effet associés en vue de délivrer des conseils plus précis.

Notre formation est conçue par un médecin spécialisé en phyto-aromathérapie.



Aucun prérequis
Formation accessible à tous



Durée de la formation
100h



Accompagnement individuel
5 mois



Accès plateforme de cours
À vie



Financement
jusqu'à 100%



Prix financement personnel : 990€

Prix financement public : 1 200€

[En savoir plus](#)

La formation en quelques chiffres

Chez Hippocratus, la satisfaction de nos apprenants est au coeur de nos préoccupations.

★★★★☆ 4,3/5
Note de satisfaction*



Taux de recommandation*



Près de 1471 apprenants nous ont fait confiance**

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/23 au 31/12/23, basées sur 68 réponses. | **nombre d'apprenants ayant suivi cette formation de 2021 à 2023

Nos apprenants en parlent mieux que nous



Esperanza Di Marco

1 avis

★★★★★ il y a 5 mois

Formation "analyser les besoins corporels et émotionnels"

Cours biens structurés, clairs et riches en informations.

Très utiles pour mon projet professionnel

Visité en janvier



Vanessa GORDA

1 avis 2 photos

★★★★★ il y a 6 mois

Formation sur "Analyser les besoins corporels et émotionnels" très complète et elle est nécessaire pour une meilleure compréhension des besoins du corps humain et de conseils adaptés. Je recommande surtout si vous faites la formation en aromathérapie.



Fanny Allemand

2 avis

★★★★★ il y a une semaine **NOUVEAU**

Très bon centre de formation je recommande vivement. L'accompagnement est sérieux, il répond aux besoins. Les cours sont riches dans l'apprentissage de connaissances. Je suis ravie ! 🌟

Visité en juillet



Notre expert des besoins corporels et émotionnels



Dr Michel Tourrasse

Un précurseur de l'enseignement en ligne et de la santé naturelle

Médecin et phyto-aromathérapeute depuis plus de 40 ans, le Dr Michel Tourrasse est le co-fondateur d'Hippocratus.

Depuis 1999, convaincu de l'importance des soins naturels dans l'équilibre de santé et de leur complémentarité avec la médecine conventionnelle, il impulse un apprentissage éclairé et encadré, à travers des formations scientifiques accessibles à tous.

Le programme de votre formation

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1

Anatomie et physiologie

Explorer de façon complète le corps humain et découvrir les 11 systèmes qui le composent (nerveux, respiratoire, digestif, musculaire, etc).

Chapitre 3

Principaux troubles et accompagnements naturels

Découvrir et comprendre les 116 troubles de santé les plus fréquents ainsi que comment les soulager avec des plantes médicinales et des huiles essentielles.

Chapitre 2

Anamnèse

Découvrir la complexité de nos émotions, leurs origines et leurs lien avec le fonctionnement de notre organisme, en menant un entretien holistique.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen final.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation

[> Cliquez-ici !](#)



L'anatomie et la physiologie humaine

Il est crucial de comprendre les 11 systèmes du corps humain de façon approfondie pour cibler l'origine des maux les plus courants.

- Système squelettique
- Système musculaire
- Système nerveux
- Système cardiaque
- Système respiratoire
- Système digestif

- Système urinaire
- Système endocrinien
- Système tégumentaire
- Système immunitaire
- Système reproducteur

Le programme de votre formation



Les principaux troubles

Il est essentiel de connaître les différents troubles du corps humain, leurs origines et leurs symptômes, en vue de les soulager.

- Migraines
- Troubles de l'appareil locomoteur
- Troubles du système nerveux
- Troubles du coeur et des vaisseaux
- Troubles de l'appareil respiratoire
- Troubles de l'appareil digestif
- Troubles des voies urinaires

- Troubles du système endocrinien
- Troubles cutanés
- Troubles infectieux
- Troubles de l'appareil reproducteur
- Troubles psychiques
- Troubles métaboliques

Des supports pédagogiques pour faciliter votre apprentissage



25
Cours PDF



Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des cours de chaque module. Vous pourrez ainsi stabiliser, faire des annotations pour mettre en lumière les points essentiels, et vous approprier les cours.



61
Schémas



Pour simplifier la compréhension des concepts clés dans nos cours, ces infographies visuelles fournissent des synthèses efficaces et faciles à assimiler.



6
webinaires
« en replay »



Pour accéder à des informations complémentaires et des connaissances spécialisées à travers les explications du formateur.



13
supports
de révision



Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace

🕒 **Fiches récapitulatives**

Pour vous aider à retenir l'essentiel des cours grâce à des fiches résumant les informations clés de chacun des chapitres.

📖 **Livret de révision**

Un condensé offrant une multitude de ressources, des études de cas aux jeux ludiques, pour optimiser votre apprentissage et booster votre préparation.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un expert en analyse des besoins corporels et émotionnels.

Vos compétences à l'issue de la formation

Devenez un expert dans l'analyse des besoins corporels et émotionnels !

Que vous cherchiez à améliorer votre bien-être ou à conseiller les autres, notre formation vous permettra de prendre des décisions éclairées en toute sécurité.

- 01 Associez l'organisation anatomique et physiologique du corps humain avec les troubles observés.
- 02 Réalisez une anamnèse en récoltant des informations sur la santé et le mode de vie.
- 03 Expliquez les bienfaits, les limites et les contre-indications des produits de soins naturels afin de s'assurer de la bonne compréhension d'utilisation.



La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

- 01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle**
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.
- 02. Une diversité de ressources pédagogiques**
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.
- 03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie**
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscitée par 99% de nos apprenants*.
- 04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré**
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses

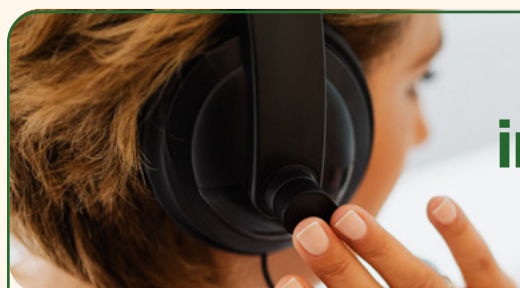
L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Vous serez accompagné par un tuteur ou une tutrice dédié(e) dès le début de votre parcours d'apprentissage pour répondre à vos questions, clarifier certains éléments de la formation et effectuer le relais entre vous et nos experts scientifiques.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30, par téléphone et via la plateforme de formation.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

1

Mail de bienvenue

Pour initier votre parcours, vous serez mis en relation avec votre tuteur pédagogique. Lors de cet échange, il vous rappellera les modalités et les délais de la formation, soulignera ses enjeux clés et vous donnera des conseils pour naviguer sur la plateforme de cours.

2

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance, refaire le point sur votre projet professionnel et aborder toutes les modalités relatives à votre formation.

3

Appels / mails mensuels

Pour faire le point sur votre avancement et ajuster votre rythme, votre tuteur pédagogique suit votre progression et vous offre des conseils pratiques et pédagogiques. Ce qui assure un parcours fluide et optimal, une préparation efficace pour vos examens et la réussite de votre formation.

4

Réponses à vos questions

Pour vous accompagner pendant votre parcours de formation, votre tuteur pédagogique est disponible pour répondre à toutes vos questions, qu'elles concernent l'apprentissage, la plateforme de cours, les examens mais également pour vous soutenir en cas de baisse de motivation, garantissant ainsi votre réussite. Vous avez la possibilité de le contacter par mail ou en prenant un rendez-vous téléphonique directement.

5

Mise en relation avec les experts scientifiques

Pour approfondir votre compréhension des cours, vos questions peuvent être adressées aux experts scientifiques de Hippocratus par l'intermédiaire de votre tuteur pédagogique. Ces experts sont médecins, pharmaciens ou professionnels de santé naturelle et fournissent des réponses détaillées selon leurs domaines d'expertises pour enrichir votre apprentissage.

La certification Hippocratus : une reconnaissance de votre expertise

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de **l'analyse des besoins corporels et émotionnels**, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.



🕒 Des contrôles continus

A la fin de chaque module, vous passerez une courte évaluation sous forme de QCM composé de 7 à 10 questions, pour vérifier votre assimilation des connaissances.

🕒 Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec un QCM composé de 20 questions pour évaluer votre savoir-faire.

À l'issue de la formation, vous recevrez votre attestation de formation et sous réserve de réussite aux contrôles continus, vous recevrez votre certificat Hippocratus, des preuves tangibles de votre expertise des besoins corporels et émotionnels.





Les différents débouchés de la formation



Vous êtes un professionnel de santé ou du bien-être ?

Élargissez votre champ de compétences en santé naturelle

- ☉ Intégrez les besoins corporels et émotionnels dans vos protocoles de soins pour accompagner vos clients en leur proposant un conseil et un suivi plus complets.
- ☉ Identifiez les troubles de vos clients pour les soulager afin d'améliorer leur équilibre de santé.
- ☉ Organisez des ateliers de découverte sur la compréhension des besoins corporels et émotionnels dans des lieux variés (pharmacies, entreprises, centres de bien-être,...) pour attirer de nouveaux clients.

Cette formation est faite pour vous !



Vous êtes en reconversion professionnelle ?

Préparez votre nouvelle vie active

- ☉ Préparez votre reconversion en santé naturelle en comprenant les besoins du corps humain.
- ☉ Devenez formateur ou animateur d'ateliers pour enseigner le fonctionnement de notre corps et de nos émotions à des groupes variés, que ce soit en entreprise, dans des écoles, pour des particuliers...



Vous êtes curieux ou passionné de santé naturelle ?

Perfectionnez vos connaissances ou (re)goûtez au plaisir d'apprendre

- ☉ Apprenez comment votre organisme fonctionne dans sa globalité.
- ☉ Partagez des conseils éclairés sur le fonctionnement du corps humain à votre entourage.

Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, financement personnel, aide de l'employeur...
Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe.
Trouver la bonne voie peut être compliqué.



**Chez
Hippocratus,
nous vous
facilitons la tâche**

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

Prix financement personnel

990€

**Paiement en 12 fois sans frais
à partir de 83 € par mois.**

Alma
4x 10x et 12x

GoCardless
4x 10x et 12x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé.
Vérifiez vos capacités de remboursement avant
de vous engager.

Prix financement public

1200€

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme
certifié Qualiopi vous offre plusieurs
solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe
en simple. Nous faisons du financement
non pas un obstacle, mais un tremplin vers
votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant
pour bénéficier d'un accompagnement
dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

Formation apprendre et pratiquer la naturopathie



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Lancement de la formation en juin 2024

Manifesto

Le mot de notre Fondateur et Directeur Scientifique, Docteur Michel Tourrasse :

“ Dans un futur que j’espère proche, la naturopathie sera reconnue par les pouvoirs publics, à condition qu’elle s’appuie sur des bases solides, scientifiques, dans le respect d’une éthique déontologique.

Le naturopathe joue, de plus en plus, un rôle dans la prévention de la santé, et dans le futur, il sera, je l’espère, intégré au système de soins si sa pratique est rigoureuse. La naturopathie est une discipline qui exige de vastes connaissances. ”

Chez Hippocratus, nous sommes convaincus qu’une formation en naturopathie doit :

🕒 S’appuyer sur des disciplines scientifiques

Les domaines sur lesquels reposent la naturopathie sont nombreux. Certains sont reconnus en tant que discipline scientifique, d’autres pas.

Or chez Hippocratus, nous avons choisi de baser notre enseignement sur des fondements scientifiques et notamment des disciplines enseignées en faculté de médecine ou de pharmacie.

Ainsi, le naturopathe Hippocratus doit prendre appui sur la science, la technique et l’éthique, afin de sécuriser sa pratique et la santé d’autrui.

