



Aromathérapie



LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Notre formation en aromathérapie combine à la fois approche théorique, basée sur le savoir scientifique de nos formateurs experts, et approche pratique, pour une maîtrise concrète des huiles essentielles.

Vous pourrez mettre à disposition des protocoles de soins à base d'huiles essentielles de façon à avoir un impact positif sur le sommeil, le stress, les problèmes de peau et bien d'autres maux du quotidien.

COMPÉTENCES

- Proposer au client une liste d'huiles essentielles adaptées à ses troubles bénins du quotidien en lui expliquant leurs propriétés et leurs actions afin d'orienter ses choix.
- Mettre en garde le client contre les risques d'une mauvaise utilisation des huiles essentielles afin de prévenir et de limiter les accidents domestiques.
- Indiquer au client les voies d'administration des huiles essentielles, en vue de l'avertir sur leurs avantages et leurs inconvénients.
- Avertir sur la toxicité des huiles essentielles et de prévenir des risques liés aux interactions plantes-médicaments afin de prévenir les conséquences d'une mauvaise automédication.

PRÉREQUIS

Avoir des notions de base dans l'utilisation d'un ordinateur, avoir une connexion internet et posséder une messagerie électronique personnelle (email).

CARACTÉRISTIQUES

Type de formation

Action de formation à distance, en e-learning.

Durée de formation

La durée moyenne de l'action de formation est de 100 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning.

Période de formation

La formation a été conçue pour être suivie et réalisée en 4 à 12 semaines. Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage.*

Une fois la session de formation terminée, vous conservez l'accès au contenu pédagogique.

Pour les demandeurs d'emploi dont la formation est financée par Pôle Emploi, la période administrative est de 4 semaines. Vous devez donc parcourir l'ensemble des modules et effectuer les exercices d'évaluation durant cette période.

*Vous disposez néanmoins d'un accès à vie à la plateforme de cours pour réaliser votre action de formation.

Durée d'accompagnement tutorat

12 mois

Validation de la formation

Cette action de formation est validée par un contrôle continu et une évaluation finale sous forme de 4 mises en situation chacune composée de 10 questions.

PROGRAMME

L'intégralité de la formation, mais aussi des ressources pédagogiques annexes, sont à votre disposition dans votre espace apprenant individuel, sur la plateforme de cours HIPPOCRATUS accessible à l'adresse : <https://cours.hippocratus.com>

Un contrôle du suivi de la formation sera effectué par les services pédagogique et administratif grâce aux indicateurs de la plateforme de cours en ligne : pourcentage de progression, pourcentage de réussite, temps passé sur la plateforme de cours.

SÉQUENCES À DISTANCE :

CONTENU	DURÉE MOYENNE ESTIMÉE (H)
<p>CHAPITRE 1 : INTRODUCTION A L'AROMATHERAPIE Module 1 : Histoire de l'aromathérapie Module 2 : Deux méthodes naturelles : la phytothérapie et l'aromathérapie</p>	2H
<p>OBJECTIF :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de contextualiser la pratique de l'aromathérapie et de la mettre en perspective avec la pratique de la phytothérapie. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 2 : DE LA PLANTE A L'HUILE ESSENTIELLE Module 1 : Plantes aromatiques Module 2 : Huile essentielle Module 3 : Procédés d'obtention des huiles essentielles</p>	8H
<p>OBJECTIF :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de définir l'aromathérapie, d'expliquer les caractéristiques des huiles essentielles et leurs modes d'obtention à usage de soins, afin d'étayer les conseils prodigués au client. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	

<p>CHAPITRE 3 : HUILES ESSENTIELLES Modèle 1 : Structure biochimique des huiles essentielles Modèle 2 : Activités des huiles essentielles par familles chimiques Modèle 3 : Toxicité des huiles essentielles Modèle 4 : Législation des huiles essentielles</p>	18H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable d'analyser et de détailler la structure biochimique des huiles essentielles, d'en comprendre leur complexité et leur toxicité et de connaître le cadre légal de leur diffusion au public. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 4 : DE LA POSOLOGIE AUX VOIES D'ADMINISTRATION Modèle 1 : Huiles essentielles et plantes médicinales - Rappels de galénique Modèle 2 : Voies d'administration et posologie des huiles essentielles 1 Modèle 3 : Voies d'administration et posologie des huiles essentielles 2 Modèle 4 : Durée des conseils - posologies Modèle 5 : Interactions plantes - médicaments</p>	22H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de maîtriser les risques et les contre-indications des huiles essentielles afin de permettre une utilisation efficace et sécurisée en adaptant les posologies et les voies d'administration en fonction du profil de l'individu (adultes, enfants, femmes enceintes, etc.) 	

