Formation aromathérapie

Programme détaillé

hippocratus

Académie digitale de santé
naturelle depuis 1999

Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

Chapitre 1
Introduction à l'aromathérapie

DURÉE
2H30

Module 1 : Histoire de l'aromathérapie
Module 2 : Deux méthodes naturelles : la phytothérapie et l'aromathérapie

Objectifs pédagogiques

- Situer la pratique de l'aromathérapie dans l'histoire.
- Différencier l'aromathérapie et la phytothérapie.

Travaux à réaliser

Exercices*
QCM
*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 2
De la plante à l'huile essentielle

DURÉE
7H30

Module 1 : Plantes aromatiques
Module 2 : Huile essentielle
Module 3 : Procédés d'obtention des huiles essentielles

Objectifs pédagogiques

- Distinguer la distribution botanique des plantes à essences.
- Définir l'huiles essentielle et ses caractéristiques.
- Différencier les modes d'obtention à usage de soins.

Travaux à réaliser

Exercices*
QCM
*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 3
Huiles essentielles

DURÉE
16H30

Module 1 : Structure biochimique des huiles essentielles
Module 2 : Activités des huiles essentielles par familles chimiques
Module 3 : Toxicité des huiles essentielles
Module 4 : Législation des huiles essentielles

Objectifs pédagogiques

- Associer la complexité chimique des huiles essentielles à leurs propriétés.
- Identifier les principales familles de molécules aromatiques avec leur principes actifs.
- Distinguer les types d'intoxication aux huiles essentielles et maîtriser les risque et contre-indications afin de permettre une utilisation efficace et sécurisée.
- Résumer la législation pour la vente d'huiles essentielles.

Travaux à réaliser

Exercices*
QCM
*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 4
De la posologie aux voies d'administration

DURÉE
20H30

Module 1 : Huiles essentielles et plantes médicinales - Rappels de galénique
Module 2 : Voies d'administration et posologie des huiles essentielles 1
Module 3 : Voies d'administration et posologie des huiles essentielles 2
Module 4 : Durée des conseils - posologies
Module 5 : Interactions plantes-médicaments

Objectifs pédagogiques

- Décrire les spécificités des différentes formes galéniques
- Choisir les posologies et les voies d'administration en fonction du profil de l'individu (adulte, enfant, femmes enceintes)
- Indiquer les contre-indications d'usage pour les enfants
- Déterminer la durée des conseils proposés
- Présenter des conseils en prenant en considération les interactions plantes-médicaments

Travaux à réaliser

Exercices*
QCM
*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Chapitre 5
Les huiles essentielles et principaux troubles

DURÉE
52H

Module 1 : Pouvoir antimicrobien des huiles essentielles
Module 2 : Propriétés thérapeutiques des huiles essentielles
Module 3 : Huiles essentielles et troubles de la sphère ORL
Module 4 : Huiles essentielles et troubles musculo-squelettiques
Module 5 : Huiles essentielles et troubles de l'appareil digestif
Module 6 : Huiles essentielles et troubles de la peau
Module 7 : Huiles essentielles et troubles cardiovasculaire
Module 8 : Huiles essentielles et troubles nerveux
Module 9 : Huiles essentielles et troubles gynécologiques
Module 10 : Huiles essentielles et troubles endocriniens
Module 11 : Aromathérapie olfactive
Module 12 : Cas pratiques
Module 13 : Conclusion

Objectifs pédagogiques

- Identifier le pouvoir anti-infectieux des huiles essentielles.
- Spécifier les propriétés des huiles essentielles (anti-infectieuses,anti-inflammatoires, digestives, dermatologiques, etc).
- Argumenter le choix des plantes médicinales sélectionnées en fonction des différents troubles rencontrés.
- Proposer une synergie en associant 2 à 4 huiles essentielles.
- Associer à ses conseils en aromathérapie des conseils complémentaires.
- Conseiller en aromathérapie.

Travaux à réaliser

Exercices*
QCM
*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

Examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigés. Cet entraînement accroît vos chances de réussite.

Examen final

Finalisez votre parcours de formation avec **4 mises en situation composées de 10 questions** pour évaluer votre aptitude à appliquer vos connaissances en conditions réelles.

DURÉE TOTALE DE LA FORMATION
100H (dont 1H d'évaluation de fin de formation)

Nietzsche a dit :

“Deviens ce que tu es”

Hippocratus va vous permettre de le faire.

Rejoignez la communauté Hippocratus, via une méthode de formation unique, approuvée par nos utilisateurs :
100% experte, 100% accessible et 100% en ligne.

hippocratus

Académie digitale de santé naturelle depuis 1999

www.hippocratus.com

bonjour@hippocratus.com

Version septembre 2024

Contactez-nous !
(+33) 04 85 44 00 65
service & appel gratuits