🕒 Reposer sur une méthodologie d’analyse structurée

On ne s’improvise pas naturopathe. Cette profession réclame une grande rigueur pour identifier avec précision les besoins de chaque individu et formuler des conseils avisés.

C’est pourquoi notre formation accorde une grande place à la pratique : mises en situation, études de cas, exercices en groupe, classes inversées, suivi de vrais clients.

Devenir naturopathe demande d’acquérir des connaissances scientifiques solides, ainsi que des compétences pratiques méthodiques et structurées, pour exercer avec justesse et vigilance.

🕒 Respecter un cadre défini, éclairé et rigoureux

Un naturopathe n'est pas médecin et ne doit en aucun cas s'y substituer. Son objectif premier est d'aider ses clients à aller mieux. Mais, sans périmètre clairement établi, le risque de franchir certaines limites est inévitable.

C'est pour prévenir ce danger que notre formation réunit l'expertise complémentaire :

- 🕒 d'un médecin généraliste, avec plus de 40 ans d'expérience en santé naturelle
- 🕒 d'une docteure en biologie, naturopathe depuis plus de 10 ans.

Leur collaboration inédite garantit une approche rigoureuse et encadrée, permettant d'exercer la naturopathie en toute légalité et sécurité.

🕒 Favoriser la collaboration interprofessionnelle

La médecine intégrative est l'approche de santé que nous souhaitons pour demain.

La complémentarité entre médecine conventionnelle et médecine douce ne fait davantage débat. Elle a déjà fait ses preuves dans certaines structures, notamment les Ehpad et les hôpitaux.

Le docteur Michel Tourrasse et la docteure Magali Bonnet œuvrent dans cette direction depuis plusieurs années, convaincus que cette alliance favorise un accompagnement plus complet, un parcours de soins plus individualisé, des résultats démultipliés.

Conclusion :

Notre enseignement en naturopathie vous délivre une expertise avertie et responsable, un apprentissage inscrit dans une démarche scientifique et déontologique.

Il est important en tant que futur Naturopathe de sécuriser les pratiques, de bâtir des relations de confiance entre acteurs de santé, de permettre à tous le meilleur accompagnement possible vers le bien-être.

Chez Hippocratus, nous formons les naturopathes de demain, qui permettront à la profession de perdurer et de retrouver sa pleine légitimité, dans l'espoir d'une future reconnaissance.

**Apprenez bien à faire du bien
avec Hippocratus !**

N'hésitez pas à nous contacter au **(+33) 04 85 44 00 65** (Service & appel gratuits)
pour échanger avec un conseiller de formation à propos de votre projet.



Découvrez la naturopathie et ses nombreux bienfaits !

La naturopathie, c'est remettre l'homme dans sa globalité au centre de la santé.

Depuis une vingtaine d'années notre santé nous préoccupe de plus en plus, que ce soit la qualité de notre alimentation, le stress répété, la pollution environnementale. Tous ces facteurs influent irrémédiablement notre capital santé qui nous a été donné à la naissance.

La naturopathie reprend l'être humain dans sa globalité, en tenant compte du corps physique mais aussi du corps mental, du psychique et de l'aspect émotionnel.

Elle aide à mettre en place une alimentation saine, une activité physique adaptée, une bonne gestion du stress et utilise des outils tels que la phytothérapie, l'aromathérapie, l'apithérapie et bien d'autres pratiques naturelles, lorsque le besoins se fait ressentir et c'est ce que l'on vous apprend chez Hippocratus.

[▶ Voir la vidéo](#)



Pourquoi apprendre et pratiquer la naturopathie ?

- ❶ **Percevez une rémunération complémentaire**
Intégrer la naturopathie dans votre offre de service ex : professeur de yoga, masseur, psychologue, naturopathe...
- ❷ **Accompagnez votre entourage et votre bien être au quotidien**
En maîtrisant les concepts clés en naturopathie et en proposant des protocoles de soins efficaces pour soulager les différents troubles du quotidien.



Formation « Apprendre et pratiquer la naturopathie »

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et apprenez à pratiquer la naturopathie

- ❶ **Analysez les besoins** des clients pour réaliser une anamnèse complète.
- ❷ **Apprenez les différentes pratiques naturelles** qui composent la naturopathie telles que la bromatologie (science des aliments), la phytothérapie, l'apithérapie, la micronutrition, etc.
- ❸ **Explorez les fondamentaux de la naturopathie scientifique** à travers 5 concepts : vitalisme, holisme, causalisme, humorisme, hygienisme.

Formation conçue par une naturopathe scientifique depuis 10 ans et un médecin spécialisé en phyto aromathérapie depuis plus de 40 ans.



Prérequis

Baccalauréat ou 2 ans d'expérience en bien-être



Accompagnement individuel

14 mois



Financement

Jusqu'à 24x sans frais



Durée de la formation

1 120h



Accès plateforme de cours

À vie



Prix

5 590€

[En savoir plus](#)

Une formation conçue par nos experts en santé naturelle

Dre Magali Bonnet Scientifique et naturopathe depuis 10 ans

Après un post-doctorat en génétique et immunologie des maladies infectieuses à l'Université de Rockefeller de New York, Magali Bonnet s'est tournée vers la naturopathie, vers l'amont plutôt que l'aval des pathologies.

Sa reconversion en tant que praticienne naturopathe lui a permis d'étudier la nutrition, la phytothérapie, l'aromathérapie, physiologie et d'acquérir de solides connaissances dans ces disciplines naturelles.

Elle a co-créé la formation en naturopathie tout en veillant à apporter une dominance scientifique à cette pratique préventive et naturelle de la santé.



Dr Michel Tourrasse Un précurseur de l'enseignement en ligne et de la santé naturelle

Médecin phyto-aromathérapeute depuis plus de 40 ans, le Dr Michel Tourrasse est le co-fondateur d'Hippocratus.

Depuis 1999, convaincu de l'importance des soins naturels dans l'équilibre de santé et de leur complémentarité avec la médecine conventionnelle, il impulse un apprentissage éclairé et encadré, à travers des formations scientifiques accessibles à tous.



La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.

02. Une diversité de ressources pédagogiques
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.

03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscitée par 99% de nos apprenants*.

04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses

Le programme de votre formation

« Apprendre et pratiquer la naturopathie »

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1

Fondamentaux préalables au métier de naturopathe

Découvrir l'origine de la naturopathie à travers ses pionniers et ses courants, ainsi que sa place dans le monde.

Chapitre 2

Organisation anatomique, physiologique et pathologique du corps humain

Explorer le fonctionnement du corps humain en détails à travers ses dix systèmes et émonctoires.

Chapitre 5

Biochimie, besoins et sources des macronutriments

Établir des liens entre les systèmes du corps humain et les nutriments.

Chapitre 4

Conduite d'une anamnèse

Plonger au cœur du métier de naturopathe, pour comprendre les étapes et la posture professionnelle à adopter.

Chapitre 3

Concept de base en naturopathie

Comprendre les bases de la naturopathie, des lois de la santé à l'équilibre acido-basique, en passant par les cures naturopathiques et la bromatologie (science des aliments).

Chapitre 6

Alimentation et besoins spécifiques par public

Adapter l'alimentation aux besoins spécifiques de chacun, en tenant compte des différences notamment liées à l'âge et à l'activité physique.

Chapitre 7

Application et synergies des soins naturels

Utiliser les synergies des soins naturels, de l'aromathérapie à la phytothérapie, etc., et comprendre leur application par système.

Chapitre 8

Proposition de protocole et suivi d'accompagnement

Apprendre à mettre en place des protocoles personnalisés et assurer un suivi d'accompagnement bénéfique pour le client.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen blanc et un examen final.

Chapitre 9

Fiches conseils naturopathiques

Connaître les conseils naturopathiques incluant l'alimentation, l'hygiène de vie et les conseils en produits naturels pour savoir soulager les différents troubles identifiés.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation,

[> Cliquez-ici !](#)

Une diversité de supports pédagogiques



46
cours pdf



Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des cours de chaque module. Vous pourrez ainsi stabiloter, faire des annotations pour mettre en lumière les points essentiels, et vous approprier les cours.



46
diaporamas



Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.



14
podcasts



Pour que vous puissiez accéder à tout moment au contenu de certains de vos cours grâce à une série d'épisodes qui enrichiront vos connaissances sur la pratique et bien plus encore.



70
fiches conseils



Pour répondre au mieux aux besoins de chacun selon les éventuelles pathologies rencontrées grâce à des fiches de conseils naturopathiques ciblés et précis.



39
vidéos
pédagogiques



Pour dynamiser votre formation en naturopathie et vous aider à vous immerger dans ce monde passionnant.



22
fiches
«pour aller plus loin»



Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.



5
fiches
énonctaires



Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.



15
fiches aliments
et micronutriments



Pour faciliter l'apprentissage et la mémorisation des informations clés sur les différents groupes d'aliments.



60
monographies



Pour vous donner des indications précises sur les propriétés et compositions des huiles végétales, des beurres végétaux et des plantes médicinales.

Découvrez nos outils de révision



130
supports
de révision



Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace

🕒 Cartes mentales

Des schémas visuels qui capturent l'essentiel du cours, vous aidant à organiser vos connaissances de manière claire et mémorisable.

📖 Livret de révisions

Un condensé offrant une multitude de ressources, des études de cas aux jeux ludiques, pour optimiser votre apprentissage et booster votre préparation.

📇 Flashcards

Des cartes de révision avec des questions d'un côté et les réponses de l'autre, idéales pour tester votre compréhension et renforcer votre mémoire, tout en s'amusant.

📄 Fiches récapitulatives

Pour vous aider à retenir l'essentiel des cours grâce à des fiches résumant les informations clés de chacun des chapitres.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un naturopathe compétent.

Un avant goût du programme de votre formation



10 systèmes du corps à explorer

Afin de mettre en place une naturopathie de qualité, il est essentiel de connaître et de comprendre le fonctionnement de notre organisme dans sa globalité.

C'est pourquoi vous étudierez en profondeur l'anatomie, la physiopathologie ainsi que les interactions entre nos différents systèmes.

🔍 Biologie générale

(cellules, tissus, milieu intérieur, sang)

🔍 Système immunitaire

(inné et adaptatif)

▶ Allergies, maladies auto-immunes

🔍 Système nerveux

(central, périphérique)

▶ Alzheimer, épilepsie, sclérose en plaques, etc

🔍 Système respiratoire

(nez, pharynx, bronches, poumons, etc)

▶ Angines, otites, etc

🔍 Système cardiovasculaire

(le coeur, système lymphatique)

▶ Hématomes, hémorroïde, etc

🔍 Système digestif

(bouche, estomac, intestin, etc)

▶ Cholestérol, diabète, etc

🔍 Système rénal

▶ Insuffisance, calculs, etc

🔍 Système reproducteur

(fécondation, post partum, appareils reproducteurs)

▶ Endométriose, péri ménopause etc

🔍 Système endocrinien

(glandes endocrines, etc)

▶ Hyperthyroïdie, hypothyroïdie

🔍 Système locomoteur

(squelette, articulations, muscles)

▶ Ostéoporose, tendinite, entorse



14 outils du naturopathe à étudier

Pratiquez une naturopathie efficace et qui vous ressemble grâce à différentes initiations et de nombreux outils en soins naturels.

Cette découverte de différentes pratiques naturelles et complémentaires vous permettra de proposer des protocoles de soins plus complets et adaptés à vos clients.

