



# Besoins corporels et émotionnels

## LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Cette formation vous permet d'acquérir des compétences complémentaires à votre profession, avec une compréhension accrue du fonctionnement du corps humain et de ses maladies. Vous pourrez prendre en charge un client, l'accompagner et lui proposer des conseils complets et ainsi répondre aux attentes actuelles des métiers du bien-être.

## COMPÉTENCES

- Être capable d'interroger le client sur les manifestations de ses troubles bénins, afin de déterminer les causes de ces derniers, en analysant les propos du client.
- Être capable d'apporter des explications scientifiques sur les liens de causes à effets, pour rassurer le client en se basant sur les principes du fonctionnement du corps humain.
- Être capable d'établir un bilan des besoins d'une personne en fonction des troubles ressentis, du mode de vie, des habitudes alimentaires, dans un format correspondant à son profil, afin d'éventuellement l'orienter vers des produits de soins naturels adaptés.

## PRÉREQUIS

Avoir des notions de base dans l'utilisation d'un ordinateur, avoir une connexion internet et posséder une messagerie électronique personnelle (email).

## CARACTÉRISTIQUES

### Type de formation

Action de formation à distance, en e-learning.

### Durée de formation

La durée moyenne de l'action de formation est de 70 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning.

### Période de formation

Les formations ont été conçues pour être réalisées en 4 à 12 semaines. Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage.\*

Une fois la session de formation terminée, vous conservez l'accès au contenu pédagogique.

Pour les demandeurs d'emploi dont la formation est financée par Pôle Emploi, la période administrative est de 4 semaines. Vous devez donc parcourir l'ensemble des modules et effectuer les exercices d'évaluation durant cette période.

\*Vous disposez néanmoins d'un accès à vie à la plateforme de cours pour réaliser votre action de formation.

## Durée d'accompagnement tutorat

12 mois

## Validation de la formation

Cette action de formation est validée par un contrôle continu.

## PROGRAMME

L'intégralité de la formation, mais aussi des ressources pédagogiques annexes, sont à votre disposition dans votre espace apprenant individuel, sur la plateforme de cours HIPPOCRATUS accessible à l'adresse : <https://cours.hippocratus.com>

Un contrôle du suivi de la formation sera effectué par les services pédagogique et administratif grâce aux indicateurs de la plateforme de cours en ligne : pourcentage de progression, pourcentage de réussite, temps passé sur la plateforme de cours.

## SÉQUENCES À DISTANCE :

CONTENU	DURÉE MOYENNE ESTIMÉE (H)
<b>CHAPITRE 1 : ANATOMIE ET PHYSIOLOGIE</b> Module 1 : Squelette, tendons, ligaments et articulations Module 2 : Muscles Module 3 : Système nerveux Module 4 : Cœur et vaisseaux Module 5 : Appareil respiratoire Module 6 : Appareil digestif Module 7 : Microbiote intestinal Module 8 : Voies urinaires Module 9 : Système endocrinien – hormones Module 10 : Peau Module 11 : Système immunitaire Module 12 : Système reproducteur	30H
<b>OBJECTIFS :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Être capable d'apporter des explications scientifiques sur les liens de causes à effets, pour rassurer le client en se basant sur les principes du fonctionnement du corps humain.</li></ul>	
<b>TRAVAUX À RÉALISER :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Exercices*</li><li>QCM</li></ul> <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	

<p><b>CHAPITRE 2 : L'ÊTRE HUMAIN, UN ÊTRE D'ÉMOTIONS</b> Module 1 : Être humain, être d'émotions.</p>	
<p><b>OBJECTIFS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre capable de comprendre le lien entre psychisme et déséquilibre de santé</li> </ul>	5H
<p><b>TRAVAUX À RÉALISER :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices*</li> <li>• QCM</li> </ul> <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p><b>CHAPITRE 3 : LES PRINCIPALES MALADIES</b> Module 1 : Cas particulier des migraines Module 2 : Maladies de l'appareil locomoteur Module 3 : Maladies du système nerveux Module 4 : Maladies du cœur et des vaisseaux Module 5 : Maladies de l'appareil respiratoire Module 6 : Maladies de l'appareil digestif Module 7 : Maladies des voies urinaires Module 8 : Maladies du système endocrinien Module 9 : Maladies de l'appareil cutané Module 10 : Maladies infectieuses générales Module 11 : Maladies de l'appareil reproducteur Module 12 : Maladies psychiques Module 13 : Maladies générales Module 14 : Maladies métaboliques</p>	
<p><b>OBJECTIFS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Être capable d'interroger le client sur les manifestations de ses troubles bénins, afin de déterminer les causes de ces derniers, en analysant les propos du client.</li> <li>• Être capable d'établir un bilan des besoins d'une personne en fonction des troubles ressentis, du mode de vie, des habitudes alimentaires, dans un format correspondant à son profil, afin de l'orienter vers des produits de soins naturels adaptés.</li> </ul>	35H
<p><b>TRAVAUX À RÉALISER :</b> Exercices* QCM</p> <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p><b>TOTAL ESTIMÉ À DISTANCE</b></p>	70H