- **Bromatologie**
(équilibre alimentaire, jeûne, monodiète)
- **Apithérapie**
(utilisation des différents produits de la ruche)
- **Micronutrition**
(connaissances approfondies sur les micronutriments)
- **Gestion des équilibres psycho-émotionnels**
(gestion du stress et de la respiration, etc)
- **Cures naturopathiques**
(détoxification, revitalisation, stabilisation)
- **Hydrologie**
(emploi thérapeutique de l'eau)
- **Phytothérapie**
(découverte des plantes médicinales et de leurs propriétés)
- **Aromathérapie**
(découverte des huiles essentielles et de leurs propriétés)
- **Gemmothérapie**
(étude des bourgeons)
- **Présentation de techniques manuelles**
(ostéopathie, chiropractie, massages)
- **Présentation de techniques réflexes**
(réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire, faciale et crânio-sacrée)
- **Présentation de techniques respiratoires**
(cohérence cardiaque, bol d'air Jacquier)
- **Présentation de techniques énergétiques**
(Acupuncture, Shiatsu)
- **Présentation de techniques vibratoires**
(chromothérapie, bol tibétain)



Base scientifique de la nutrition

Explorez les fondements scientifiques de la nutrition à travers l'étude approfondie de la biochimie, des sources alimentaires adaptées et des besoins spécifiques de différents publics, incluant les nourrissons de 0 à 3 ans, les enfants de plus de 3 ans à l'adolescence, les femmes enceintes et allaitantes, les adultes et les personnes âgées.



Mise en pratique de la consultation

Préparez-vous au quotidien de naturopathe, grâce à des règles et conseils pratiques qui vous aideront à accompagner au mieux votre clientèle.

- **Besoins en macronutriments**
(protéines, lipides, glucides)
- **Besoins en micronutriments**
(minéraux, vitamines)
- **Besoins en fibres**
(solubles, insolubles)
- **Besoins en eau**
(eau métabolique, issue des aliments et boissons)
- **Besoins énergétiques**
(métabolisme de base, dépense énergétique journalière, etc.)
- **Mise en place d'une anamnèse**
(déroulé, questions à poser, interprétation des réponses, etc.)
- **Posture à adopter**
(rôle et limites du naturopathe)
- **Mise en place des protocoles adaptés**
(cures, alimentation, etc.)
- **Mise en place et suivi d'un accompagnement efficace**
(questions à poser, adaptation du protocole, etc.)

Explorez la naturopathie avec nos classes virtuelles !

Nos classes virtuelles sont bien plus qu'une simple étape de votre parcours chez Hippocratus, ce sont des moments inestimables d'interaction et d'apprentissage.

Avec Hippocratus, vous ne vous contentez pas de suivre des cours en ligne, mais participez pleinement à nos classes virtuelles pour approfondir les compétences clés de la formation comme si vous étiez dans une classe en présentiel.

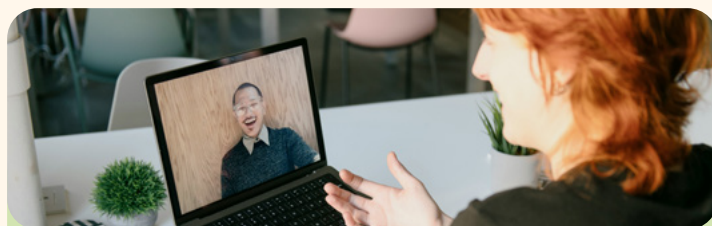
Notre programme de formation propose une vingtaine de classes virtuelles réparties en deux catégories, que vous pouvez découvrir ci-dessous :



Classes virtuelles supports

Animées par vos tuteurs naturopathes, pédagogiques ou spécialisés en création d'entreprise

Nous proposons également des classes virtuelles qui vous aideront à vous préparer au mieux aux examens certifiants, tels que la présentation des grilles d'évaluation, des séances de révisions collectives, etc.



Classes virtuelles sur la pratique de la naturopathie

Animées par des naturopathes en activités

Ces sessions sont consacrées à l'aspect pratique du métier comme la réalisation d'une anamnèse, la conduite d'une séance de naturopathie... Cet accompagnement vous prépare efficacement à votre pratique professionnelle.

Nos **classes virtuelles** se déroulent en direct selon un planning fixé à l'avance, que vous recevrez au début de votre formation pour faciliter votre organisation.

De plus, elles sont enregistrées et disponibles en replay pour que vous puissiez les visionner autant de fois que vous le voulez.

Rejoignez nous et apprenez à pratiquer la naturopathie !

Vos compétences à l'issue de la formation

Devenez un expert en naturopathie !

Apprenez la naturopathie en maîtrisant les compétences clés pour développer un complément d'activité !

- ❶ **Expliquer l'organisation anatomique, physiologique et pathologique du corps humain mais également la biochimie, les besoins et les sources des macronutriments**

Associer les savoirs théoriques scientifiques avec les troubles courants pour l'élaboration du protocole.

- ❷ **Adoptez une posture professionnelle de naturopathe**
Utilisez une posture de naturopathe et délimiter votre domaine d'intervention en respectant le cadre déontologique.

- ❸ **Adapter l'alimentation selon les différents publics**
Associez les savoirs nutritionnels avec les besoins ou troubles courants de vos clients pour répondre au mieux à leurs besoins.

- ❹ **Conseiller des soins naturels en complément de l'alimentation**
Utilisez vos connaissances sur les différentes techniques en soins naturels apprise afin de traiter les divers problématiques de votre clientèle.

- ❺ **Mener une anamnèse détaillée et établir des protocoles adaptés**
Collectez des informations sur la santé et le mode de vie du consultant pour personnaliser vos protocoles de soin.

- ❻ **Adapter les concepts de base en naturopathie en fonction des troubles**
Identifiez les problématiques de vos clients de façon précise pour par la suite les conseiller de façon adaptée.

L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie expertise, bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Dès le début de votre parcours, vous serez accompagné par trois tuteurs spécialisés :

Un tuteur pédagogique pour répondre à vos questions administratives et techniques ainsi qu'assurer un suivi pédagogique adapté et une bonne organisation de vos examens.

Un tuteur naturopathe pour allier la théorie à la pratique, approfondir des notions spécifiques, faire part des retours d'expérience et partage de cas cliniques...

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

Mail de bienvenue

Pour débuter votre aventure bien entouré.

Suivi mensuel personnalisé

Votre tuteur fait le point avec vous chaque mois par visio pour s'assurer de la validation des compétences.

Échange en groupe de discussions

A travers une vingtaine de classes virtuelles animées par le tuteur naturopathe ou d'autres experts ainsi que des groupes de discussion sur la plateforme de cours.

Suivi post formation

6, 12 et 24 mois après votre formation notre équipe vous recontactera pour faire le point sur votre installation en tant que naturopathe.

1

2

3

4

5

6

7

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance, refaire le point sur votre projet professionnel et aborder toutes les modalités relatives à votre formation.

Réponses à vos questions

Pour vous accompagner pendant votre parcours de formation, votre tuteur pédagogique ainsi que votre tuteur naturopathe sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, qu'elles concernent l'apprentissage, la plateforme de cours, les examens mais également pour vous soutenir en cas de baisse de motivation, garantissant ainsi votre réussite.

Bilan de fin de formation

Afin de nous assurer que vous avez bien toutes les clés en main pour réussir votre examen et mettre en place votre projet.

L'obtention de votre certificat Hippocratus

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de la naturopathie, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.

🕒 Des contrôles continus

Après chaque module et chapitre, vous passerez des quiz, ou divers exercices pour vérifier votre assimilation des connaissances.

🎭 Jeu de rôle

A la suite du chapitre 4, vous devrez, par groupe de 2 apprenants, enregistrer une anamnèse sous forme de jeu de rôle (sur un cas fictif).

Cet exercice, évalué par votre tuteur, vous permettra de faire le point sur les axes d'améliorations à mettre en place, et ainsi mieux appréhender votre examen final.

🕒 Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen sous forme de mise en situation dans laquelle vous devrez mener une séance de naturopathie devant un jury composé de naturopathes en activité.

Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

🕒 Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec deux épreuves :

01. **La rédaction d'un dossier de suivi complet de trois clients différents** sur une anamnèse, une proposition de protocole et une séance de suivi.
02. **Un oral face à un jury de naturopathes** pour soutenir le dossier précédemment réalisé et une séance de suivi sous forme d'une mise en situation (basée sur un des trois protocoles).

A l'issue de la formation, vous recevrez votre attestation de formation et sous réserve de valider vos examens vous recevrez votre certificat Hippocratus : des preuves tangibles de votre expertise en naturopathie.



Les différents débouchés de la formation



Vous êtes curieux ou passionné de santé naturelle ?

Perfectionnez vos connaissances ou (re)goûtez au plaisir d'apprendre

- ☉ Maîtrisez les fondements de la naturopathie
- ☉ Apprenez à analyser les besoins et objectifs pour réaliser une anamnèse.
- ☉ Maîtriser les différents outils du naturopathe tels que la bromatologie, la phytothérapie, l'aromathérapie, l'apithérapie, l'hydrologie, la micronutrition, etc.
- ☉ Créez des protocoles naturopathiques adaptés pour vous et vos proches.

Cette formation est faite pour vous !



Vous êtes en reconversion professionnelle ?

Préparez votre nouvelle vie active

- ☉ Si votre projet professionnel est clairement défini et que vous aspirez à devenir naturopathe, nous vous conseillons de vous orienter vers notre formation « **Devenir naturopathe** » qui est un choix plus adapté, car nous vous accompagnons jusqu'à l'ouverture de votre cabinet.

[➤ Voir cette formation](#)



Vous êtes un professionnel de santé ou du bien-être ?

Élargissez votre champ de compétences en santé naturelle

- ☉ Intégrez la naturopathie dans votre offre de services.
- ☉ Démarquez-vous de la concurrence en proposant une thérapie complémentaire à votre offre actuelle.
- ☉ En complément de votre activité existante, animer des ateliers de coaching ou de sensibilisation à la naturopathie et aux outils en soins naturels qui la composent (entreprises, centres de bien être, écoles, maisons de retraite, hôpitaux, centres de soins, etc).

Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, financement personnel, aide de l'employeur... Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe. Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez Hippocratus, nous vous facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

5 590€

Paiement en 24 fois sans frais à partir de 233 € par mois.

Alma
4x 6x 8x 20x et 24x

GoCardless
4x 10x 12x et 24x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme certifié Qualiopi vous offre plusieurs solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

Formation apprendre et pratiquer la sophrologie



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Manifesto

Former les sophrologues de demain avec Hippocratus

Le mot de notre Sophrologue formatrice,
Chloé Chomel-Grillet :

“ Cette formation vise à équiper les futurs sophrologues d’outils concrets pour répondre aux défis du monde moderne : stress, quête de sens, besoin d’harmonie et d’équilibre. Plus que l’apprentissage d’un métier, cette formation contribue au développement personnel de chacun.

C’est une véritable ouverture sur soi pour comprendre qui nous sommes, libérés de nos conditionnements et nos croyances, afin d’accompagner au mieux les personnes qui en ont besoin.

”

Notre vision

Accompagner chaque apprenant dans son parcours en plaçant la pratique au cœur de l’apprentissage. Nous nous engageons à leur transmettre des compétences concrètes, directement applicables, pour répondre aux exigences du métier avec professionnalisme et bienveillance.

Nos engagements

🕒 Une formation ancrée dans la pratique professionnelle

Nous croyons que la maîtrise de la sophrologie passe par une immersion dans des situations réelles. C’est pourquoi nous avons placé la pratique au cœur de notre pédagogie : mises en situation, études de cas, accompagnement individuel et collectif.

🕒 Un apprentissage pour répondre aux besoins variés des clients

La sophrologie d’aujourd’hui doit s’adapter à des contextes divers : séances en cabinet, en distanciel, ou avec des groupes. Grâce à notre approche en distanciel, nos apprenants acquièrent les compétences nécessaires pour créer des espaces d’accompagnement propices, quel que soit le cadre d’intervention, en distanciel ou en présentiel.

🕒 Une réponse aux défis contemporains

Les thématiques abordées – gestion du stress, des émotions, confiance en soi, développement personnel – sont en phase avec les attentes et besoins actuels. Notre objectif est de former des sophrologues capables de répondre avec justesse aux enjeux du bien-être moderne.

🕒 Un cadre éthique et rigoureux

Nous insistons sur la déontologie et le respect des périmètres professionnels. Chez Hippocratus, la rigueur scientifique et le professionnalisme sont les piliers de notre formation.

Apprenez bien à faire du bien avec Hippocratus !

N'hésitez pas à nous contacter au **(+33) 04 85 44 00 65** (Service & appel gratuits) pour échanger avec un conseiller de formation à propos de votre projet.



Découvrez la sophrologie et ses bienfaits thérapeutiques !

La sophrologie est bien plus qu'une simple méthode de relaxation : c'est une pratique globale qui harmonise le corps et l'esprit grâce à des techniques de respiration, de visualisation et de détente profonde.

En développant une meilleure conscience de soi, elle aide à réguler les émotions, réduire le stress et retrouver un équilibre intérieur durable.

Ses bienfaits s'adressent à de nombreux aspects du quotidien : mieux gérer le stress, améliorer le sommeil, renforcer la confiance en soi, se préparer mentalement aux défis ou encore accompagner le bien-être et la santé.

Mais pour en tirer pleinement parti, il ne suffit pas de comprendre ces techniques : il faut les vivre.

C'est pourquoi notre programme vous place dans des situations concrètes, vous permettant d'incarner la posture d'un sophrologue dès les premiers modules.



Pourquoi apprendre et pratiquer la sophrologie ?

- 🕒 **Percevez une rémunération complémentaire**
Intégrer la Sophrologie dans votre offre de service ex : professeur de yoga, masseur, psychologue, naturopathe...
- 🕒 **Accompagnez votre entourage et votre bien être au quotidien**
En maîtrisant des exercices de respiration, relaxation et visualisation.



Formation « Apprendre et pratiquer la sophrologie »

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et apprenez à pratiquer la sophrologie

- 🕒 **Analyser les besoins** de vos clients ou de vos proches afin d'établir des protocoles d'accompagnement.
- 🕒 **Apprenez les principales techniques** de visualisation, relaxation, et respiration pour mener des séances de sophrologie.
- 🕒 **Concevez des programmes** d'accompagnement en sophrologie pour vos clients et votre entourage.

Notre formation est conçue par une sophrologue, et supervisée par un médecin généraliste spécialisé en phyto-aromathérapie depuis plus de 40 ans.



Prérequis

Baccalauréat ou 2 ans d'expérience en bien-être*



Durée de la formation

460h



Accompagnement individuel

9 mois



Accès plateforme de cours

À vie



Financement

Jusqu'à 24x sans frais



Prix

2 990€

[En savoir plus](#)

*Les candidats sans BAC ni 2 ans d'expérience en bien-être peuvent accéder à la formation en réussissant un test de prérequis.

Une formation conçue par une sophrologue certifiée

Chloé CHOMEL-GRILLET

Une experte passionnée et engagée dans la professionnalisation des sophrologues

Chloé Chomel Grillet est sophrologue certifiée, formatrice et consultante. Diplômée de l'École de Sophrologie PACA et majeure de sa promotion, elle est installée en cabinet à Marseille. Elle accompagne enfants, adolescents et adultes à travers des séances individuelles et collectives.

Spécialisée dans la gestion du stress, la préparation mentale des sportifs, l'accompagnement à la maternité et la prise en charge des douleurs chroniques, elle intervient également en milieu hospitalier, associatif et en entreprise.

Formatrice passionnée, elle participe à la professionnalisation des sophrologues et sensibilise les organisations à la prévention des risques psychosociaux.



Dr Michel Tourrasse

Un précurseur de l'enseignement en ligne et de la santé naturelle

Médecin phyto-aromathérapeute depuis plus de 40 ans, le Dr Michel Tourrasse est le co-fondateur d'Hippocratus.

Depuis 1999, convaincu de l'importance des soins naturels dans l'équilibre de santé et de leur complémentarité avec la médecine conventionnelle, il impulse un apprentissage éclairé et encadré, à travers des formations scientifiques accessibles à tous.

La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.

02. Une diversité de ressources pédagogiques
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.

03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscitée par 99% de nos apprenants*.

04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses

Le programme de votre formation

« Apprendre et pratiquer la Sophrologie »

Chapitre 1

Fondamentaux préalables au métier de sophrologue

Découvrir les origines et les fondements théoriques de la sophrologie ainsi que ses champs d'application contemporains et ses bénéfices.

Chapitre 2

Rôle, activités et limites d'interventions du sophrologue

Explorer le métier de sophrologue à travers son rôle, ses missions, sa posture professionnelle et les limites de sa pratique.

Chapitre 3

Approches méthodologiques de la sophrologie

Plonger au cœur de la pratique en découvrant les exercices dynamiques et techniques spécifiques composant les séances de sophrologie.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen blanc et un examen final.

Chapitre 4

Analyse de la demande, identification du besoin du client et élaboration d'un protocole d'accompagnement

Apprendre à conduire une anamnèse et élaborer un protocole de séances adapté aux besoins des personnes : gestion du stress, détente, confiance en soi, sommeil, récupération et valeurs de vie.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation

[> Cliquez-ici !](#)

Découvrez un contenu extrêmement riche

41 exercices de sophrologie

23 séances d'entraînement en vidéo

10 classes virtuelles

6 thématiques abordées en profondeur

Une diversité de supports pédagogiques



37
cours pdf



Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des cours de chaque module. Vous pourrez ainsi stabiliser, faire des annotations pour mettre en lumière les points essentiels, et vous approprier les cours.



23
vidéos
d'entraînement



Pour s'entraîner aux techniques sophrologiques, renforcer ses compétences et améliorer sa maîtrise. Pour s'entraîner aux techniques sophrologiques, renforcer ses compétences et améliorer sa maîtrise.



3
podcasts



Pour favoriser un apprentissage multimodal, les podcasts vous permettront de développer votre écoute active autour de thématiques et d'échanges.



8
diaporamas



Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.



2
vidéos
pédagogiques



Pour dynamiser votre formation en sophrologie et vous aider à vous immerger dans ce monde passionnant.



5
fiches
«pour aller plus loin»



Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.



40
supports
de révision



Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace

🕒 Cartes mentales

Des schémas visuels qui capturent l'essentiel du cours, vous aidant à organiser vos connaissances de manière claire et mémorisable.

🕒 Fiches récapitulatives

Pour vous aider à retenir l'essentiel des cours grâce à des fiches résumant les informations clés de chacun des chapitres.

🕒 Flashcards

Des cartes de révision avec des questions d'un côté et les réponses de l'autre, idéales pour tester votre compréhension et renforcer votre mémoire, tout en s'amusant.

🕒 Jeux de révision

Des jeux de révision captivants pour retenir les définitions de manière ludique et interactive.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un expert en sophrologie.

Explorez la sophrologie avec nos classes virtuelles !

Nos classes virtuelles sont bien plus qu'une simple étape de votre parcours chez Hippocratus, ce sont des moments inestimables d'interaction et d'apprentissage.

Avec Hippocratus, vous ne vous contentez pas de suivre des cours en ligne, mais participez pleinement à nos classes virtuelles pour approfondir les compétences clés de la formation comme si vous étiez dans une classe en présentiel.

Durant ces sessions en ligne, avec nos tuteurs sophrologues :

- 🕒 **Vous pratiquerez** la sophrologie en temps réel, cela vous permettra d'allier la théorie à la pratique.
- 🕒 **Vous préparerez** les examens grâce à des jeux de rôle.
- 🕒 **Vous amorcerez** la rédaction du dossier de suivi clients.

Nos **classes virtuelles** se déroulent en direct selon un planning fixé à l'avance, que vous recevrez au début de votre formation pour faciliter votre organisation.

De plus, elles sont enregistrées et disponibles en replay pour que vous puissiez les visionner autant de fois que vous le voulez.

Rejoignez nous et apprenez à pratiquer la sophrologie !

Vos compétences à l'issue de la formation



Apprenez la sophrologie en maîtrisant les compétences clés pour développer un complément d'activité !

🕒 **Maîtrisez des fondements de la sophrologie**

Comprenez en profondeur les principes de la sophrologie pour expliquer efficacement les exercices à vos clients.

🕒 **Appliquez les méthodologies sophrologiques**

Mettez en pratique les différentes méthodologies pour conduire des séances individuelles ou collectives.

🕒 **Adoptez une posture professionnelle de sophrologue**

Établissez une relation de confiance avec vos clients de façon à créer un environnement thérapeutique sécurisant et propice au bien-être et à la progression personnelle.

🕒 **Intégrez des techniques complémentaires**

Orientez vos clients vers d'autres techniques complémentaires, en fonction de leur demande et problématiques spécifiques les plus fréquemment rencontrées.

🕒 **Analysez les besoins pour créer des protocoles personnalisés**

Cernez les besoins de vos clients et élaborer des protocoles d'accompagnement adéquats.



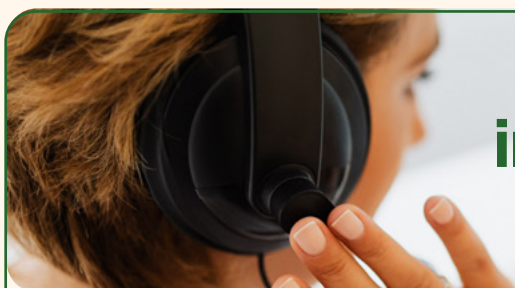
L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Vous serez accompagné par un tuteur ou une tutrice dédié(e) dès le début de votre parcours d'apprentissage pour répondre à vos questions, clarifier certains éléments de la formation et effectuer le relais entre vous et nos experts scientifiques.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30, par téléphone et via la plateforme de formation.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

Mail de bienvenue
Pour débuter votre aventure bien entouré.

Partage de différents éléments méthodologiques

Webinaires, guide méthodologique, vidéos pour enrichir votre apprentissage.

Suivi mensuel personnalisé

Votre tuteur fait le point avec vous chaque mois par téléphone ou en visio pour s'assurer de la validation des compétences. Il reste disponible par mail en illimité quand vous le souhaitez pour répondre à vos questions.

Suivi post formation

6, 12 et 24 mois après votre formation notre équipe vous recontactera pour faire le point sur votre installation en tant que sophrologue.

1

3

5

7

2

4

6

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance et vous accompagner à réaliser votre projet professionnel.

Echanges en groupes de discussions

A travers des classes virtuelles animées par le tuteur sophrologue et des groupes de discussion sur la plateforme de cours.

Bilan de fin de formation

Afin de nous assurer que vous avez bien toutes les clés en main pour réussir votre examen et mettre en place votre projet.

L'obtention de votre certificat Hippocratus

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de la sophrologie, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.

🕒 Des contrôles continus

Après chaque module et chapitre, vous passerez un QCM, ou divers exercices pour vérifier votre assimilation des connaissances.

🕒 Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen sous forme de mise en situation dans laquelle vous devrez mener une séance de sophrologie devant un jury composé d'une sophrologue certifiée.

Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

🕒 Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec deux épreuves certifiantes :

- Une mise en situation professionnelle reconstituée : jeu de rôle + oral sur **la réalisation d'une anamnèse et élaboration d'un protocole d'accompagnement.**
- Une mise en situation professionnelle reconstituée : jeu de rôle + oral sur **la conduite d'une séance de sophrologie.**

À l'issue de la formation, et sous réserve de valider vos examens, vous recevrez votre certificat Hippocratus : une preuve tangible de votre expertise en sophrologie.



Les différents débouchés de la formation



Vous êtes un professionnel de santé ou du bien-être ?