## CONCEPTION DE LA FORMATION

### L'expert

Ce parcours de formation a été conçu par :

- Dr Michel Tourrassé, médecin généraliste et acupuncteur spécialisé en phytothérapie et aromathérapie.

Notre comité d'experts est responsable de la création de la formation et est chargé de répondre aux questions d'ordre scientifique des apprenants.

### Le tutorat HIPPOCRATUS

HIPPOCRATUS dispose d'un service Tutorat. Lors de votre entrée en formation, un tuteur pédagogique vous sera attribué et vous suivra personnellement tout au long de votre session de formation.

L'accompagnement se déroule :

- Par mail, via un système de messagerie privée entre vous et votre tuteur ;
- Par téléphone, vous devrez prendre vos RDV téléphoniques via la plateforme de cours

En outre, tous les services au sein de HIPPOCRATUS sont susceptibles de contribuer à votre accompagnement selon la problématique rencontrée (service administratif, service comptabilité...).

Le tutorat se déroule durant les horaires d'ouverture des bureaux administratifs : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

### Modalités pédagogiques

Dans le cadre de votre session de formation, vous disposerez d'un accès personnel, nominatif et privé sur la plateforme de cours en ligne HIPPOCRATUS. Cette plateforme de cours en ligne est un LMS (Learning Management System) conçu spécifiquement pour assurer une action de formation à distance, en ligne, et répondre à toutes les problématiques inhérentes à ce format de formation.

Il vous est demandé de disposer d'un appareil compatible avec la plateforme de cours (smartphone, tablette, ordinateur) et d'une connexion à Internet.

La plateforme de cours HIPPOCRATUS regroupe :

- Le contenu de formation
- Les ressources pédagogiques annexes.

Vous disposez d'un accès illimité et à vie à la plateforme de cours.

## **Accessibilité handicap**

Nos formations sont toutes dispensées en ligne, l'apprentissage peut se faire de n'importe où, sur la plateforme de formation digitale.

HIPPOCRATUS accorde une grande importance au respect de chacun et à la tolérance. Notre organisme rejette toute forme de discrimination en raison de l'origine, du sexe, des mœurs, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de la situation de famille, des opinions politiques, des convictions religieuses, de l'apparence physique, de l'état de santé ou du handicap.

En particulier, nous veillons au développement de l'accessibilité pédagogique de nos formations : en anticipant et en organisant au mieux, dans la mesure du possible, l'accueil des personnes reconnues en situation de handicap, ou bien leur réorientation le cas échéant.

Nos référents handicap informent, orientent et accompagnent les personnes en situation de handicap. Pour toute précision, vous pouvez les contacter à l'adresse suivante : [referent.handicap@hippocratus.com](mailto:referent.handicap@hippocratus.com)

## **Modalités d'évaluation des acquis de l'action de formation**

Dans le cadre de l'action de formation suivie, vous devrez, à la fin de chaque cours, réaliser des exercices de contrôle continu pouvant prendre toute forme jugée utile pour valider le cours suivi (QCM, schéma à reconstituer, mise en situation...).

Le service administratif peut, si nécessaire, éditer un rapport détaillé de votre progression (progression dans l'action de formation, taux de réussite, détail du parcours, temps de connexion...) afin de vérifier votre assiduité.

À l'issue de la formation, et sous condition d'obtenir au moins 80% de bonnes réponses aux évaluations du contrôle continu, nous vous remettons une attestation de réalisation, ainsi qu'un certificat HIPPOCRATUS.

Version du : 16/08/2023