Cette formation vous permet d'approfondir votre expertise et d'intégrer la sophrologie dans votre pratique actuelle :

- ➊ Approfondissez vos compétences en relaxation, gestion du stress et accompagnement émotionnel.
- ➋ Ajoutez une dimension sophrologique à votre métier (psychologue, naturopathe, ostéopathe, infirmier, coach, etc.).
- ➌ Animez des séances de groupe en **Sophrologie** en complément de votre activité dans divers environnements : entreprises, écoles, hôpitaux, centres de soins et de bien-être.



Vous êtes en reconversion professionnelle ?

- ➊ Si votre objectif est d'exercer en tant que **sophrologue**, cette formation vous offre toutes les compétences pratiques et techniques nécessaires. Vous y apprendrez à mener des séances individuelles et collectives, à accompagner vos clients de manière efficace et à maîtriser les outils essentiels du sophrologue.
- ➋ Si vous êtes déjà à l'aise avec la **création et le développement d'une activité**, cette formation est totalement adaptée pour vous permettre d'exercer en tant que professionnel.
- ➌ Si vous avez besoin d'un **accompagnement pour structurer votre activité et la développer**, alors la formation «Devenir sophrologue» sera plus adaptée, car elle inclut un module ainsi qu'un accompagnement personnalisé dédiés à la création et gestion d'entreprise.

[➤ Voir cette formation](#)

Les différents débouchés de la formation



Vous êtes curieux ou passionné de santé naturelle ?

Si vous souhaitez découvrir et pratiquer la sophrologie sans objectif professionnel immédiat, cette formation vous offre tous les outils nécessaires :

- ☉ **Comprenez et appliquez** les fondements de la sophrologie.
- ☉ **Apprenez à analyser** les besoins et objectifs pour mener une anamnèse.
- ☉ **Expérimentez des techniques** de respiration, relaxation et visualisation.
- ☉ **Menez des séances** de sophrologie pour vous-même et vos proches.



Où pouvez-vous exercer après la formation ?

- ☉ **En libéral** : ouvrez votre propre cabinet ou proposez des consultations à domicile ou en ligne.
- ☉ **En entreprise** : animez des ateliers pour améliorer la qualité de vie au travail.
- ☉ **Dans le domaine médical et paramédical** : accompagnez des patients dans des cliniques, hôpitaux ou maisons de retraite.
- ☉ **Dans l'éducation et le sport** : aidez élèves et sportifs à gérer leur stress et à améliorer leurs performances.

Cette formation est faite pour vous !



Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, financement personnel, aide de l'employeur... Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe. Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez Hippocratus, nous vous facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

2 990€

Paiement en 24 fois sans frais à partir de 125€ par mois.

Alma
4x 10x et 12x

GoCardless
4x 10x 12x et 24x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme certifié Qualiopi vous offre plusieurs solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)



04.

**Nos formations
métiers**

Formation devenir naturopathe



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Lancement de la formation en juin 2024

Manifesto

Le mot de notre Fondateur et Directeur Scientifique, Docteur Michel Tourrassé :

“ Dans un futur que j’espère proche, la naturopathie sera reconnue par les pouvoirs publics, à condition qu’elle s’appuie sur des bases solides, scientifiques, dans le respect d’une éthique déontologique.

Le naturopathe joue, de plus en plus, un rôle dans la prévention de la santé, et dans le futur, il sera, je l’espère, intégré au système de soins si sa pratique est rigoureuse. La naturopathie est une discipline qui exige de vastes connaissances. ”

Chez Hippocratus, nous sommes convaincus qu’une formation en naturopathie doit :

🕒 S’appuyer sur des disciplines scientifiques

Les domaines sur lesquels reposent la naturopathie sont nombreux. Certains sont reconnus en tant que discipline scientifique, d’autres pas.

Or chez Hippocratus, nous avons choisi de baser notre enseignement sur des fondements scientifiques et notamment des disciplines enseignées en faculté de médecine ou de pharmacie.

Ainsi, le naturopathe Hippocratus doit prendre appui sur la science, la technique et l’éthique, afin de sécuriser sa pratique et la santé d’autrui.

🕒 Reposer sur une méthodologie d’analyse structurée

On ne s’improvise pas naturopathe. Cette profession réclame une grande rigueur pour identifier avec précision les besoins de chaque individu et formuler des conseils avisés.

C’est pourquoi notre formation accorde une grande place à la pratique : mises en situation, études de cas, exercices en groupe, classes inversées, suivi de vrais clients.

Devenir naturopathe demande d’acquérir des connaissances scientifiques solides, ainsi que des compétences pratiques méthodiques et structurées, pour exercer avec justesse et vigilance.

🕒 Respecter un cadre défini, éclairé et rigoureux

Un naturopathe n'est pas médecin et ne doit en aucun cas s'y substituer. Son objectif premier est d'aider ses clients à aller mieux. Mais, sans périmètre clairement établi, le risque de franchir certaines limites est inévitable.

C'est pour prévenir ce danger que notre formation réunit l'expertise complémentaire :

- 🕒 d'un médecin généraliste, avec plus de 40 ans d'expérience en santé naturelle
- 🕒 d'une docteure en biologie, naturopathe depuis plus de 10 ans.

Leur collaboration inédite garantit une approche rigoureuse et encadrée, permettant d'exercer la naturopathie en toute légalité et sécurité.

🕒 Favoriser la collaboration interprofessionnelle

La médecine intégrative est l'approche de santé que nous souhaitons pour demain.

La complémentarité entre médecine conventionnelle et médecine douce ne fait davantage débat. Elle a déjà fait ses preuves dans certaines structures, notamment les Ehpad et les hôpitaux.

Le docteur Michel Tourrasse et la docteure Magali Bonnet œuvrent dans cette direction depuis plusieurs années, convaincus que cette alliance favorise un accompagnement plus complet, un parcours de soins plus individualisé, des résultats démultipliés.

Conclusion :

Notre enseignement en naturopathie vous délivre une expertise avertie et responsable, un apprentissage inscrit dans une démarche scientifique et déontologique.

Il est important en tant que futur Naturopathe de sécuriser les pratiques, de bâtir des relations de confiance entre acteurs de santé, de permettre à tous le meilleur accompagnement possible vers le bien-être.

Chez Hippocratus, nous formons les naturopathes de demain, qui permettront à la profession de perdurer et de retrouver sa pleine légitimité, dans l'espoir d'une future reconnaissance.

Apprenez bien à faire du bien avec Hippocratus !

N'hésitez pas à nous contacter au **(+33) 04 85 44 00 65** (Service & appel gratuits) pour échanger avec un conseiller de formation à propos de votre projet.



Découvrez la naturopathie et ses nombreux bienfaits !

La naturopathie, c'est remettre l'homme dans sa globalité au centre de la santé.

Depuis une vingtaine d'années notre santé nous préoccupe de plus en plus, que ce soit la qualité de notre alimentation, le stress répété, la pollution environnementale. Tous ces facteurs influent irrémédiablement notre capital santé qui nous a été donné à la naissance.

La naturopathie reprend l'être humain dans sa globalité, en tenant compte du corps physique mais aussi du corps mental, du psychique et de l'aspect émotionnel.

Elle aide à mettre en place une alimentation saine, une activité physique adaptée, une bonne gestion du stress et utilise des outils tels que la phytothérapie, l'aromathérapie, l'apithérapie et bien d'autres pratiques naturelles, lorsque le besoins se fait ressentir et c'est ce que l'on vous apprend chez Hippocratus.

[Voir la vidéo](#)



Pourquoi devenir naturopathe ?

- 🕒 **Formez-vous à un métier d'avenir :**
Le naturopathe est le 3^{ème} praticien bien-être recherché par les Français.*
- 🕒 **Exercez un métier porteur de sens**
Offrez une relation d'aide tournée vers l'humain, gratifiante pour vous et pour les autres.
- 🕒 **Accompagnez un public varié**
Enfants, étudiants, adultes, couples, milieu associatif, scolaire, socio-médical...

* Enquête médoucine menée du 07 au 12 septembre 2022, sur un panel de 1000 personnes.



Formation «Devenir naturopathe»

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et préparez-vous à lancer votre activité en tant que naturopathe.

- 🕒 **Analysez les besoins** des clients pour réaliser une anamnèse complète.
- 🕒 **Explorez le corps humain** et tous ses systèmes
- 🕒 **Apprenez les différentes pratiques naturelles** qui composent la naturopathie telles que la bromatologie (science des aliments), la phytothérapie, l'apithérapie, la micronutrition, etc.
- 🕒 **Créez et gérez votre cabinet** de naturopathe.

Formation conçue par une naturopathe scientifique depuis 10 ans et un médecin spécialisé en phyto aromathérapie depuis plus de 40 ans.



Prérequis

Baccalauréat ou 2 ans d'expérience en bien-être



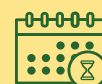
Accompagnement individuel

18 mois



Financement

Jusqu'à 24x sans frais



Durée de la formation

1 200h



Accès plateforme de cours

À vie



Prix

6 990€

[En savoir plus](#)

Une formation conçue par nos experts en santé naturelle

Dre Magali Bonnet

Une docteure et naturopathe depuis 10 ans

Après un post-doctorat en génétique et immunologie des maladies infectieuses à l'Université de Rockefeller de New York, Magali Bonnet s'est tournée vers la naturopathie, vers l'amont plutôt que l'aval des pathologies.

Sa reconversion en tant que praticienne naturopathe lui a permis d'étudier la nutrition, la phytothérapie, l'aromathérapie, physiologie et d'acquérir de solides connaissances dans ces techniques de soins naturels.

Elle a co-créé la formation en naturopathie tout en veillant à apporter une dominance scientifique à cette pratique préventive et naturelle de la santé.



Dr Michel Tourrasse

Un précurseur de l'enseignement en ligne et de la santé naturelle

Médecin phyto-aromathérapeute depuis plus de 40 ans, le Dr Michel Tourrasse est le co-fondateur d'Hippocratus.

Depuis 1999, convaincu de l'importance des soins naturels dans l'équilibre de santé et de leur complémentarité avec la médecine conventionnelle, il impulse un apprentissage éclairé et encadré, à travers des formations scientifiques accessibles à tous.



La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.

02. Une diversité de ressources pédagogiques
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.

03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscitée par 99% de nos apprenants*.

04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses

Le programme de votre formation

« Devenir naturopathe »

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1

Fondamentaux préalables au métier de naturopathe

Découvrir l'origine de la naturopathie à travers ses pionniers et ses courants, ainsi que sa place dans le monde.

Chapitre 2

Organisations anatomique, physiologique, pathologique, et psycho-émotionnelle du corps humain

Explorer le fonctionnement du corps humain en détails à travers ses dix systèmes.

Chapitre 5

Biochimie, besoins et sources des macronutriments

Identifier les rôles et les besoins de l'organisme en micro et macronutriments.

Chapitre 4

Conduite d'une anamnèse

Plonger au cœur du métier de naturopathe, pour comprendre les étapes de l'anamnèse et la posture professionnelle à adopter.

Chapitre 3

Concept de base en naturopathie

Comprendre les bases de la naturopathie, des lois de la santé à l'équilibre acido-basique, en passant par les cures naturopathiques et la bromatologie (science des aliments).

Chapitre 6

Alimentation et besoins spécifiques par public

Adapter l'alimentation aux besoins spécifiques de chacun, en tenant compte des différences notamment liées à l'âge et à l'activité physique.

Chapitre 7

Application et synergies des soins naturels

Utiliser les synergies des soins naturels, de l'aromathérapie à la phytothérapie, etc., et comprendre leur application par système.

Chapitre 8

Proposition de protocole et suivi d'accompagnement

Apprendre à mettre en place des protocoles personnalisés et assurer un suivi d'accompagnement bénéfique pour le client.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen blanc et un examen final.

Chapitre 10

Création et gestion d'une activité de naturopathe

Apprendre à créer et gérer une activité de naturopathe dans le but de trouver sa clientèle en se fixant les bons objectifs, en apprenant à créer des supports de communication efficaces et plus encore.

Chapitre 9

Fiches conseils naturopathiques

Connaître les conseils naturopathiques incluant l'alimentation, l'hygiène de vie et les conseils en produits naturels pour savoir soulager les différents troubles identifiés.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation

[> Cliquez-ici !](#)

Une diversité de supports pédagogiques



46
cours pdf



Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des cours de chaque module. Vous pourrez ainsi faire des annotations pour mettre en lumière les points essentiels, et vous approprier les cours.



46
diaporamas



Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.



14
podcasts



Pour favoriser un apprentissage multimodale, les podcasts vous permettront de développer votre écoute active autour de thématiques et d'échanges.



70
fiches conseils



Pour répondre au mieux aux besoins de chacun selon les éventuelles pathologies rencontrées grâce à des fiches de conseils naturopathiques ciblés et précis.



5
fiches émonctaires



Pour que vous puissiez obtenir en une seule fiche toutes les informations clés sur chaque émonctoire (reins, peau, intestin, poumon, foie), incluant caractéristiques, compositions, fonctions, pathologies, symptômes associés et solutions naturelles pour les soulager.



60
monographies



Pour vous donner des indications précises sur les propriétés et compositions des huiles végétales, des beurres végétaux et des plantes médicinales.



39
vidéos pédagogiques



Pour dynamiser votre formation en naturopathie et vous aider à vous immerger dans ce monde passionnant.



15
fiches aliments & micronutriments



Pour faciliter l'apprentissage et la mémorisation des informations clés sur les différents groupes d'aliments.



22
fiches «pour aller plus loin»



Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.

Découvrez nos outils de révision



139
supports
de révision



Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace

🕒 Cartes mentales

Des schémas visuels qui capturent l'essentiel du cours, vous aidant à organiser vos connaissances de manière claire et mémorable.

📖 Livret de révisions

Un condensé offrant une multitude de ressources, des études de cas aux jeux ludiques, pour optimiser votre apprentissage et booster votre préparation.

📇 Flashcards

Des cartes de révision avec des questions d'un côté et les réponses de l'autre, idéales pour tester votre compréhension et renforcer votre mémoire, tout en s'amusant.

📄 Fiches récapitulatives

Pour vous aider à retenir l'essentiel des cours grâce à des fiches résumant les informations clés de chacun des chapitres.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un naturopathe compétent.

Un avant goût du programme de votre formation



10 systèmes du corps à explorer

Afin de mettre en place une naturopathie de qualité, il est essentiel de connaître et de comprendre le fonctionnement de notre organisme dans sa globalité.

C'est pourquoi vous étudierez en profondeur l'anatomie, la physiopathologie ainsi que les interactions entre nos différents systèmes.

🔍 Biologie générale

(cellules, tissus, milieu intérieur, sang)

🔍 Système immunitaire

(inné et adaptatif)

▶ Allergies, maladies auto-immunes

🔍 Système nerveux

(central, périphérique)

▶ Alzheimer, épilepsie, sclérose en plaques, etc

🔍 Système respiratoire

(nez, pharynx, bronches, poumons, etc)

▶ Angines, otites, etc

🔍 Système cardiovasculaire

(le coeur, système lymphatique)

▶ Hématomes, hémorroïde, etc

🔍 Système digestif

(bouche, estomac, intestin, etc)

▶ Cholestérol, diabète, etc

🔍 Système rénal

▶ Insuffisance, calculs, etc

🔍 Système reproducteur

(fécondation, post partum, appareils reproducteurs)

▶ Endométriose, péri ménopause etc

🔍 Système endocrinien

(glandes endocrines, etc)

▶ Hyperthyroïdie, hypothyroïdie

🔍 Système locomoteur

(squelette, articulations, muscles)

▶ Ostéoporose, tendinite, entorse



14 outils du naturopathe à étudier

Pratiquez une naturopathie efficace et qui vous ressemble grâce à différentes initiations et de nombreux outils en soins naturels.

Cette découverte de différentes pratiques naturelles et complémentaires vous permettra de proposer des protocoles de soins plus complets et adaptés à vos clients.

- **Bromatologie**
(équilibre alimentaire, jeûne, monodiète)
- **Apithérapie**
(utilisation des différents produits de la ruche)
- **Micronutrition**
(connaissances approfondies sur les micronutriments)
- **Gestion des équilibres psycho-émotionnels**
(gestion du stress et de la respiration, etc)
- **Cures naturopathiques**
(détoxification, revitalisation, stabilisation)
- **Hydrologie**
(emploi thérapeutique de l'eau)
- **Phytothérapie**
(découverte des plantes médicinales et de leurs propriétés)
- **Aromathérapie**
(découverte des huiles essentielles et de leurs propriétés)
- **Gemmothérapie**
(étude des bourgeons)
- **Présentation de techniques manuelles**
(ostéopathie, chiropractie, massages)
- **Présentation de techniques réflexes**
(réflexologie plantaire, palmaire, auriculaire, faciale et crânio-sacrée)
- **Présentation de techniques respiratoires**
(cohérence cardiaque, bol d'air Jacquier)
- **Présentation de techniques énergétiques**
(Acupuncture, Shiatsu)
- **Présentation de techniques vibratoires**
(chromothérapie, bol tibétain)



Base scientifique de la nutrition

Explorez les fondements scientifiques de la nutrition à travers l'étude approfondie de la biochimie, des sources alimentaires adaptées et des besoins spécifiques de différents publics, incluant les nourrissons de 0 à 3 ans, les enfants de plus de 3 ans à l'adolescence, les femmes enceintes et allaitantes, les adultes et les personnes âgées.



Mise en pratique de la consultation

Préparez-vous au quotidien de naturopathe, grâce à des règles et conseils pratiques qui vous aideront à accompagner au mieux votre clientèle.

- **Besoins en macronutriments**
(protéines, lipides, glucides)
- **Besoins en micronutriments**
(minéraux, vitamines)
- **Besoins en fibres**
(solubles, insolubles)
- **Besoins en eau**
(eau métabolique, issue des aliments et boissons)
- **Besoins énergétiques**
(métabolisme de base, dépense énergétique journalière, etc.)
- **Mise en place d'une anamnèse**
(déroulé, questions à poser, interprétation des réponses, etc.)
- **Posture à adopter**
(rôle et limites du naturopathe)
- **Mise en place des protocoles adaptés**
(cures, alimentation, etc.)
- **Mise en place et suivi d'un accompagnement efficace**
(questions à poser, adaptation du protocole, etc.)

Explorez la naturopathie avec nos classes virtuelles !

Nos classes virtuelles sont bien plus qu'une étape de votre parcours : elles sont une expérience immersive où vous interagissez activement avec les autres apprenants et vos tuteurs.

Avec Hippocratus, vous ne vous contentez pas de suivre des cours en ligne, mais participez pleinement à nos classes virtuelles pour approfondir les compétences clés de la formation comme si vous étiez dans une classe en présentiel.

Notre programme de formation propose une vingtaine de classes virtuelles réparties en trois catégories, que vous pouvez découvrir ci-dessous :



Classes virtuelles sur la pratique de la naturopathie

Animées par des naturopathes en activités

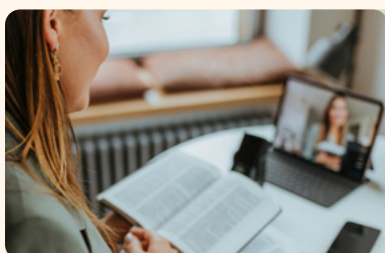
Ces sessions sont consacrées à l'aspect pratique du métier comme la réalisation d'une anamnèse, la conduite d'une séance de naturopathie... Cet accompagnement vous prépare efficacement à votre pratique professionnelle.



Classes virtuelles d'aide à l'entrepreneuriat

Animées par nos tuteurs spécialisés en création d'entreprise

Elles vous aideront à affiner votre projet professionnel et à concevoir votre business plan pour lancer votre activité de naturopathe en toute sérénité.



Classes virtuelles supports

Animées par vos tuteurs naturopathes, pédagogiques ou spécialisés en création d'entreprise

Nous proposons également des classes virtuelles qui vous aideront à vous préparer au mieux aux examens certifiants, tels que la présentation des grilles d'évaluation, des séances de révisions collectives, etc.

Nos **classes virtuelles** se déroulent en direct selon un planning fixé à l'avance, que vous recevrez au début de votre formation pour faciliter votre organisation.

De plus, elles sont enregistrées et disponibles en replay pour que vous puissiez les visionner autant de fois que vous le voulez.

Rejoignez-nous et préparez votre reconversion pour devenir naturopathe !

Vos compétences à l'issue de la formation

Devenez un naturopathe qualifié !

En tant qu'éducateur de bien-être polyvalent, développez votre activité grâce à la maîtrise de solides compétences !

- ❶ **Expliquez l'organisation anatomique, physiologique et pathologique du corps humain mais également la biochimie, les besoins et les sources des macronutriments**
Associez les savoirs théoriques scientifiques avec les troubles courants pour l'élaboration du protocole.
- ❷ **Adoptez une posture professionnelle de naturopathe**
Utilisez une posture de naturopathe et délimitez votre domaine d'intervention en respectant le cadre déontologique.
- ❸ **Adaptez l'alimentation selon les différents publics**
Associez les savoirs nutritionnels avec les besoins ou troubles courants de vos clients pour répondre au mieux à leurs besoins.
- ❹ **Créez et gérez votre activité de naturopathe**
Développez votre réseau d'intervenants, définissez votre business plan et divers actions pour vous faire connaître et pérenniser votre activité.
- ❺ **Conseillez des soins naturels en complément de l'alimentation**
Utilisez vos connaissances sur les différentes techniques en soins naturels apprises afin de traiter les divers problèmes de votre clientèle.
- ❻ **Menez une anamnèse détaillée et établissez des protocoles adaptés**
Collectez des informations sur la santé et le mode de vie du consultant pour personnaliser vos protocoles de soin.
- ❼ **Adaptez les concepts de base en naturopathie en fonction des troubles**
Identifiez les problèmes de vos clients de façon précise pour par la suite les conseiller de façon adaptée.

L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie expertise, bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Dès le début de votre parcours, vous serez accompagné par trois tuteurs spécialisés :

Un tuteur pédagogique pour répondre à vos questions administratives et techniques ainsi qu'assurer un suivi pédagogique adapté et une bonne organisation de vos examens.

Un tuteur naturopathe pour allier la théorie à la pratique, approfondir des notions spécifiques, faire part des retours d'expérience et partage de cas cliniques...

Un tuteur spécialisé en création d'entreprise pour vous aider dans la mise en œuvre de votre business plan et l'ouverture de votre cabinet.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

Mail de bienvenue

Pour débuter votre aventure bien entouré.

Suivi mensuel personnalisé

Votre tuteur fait le point avec vous chaque mois par visio pour s'assurer de la validation des compétences.

Échange en groupe de discussions

A travers une vingtaine de classes virtuelles animées par le tuteur naturopathe ou d'autres experts ainsi que des groupes de discussion sur la plateforme de cours.

Suivi post formation

6, 12 et 24 mois après votre formation notre équipe vous recontactera pour faire le point sur votre installation en tant que naturopathe.

1

2

3

4

5

6

7

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance, refaire le point sur votre projet professionnel et aborder toutes les modalités relatives à votre formation.

Réponses à vos questions

Pour vous accompagner pendant votre parcours de formation, votre tuteur pédagogique ainsi que votre tuteur naturopathe sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, qu'elles concernent l'apprentissage, la plateforme de cours, les examens mais également pour vous soutenir en cas de baisse de motivation, garantissant ainsi votre réussite.

Bilan de fin de formation

Afin de nous assurer que vous avez bien toutes les clés en main pour réussir votre examen et mettre en place votre projet.

L'obtention de votre certificat Hippocratus

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de la naturopathie, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.

🕒 Des contrôles continus

Après chaque module et chapitre, vous passerez des quiz, ou divers exercices pour vérifier votre assimilation des connaissances.

🎭 Jeu de rôle

A la suite du chapitre 4, vous devrez, par groupe de 2 apprenants, enregistrer une anamnèse sous forme de jeu de rôle (sur un cas fictif).

Cet exercice, évalué par votre tuteur, vous permettra de faire le point sur les axes d'améliorations à mettre en place, et ainsi mieux appréhender votre examen final.

📄 Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen sous forme de mise en situation dans laquelle vous devrez mener une séance de naturopathie devant un jury composé de naturopathes en activité.

Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

📄 Création et validation de votre business plan

Afin de pouvoir accéder à l'examen final, il vous sera nécessaire de rédiger votre business plan et de le faire valider par votre tuteur spécialisé en création d'entreprise.

📄 Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec deux épreuves :

01. **La rédaction d'un dossier de suivi complet de trois clients différents** sur une anamnèse, une proposition de protocole et une séance de suivi.
02. **Un oral face à un jury de naturopathes** pour soutenir le dossier précédemment réalisé et une séance de suivi sous forme d'une mise en situation (basée sur un des trois protocoles).

A l'issue de la formation, vous recevrez votre attestation de formation et sous réserve de valider vos examens vous recevrez votre certificat Hippocratus : des preuves tangibles de votre expertise en naturopathie.



Les différents débouchés de la formation



Vous souhaitez ouvrir votre cabinet et devenir naturopathe ?

Notre formation vous permettra de :

- ➊ Analyser les besoins des clients pour réaliser une anamnèse complète et précise.
- ➋ Maîtriser les différentes pratiques en santé naturelle telles que la bromatologie, la phytothérapie, l'aromathérapie, l'apithérapie, l'hydrologie, la micronutrition, etc.
- ➌ Suivre et adapter vos protocoles à chaque client.
- ➍ Préparer votre création et gestion de cabinet de naturopathe.



Vous êtes naturopathe déjà installé et vous voulez suivre une formation scientifique ?

Élargissez votre champ de compétences en santé naturelle :

- ➊ Renforcer et diversifier vos compétences existantes pour offrir des protocoles de soins plus variés et personnalisés.
- ➋ Rester à jour avec les dernières évolutions dans le domaine de la naturopathie.
- ➌ Bénéficiez de l'expertise d'une naturopathe scientifique de plus de 10 ans d'expérience ainsi que d'un médecin généraliste aroma-phytothérapeute de plus de 40 ans d'expérience, pour gagner en légitimité, en confiance, attirer et fidéliser de nouveaux clients.

Cette formation est faite pour vous !

Vous ne souhaitez pas ouvrir votre cabinet et vous installer en tant que naturopathe ?

Alors la formation «Apprendre et pratiquer la naturopathie» est faite pour vous !



Apprendre et pratiquer la naturopathie

[> Découvrir cette formation](#)

Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, financement personnel, aide de l'employeur... Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe. Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez Hippocratus, nous vous facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

6 990€

Paiement en 24 fois sans frais à partir de 292 € par mois.

Alma
4x 6x 8x 20x et 24x

GoCardless
4x 10x 12x et 24x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme certifié Qualiopi vous offre plusieurs solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

Formation devenir sophrologue

Brochure



 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Manifesto

Former les sophrologues de demain avec Hippocratus

Le mot de notre Sophrologue formatrice,
Chloé Chomel-Grillet :

“ Cette formation vise à équiper les futurs sophrologues d’outils concrets pour répondre aux défis du monde moderne : stress, quête de sens, besoin d’harmonie et d’équilibre. Plus que l’apprentissage d’un métier, cette formation contribue au développement personnel de chacun.

C’est une véritable ouverture sur soi pour comprendre qui nous sommes, libérés de nos conditionnements et nos croyances, afin d’accompagner au mieux les personnes qui en ont besoin.

”

Notre vision

Accompagner chaque apprenant dans son parcours en plaçant la pratique au cœur de l’apprentissage. Nous nous engageons à leur transmettre des compétences concrètes, directement applicables, pour répondre aux exigences du métier avec professionnalisme et bienveillance.

Nos engagements

🕒 Une formation ancrée dans la pratique professionnelle

Nous croyons que la maîtrise de la sophrologie passe par une immersion dans des situations réelles. C’est pourquoi nous avons placé la pratique au cœur de notre pédagogie : mises en situation, études de cas, accompagnement individuel et collectif.

🕒 Un apprentissage pour répondre aux besoins variés des clients

La sophrologie d’aujourd’hui doit s’adapter à des contextes divers : séances en cabinet, en distanciel, ou avec des groupes. Grâce à notre approche en distanciel, nos apprenants acquièrent les compétences nécessaires pour créer des espaces d’accompagnement propices, quel que soit le cadre d’intervention, en distanciel ou en présentiel.

🕒 Une réponse aux défis contemporains

Les thématiques abordées – gestion du stress, des émotions, confiance en soi, développement personnel – sont en phase avec les attentes et besoins actuels. Notre objectif est de former des sophrologues capables de répondre avec justesse aux enjeux du bien-être moderne.

🕒 Un cadre éthique et rigoureux

Nous insistons sur la déontologie et le respect des périmètres professionnels. Chez Hippocratus, la rigueur scientifique et le professionnalisme sont les piliers de notre formation.

Apprenez bien à faire du bien avec Hippocratus !

N'hésitez pas à nous contacter au **(+33) 04 85 44 00 65** (Service & appel gratuits)
pour échanger avec un conseiller de formation à propos de votre projet.



Découvrez la sophrologie et ses bienfaits thérapeutiques !

La sophrologie est bien plus qu'une simple méthode de relaxation : c'est une pratique globale qui harmonise le corps et l'esprit grâce à des techniques de respiration, de visualisation et de détente profonde.

En développant une meilleure conscience de soi, elle aide à réguler les émotions, réduire le stress et retrouver un équilibre intérieur durable.

Ses bienfaits s'adressent à de nombreux aspects du quotidien : mieux gérer le stress, améliorer le sommeil, renforcer la confiance en soi, se préparer mentalement aux défis ou encore accompagner le bien-être et la santé.

Mais pour en tirer pleinement parti, il ne suffit pas de comprendre ces techniques : il faut les vivre.

C'est pourquoi notre programme vous place dans des situations concrètes, vous permettant d'incarner la posture d'un sophrologue dès les premiers modules.



Pourquoi devenir sophrologue ?

- 🕒 **Percevez une rémunération attractive :**
Un sophrologue gagne en moyenne entre 2500 et 3500€ par mois (en fonction de son évolution).*
- 🕒 **Formez-vous à un métier d'avenir :**
Le sophrologue est le 1er praticien bien-être recherché par les Français.**
- 🕒 **Exercez un métier porteur de sens**
pour vous et pour les autres, reposant sur une relation d'aide tournée vers l'humain.
- 🕒 **Accompagnez un public varié**
enfants, étudiants, adultes, couples, milieu associatif, scolaire, socio-médical...

*Baromètre Pages Jaunes

**reconversionprofessionnelle.org



Formation «Devenir sophrologue»

100% en ligne

Rejoignez Hippocratus et préparez-vous à devenir sophrologue

- 🕒 **Analyser les besoins** de vos clients afin d'établir des protocoles d'accompagnement.
- 🕒 **Apprenez les principales techniques** de visualisation, relaxation, et respiration pour mener des séances de sophrologie.
- 🕒 **Créez et gérez votre cabinet** de sophrologue.

Notre formation est conçue par une sophrologue, et supervisée par un médecin généraliste spécialisé en phyto-aromathérapie depuis plus de 40 ans.



Prérequis

Baccalauréat ou 2 ans d'expérience en bien-être*



Durée de la formation

560h



Accompagnement individuel

12 mois



Accès plateforme de cours

À vie



Financement

Jusqu'à 24x sans frais



Prix

3 690€

[En savoir plus](#)

*Les candidats sans BAC ni 2 ans d'expérience en bien-être peuvent accéder à la formation en réussissant un test de prérequis.

Une formation conçue par une sophrologue certifiée

Chloé CHOMEL-GRILLET

Une experte passionnée et engagée dans la professionnalisation des sophrologues

Chloé Chomel Grillet est sophrologue certifiée, formatrice et consultante. Diplômée de l'École de Sophrologie PACA et majeure de sa promotion, elle est installée en cabinet à Marseille. Elle accompagne enfants, adolescents et adultes à travers des séances individuelles et collectives.

Spécialisée dans la gestion du stress, la préparation mentale des sportifs, l'accompagnement à la maternité et la prise en charge des douleurs chroniques, elle intervient également en milieu hospitalier, associatif et en entreprise.

Formatrice passionnée, elle participe à la professionnalisation des sophrologues et sensibilise les organisations à la prévention des risques psychosociaux.



Dr Michel Tourrasse

Un précurseur de l'enseignement en ligne et de la santé naturelle

Médecin phyto-aromathérapeute depuis plus de 40 ans, le Dr Michel Tourrasse est le co-fondateur d'Hippocratus.

Depuis 1999, convaincu de l'importance des soins naturels dans l'équilibre de santé et de leur complémentarité avec la médecine conventionnelle, il impulse un apprentissage éclairé et encadré, à travers des formations scientifiques accessibles à tous.

La méthode Hippocratus

Notre approche pédagogique repose sur 4 piliers pour garantir une expérience d'apprentissage enrichissante et efficace :

01. Un contenu élaboré par des experts en santé naturelle
Pour vous assurer un enseignement de haute qualité.

02. Une diversité de ressources pédagogiques
Pour optimiser votre expérience d'apprentissage, faciliter la compréhension et renforcer la mémorisation des connaissances.

03. Une plateforme digitale intuitive et accessible à vie
Pour un apprentissage continu et fluide. Plebiscitée par 99% de nos apprenants*.

04. Un accompagnement individuel par un tuteur pédagogique attitré
Pour vous faire bénéficier d'un suivi personnalisé, qui vous guidera tout au long de votre parcours.

* Enquête de satisfaction Hippocratus du 01/01/22 au 31/12/22, sur la base de 426 réponses

Le programme de votre formation « Devenir Sophrologue »

Chapitre 1

Fondamentaux préalables au métier de sophrologue

Découvrir les origines et les fondements théoriques de la sophrologie ainsi que ses champs d'application contemporains et ses bénéfices.

Chapitre 2

Rôle, activités et limites d'interventions du sophrologue

Explorer le métier de sophrologue à travers son rôle, ses missions, sa posture professionnelle et les limites de sa pratique.

Chapitre 3

Approches méthodologiques de la sophrologie

Plonger au cœur de la pratique en découvrant les exercices dynamiques et techniques spécifiques composant les séances de sophrologie.

Chapitre 5

Création et gestion d'une activité de sophrologue

Apprendre à créer et gérer une activité de sophrologue dans le but de trouver sa clientèle en se fixant les bons objectifs, en apprenant à créer des supports de communication efficaces et plus encore.

Chapitre 4

Analyse de la demande, identification du besoin du client et élaboration d'un protocole d'accompagnement

Apprendre à conduire une anamnèse et élaborer un protocole de séances adapté aux besoins des personnes : gestion du stress, détente, confiance en soi, sommeil, récupération et valeurs de vie.

Évaluation de fin de formation

Valider vos compétences acquises au cours de la formation avec un examen blanc et un examen final.

Découvrez tout le programme détaillé de votre formation

[> Cliquez-ici !](#)

Découvrez un contenu extrêmement riche

41 exercices de sophrologie

23 séances d'entraînement en vidéo

13 classes virtuelles

6 thématiques abordées en profondeur

Une diversité de supports pédagogiques



37
cours pdf



Pour vous donner la possibilité de télécharger et d'imprimer l'intégralité des cours de chaque module. Vous pourrez ainsi stabiliser, faire des annotations pour mettre en lumière les points essentiels, et vous approprier les cours.



23
vidéos
d'entraînement



Pour s'entraîner aux techniques sophrologiques, renforcer ses compétences et améliorer sa maîtrise. Pour s'entraîner aux techniques sophrologiques, renforcer ses compétences et améliorer sa maîtrise.



3
podcasts



Pour favoriser un apprentissage multimodal, les podcasts vous permettront de développer votre écoute active autour de thématiques et d'échanges.



8
diaporamas



Pour amorcer votre cours de manière visuelle, ils vous plongeront instantanément dans l'apprentissage avec les notions clés du cours.



2
vidéos
pédagogiques



Pour dynamiser votre formation en sophrologie et vous aider à vous immerger dans ce monde passionnant.



5
fiches
«pour aller plus loin»



Pour approfondir votre compréhension des sujets abordés dans le cours.



40
supports
de révision



Découvrez nos outils de révision conçus pour rendre votre apprentissage plus fluide et efficace

🕒 Cartes mentales

Des schémas visuels qui capturent l'essentiel du cours, vous aidant à organiser vos connaissances de manière claire et mémorisable.

🕒 Fiches récapitulatives

Pour vous aider à retenir l'essentiel des cours grâce à des fiches résumant les informations clés de chacun des chapitres.

🕒 Flashcards

Des cartes de révision avec des questions d'un côté et les réponses de l'autre, idéales pour tester votre compréhension et renforcer votre mémoire, tout en s'amusant.

🕒 Jeux de révision

Des jeux de révision captivants pour retenir les définitions de manière ludique et interactive.

Ces outils polyvalents vous accompagnent tout au long de votre parcours d'apprentissage, renforçant vos compétences pour devenir un expert en sophrologie.

Explorez la sophrologie avec nos classes virtuelles !

Nos classes virtuelles sont bien plus qu'une étape de votre parcours : elles sont une expérience immersive où vous interagissez activement avec les autres apprenants et vos tuteurs.

Avec Hippocratus, vous ne vous contentez pas de suivre des cours en ligne, mais participez pleinement à nos classes virtuelles pour approfondir les compétences clés de la formation comme si vous étiez dans une classe en présentiel.

Durant ces sessions en ligne, avec nos tuteurs sophrologues et le tuteur spécialisé en création d'entreprise :

- 🕒 **Vous pratiquerez** la sophrologie en temps réel, cela vous permettra d'allier la théorie à la pratique.
- 🎭 **Vous préparerez** les examens grâce à des jeux de rôle.
- 📄 **Vous amorcerez** la rédaction de votre dossier de création d'entreprise et de vos suivis clients.

Nos **classes virtuelles** se déroulent en direct selon un planning fixé à l'avance, que vous recevrez au début de votre formation pour faciliter votre organisation.

De plus, elles sont enregistrées et disponibles en replay pour que vous puissiez les visionner autant de fois que vous le voulez.

Rejoignez-nous et préparez votre reconversion pour devenir sophrologue !

Vos compétences à l'issue de la formation

Devenez sophrologue en maîtrisant les compétences clés pour développer votre activité !

🕒 **Maîtrisez des fondements de la sophrologie**

Comprenez en profondeur les principes de la sophrologie pour expliquer efficacement les exercices à vos clients.

🕒 **Adoptez une posture professionnelle de sophrologue**

Établissez une relation de confiance avec vos clients de façon à créer un environnement thérapeutique sécurisant et propice au bien-être et à la progression personnelle.

🕒 **Analysez les besoins pour créer des protocoles personnalisés**

Cernez les besoins de vos clients et élaborer des protocoles d'accompagnement adéquats.

🕒 **Appliquez les méthodologies sophrologiques**

Mettez en pratique les différentes méthodologies pour conduire des séances individuelles ou collectives.

🕒 **Intégrez des techniques complémentaires**

Orientez vos clients vers d'autres techniques complémentaires, en fonction de leur demande et problématiques spécifiques les plus fréquemment rencontrées.

🕒 **Apprenez à créer et gérer votre pratique de sophrologue**

Vous serez prêt à exercer votre métier en toute légalité et professionnalisme.

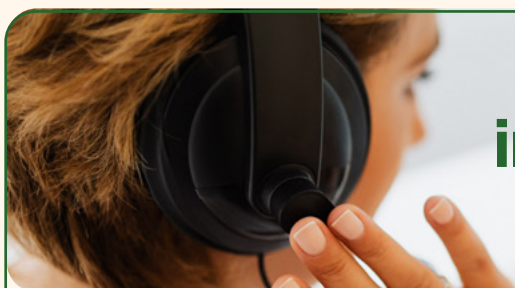
L'accompagnement, au cœur de notre méthode d'apprentissage



Notre service tutorat allie bienveillance et pédagogie pour vous accompagner au mieux et vous soutenir dans la réalisation de vos projets, qu'ils soient professionnels ou personnels.

Vous serez accompagné par un tuteur ou une tutrice dédié(e) dès le début de votre parcours d'apprentissage pour répondre à vos questions, clarifier certains éléments de la formation et effectuer le relais entre vous et nos experts scientifiques.

Un accompagnement technique et pédagogique est accessible du lundi au vendredi de 09h30 à 17h30, par téléphone et via la plateforme de formation.



Un accompagnement individuel pour vous aider à mener à bien votre projet

Mail de bienvenue
Pour débuter votre aventure bien entouré.

Partage de différents éléments méthodologiques

Webinaires, guide méthodologique, vidéos pour enrichir votre apprentissage.

Suivi mensuel personnalisé

Votre tuteur fait le point avec vous chaque mois par téléphone ou en visio pour s'assurer de la validation des compétences. Il reste disponible par mail en illimité quand vous le souhaitez pour répondre à vos questions.

Suivi post formation

6, 12 et 24 mois après votre formation notre équipe vous recontactera pour faire le point sur votre installation en tant que sophrologue.

1

3

5

7

2

4

6

Entretien téléphonique initial

Pour faire connaissance et vous accompagner à réaliser votre projet professionnel.

Echanges en groupes de discussions

A travers des classes virtuelles animées par le tuteur sophrologue et des groupes de discussion sur la plateforme de cours.

Bilan de fin de formation

Afin de nous assurer que vous avez bien toutes les clés en main pour réussir votre examen et mettre en place votre projet.

L'obtention de votre certificat Hippocratus

Pour assurer l'excellence de nos certifications et valider votre maîtrise de la sophrologie, nous avons élaboré un processus d'évaluation rigoureux.

🕒 Des contrôles continus

Après chaque module et chapitre, vous passerez un QCM, ou divers exercices pour vérifier votre assimilation des connaissances.

🕒 Un examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen sous forme de mise en situation dans laquelle vous devrez mener une séance de sophrologie devant un jury composé d'une sophrologue certifiée.

Cet entraînement renforce vos compétences et accroît vos chances de réussite.

🕒 Un examen final

Finalisez votre parcours de formation avec trois épreuves :

- Une mise en situation professionnelle reconstituée : jeu de rôle + oral sur **la réalisation d'une anamnèse et élaboration d'un protocole d'accompagnement.**
- Une mise en situation professionnelle reconstituée : jeu de rôle + oral sur **la conduite d'une séance de sophrologie.**
- La rédaction et présentation d'un **projet de création d'une activité de sophrologue.**

À l'issue de la formation, et sous réserve de valider vos examens, vous recevrez votre certificat Hippocratus : une preuve tangible de votre expertise en sophrologie.



Les différents débouchés de la formation



Vous souhaitez ouvrir votre cabinet et devenir sophrologue ?

Notre formation vous permettra de :

- ☉ Analyser les besoins des clients pour réaliser une anamnèse complète et précise.
- ☉ Maîtriser des techniques de respiration, relaxation et visualisation pour offrir des séances efficaces.
- ☉ Mener des séances de sophrologie de manière professionnelle et adaptée à chaque client.
- ☉ Préparer la création et la gestion de votre cabinet de sophrologie.



Vous souhaitez renforcer vos compétences pour gagner en légitimité ?

Notre formation vous permettra de :

- ☉ Diversifier vos compétences pour offrir des séances plus variées et personnalisées.
- ☉ Rester à jour avec les dernières évolutions dans le domaine de la sophrologie.
- ☉ Valoriser votre pratique professionnelle pour mieux accompagner vos clients.

Cette formation est faite pour vous !

Où pouvez-vous exercer après la formation ?

- ☉ En libéral : ouvrez votre propre cabinet ou proposez des consultations à domicile ou en ligne.
- ☉ En entreprise : animez des ateliers pour améliorer la qualité de vie au travail.
- ☉ Dans le domaine médical et paramédical : accompagnez des patients dans des cliniques, hôpitaux ou maisons de retraite.
- ☉ Dans l'éducation et le sport : aidez élèves et sportifs à gérer leur stress et à améliorer leurs performances.



Simplifiez le financement de votre formation

Trouvez la solution de financement idéale pour votre formation

OPCO, France travail, transition pro, financement personnel, aide de l'employeur... Le paysage des financements de formation en France est un véritable labyrinthe. Trouver la bonne voie peut être compliqué.



Chez Hippocratus, nous vous facilitons la tâche

Un accompagnement personnalisé pour un financement sur-mesure

Nos conseillers de formation sont là pour vous. Ils connaissent les méandres des dispositifs disponibles et vous aideront à trouver celui qui vous convient le mieux.

3 690€

Paiement en 24 fois sans frais à partir de 153€ par mois.

Alma
4x 10x et 12x

GoCardless
4x 10x 12x et 24x

Paiement en différé possible jusqu'à J+30.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Finançable jusqu'à 100%



Liste non exhaustive : notre organisme certifié Qualiopi vous offre plusieurs solutions de financement.

Pourquoi faire confiance à Hippocratus ?

Parce que nous transformons le complexe en simple. Nous faisons du financement non pas un obstacle, mais un tremplin vers votre réussite.

Contactez-nous dès maintenant pour bénéficier d'un accompagnement dans le choix de votre financement.

(+33) 04 85 44 00 65 (Service & appel gratuits)

97%*

de nos apprenants sont satisfaits de nos conseillers de formation : écoute, réactivité, clarté du discours et accompagnement dans les démarches de financement.

*Enquête de satisfaction Hippocratus de 2022 et 2023 sur la base de 6 415 avis

Des conseillers de formation à votre écoute !

Échangez avec un conseiller de formation avant de démarrer votre projet et profitez d'un accompagnement personnalisé pour choisir le programme de formation ou la solution de financement qui répond le mieux à vos attentes.

Contactez-nous du lundi au vendredi entre 9h30 et 17h30 au **(+33) 04 85 44 00 65** (Service & appel gratuits)



Nous avons besoin de personnes bien formées pour devenir des professionnels de la santé naturelle qui contribueront au monde de demain.

C'est pourquoi je me suis entouré des meilleurs experts dans chaque domaine pour concevoir des formations d'excellence, accessibles et 100% en ligne.

Docteur Tourrasse
Fondateur et Directeur scientifique d'Hippocratus



Nietzsche a dit :

**Deviens ce
que tu es**

**Hippocratus va vous
permettre de le faire.**

Rejoignez la communauté Hippocratus, via une méthode
de formation unique approuvée par nos utilisateurs :
100% experte, 100% accessible et 100% en ligne.

 **hippocratus**

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

www.hippocratus.com

bonjour@hippocratus.com



Version mars 2025

Contactez-nous !
(+33) 04 85 44 00 65
service & appel gratuits