<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 5 : LES HUILES ESSENTIELLES ET PRINCIPAUX TROUBLES</p> <p>Module 1 : Pouvoir antimicrobien des huiles essentielles Module 2 : Propriétés thérapeutiques des huiles essentielles Module 3 : Huiles essentielles et troubles de la sphère ORL Module 4 : Huiles essentielles et troubles musculo-squelettiques Module 5 : Huiles essentielles et troubles de l'appareil digestif Module 6 : Huiles essentielles et troubles de la peau Module 7 : Huiles essentielles et troubles cardiovasculaire Module 8 : Huiles essentielles et troubles nerveux Module 9 : Huiles essentielles et troubles gynécologiques Module 10 : Huiles essentielles et troubles endocriniens Module 11 : Aromathérapie olfactive Module 12 : Cas pratiques Module 13 : Conclusion</p>	50H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de conseiller des synergies en associant 2 à 4 huiles essentielles, en argumentant le choix des huiles essentielles sélectionnées tout en délimitant la pratique du conseil en aromathérapie : amélioration du bien-être et soulagement. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>TOTAL ESTIMÉ À DISTANCE</p>	100H

CONCEPTION DE LA FORMATION

Les experts

Ce parcours de formation a été conçu par :

- Dr Viviane Bonnaud, docteure en Pharmacie, micronutritionniste et conseillère en phyto-aromathérapie.
- Dr Michel Tourrasse, médecin généraliste et acupuncteur spécialisé en phytothérapie et aromathérapie.

Notre comité d'experts est responsable de la création de la formation et est chargé de répondre aux questions d'ordre scientifique des apprenants.

Le tutorat HIPPOCRATUS

HIPPOCRATUS dispose d'un service tutorat. Lors de votre entrée en formation, un tuteur pédagogique vous sera attribué et vous suivra personnellement tout au long de votre session de formation.

L'accompagnement se déroule :

- Par mail, via un système de messagerie privée entre vous et votre tuteur ;
- Par téléphone, vous devrez prendre vos RDV téléphoniques via la plateforme de cours.

En outre, tous les services au sein de HIPPOCRATUS sont susceptibles de contribuer à votre accompagnement selon la problématique rencontrée (service administratif, service comptabilité...).

Le service tutorat est joignable durant les horaires d'ouverture des bureaux administratifs : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

Modalités pédagogiques

Dans le cadre de votre session de formation, vous disposerez d'un accès personnel, nominatif et privé sur la plateforme de cours en ligne HIPPOCRATUS. Cette plateforme de cours en ligne est un LMS (Learning Management System) conçu spécifiquement pour assurer une action de formation à distance, en ligne, et répondre à toutes les problématiques inhérentes à ce format de formation.

Il vous est demandé de disposer d'un appareil compatible avec la plateforme de cours (smartphone, tablette, ordinateur) et d'une connexion à Internet.

La plateforme de cours HIPPOCRATUS regroupe :

- Le contenu de formation ;
- Les ressources pédagogiques annexes.

Vous disposez d'un accès illimité et à vie à la plateforme de cours.

Accessibilité handicap

Nos formations sont toutes dispensées en ligne, l'apprentissage peut se faire de n'importe où, sur la plateforme de formation digitale.

HIPPOCRATUS accorde une grande importance au respect de chacun et à la tolérance. Notre organisme rejette toute forme de discrimination en raison de l'origine, du sexe, des mœurs, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de la situation de famille, des opinions politiques, des convictions religieuses, de l'apparence physique, de l'état de santé ou du handicap.

En particulier, nous veillons au développement de l'accessibilité pédagogique de nos formations : en anticipant et en organisant au mieux, dans la mesure du possible, l'accueil des personnes reconnues en situation de handicap, ou bien leur réorientation le cas échéant.

Nos référentes handicap informent, orientent et accompagnent les personnes en situation de handicap. Pour toute précision, vous pouvez les contacter à l'adresse suivante : referent.handicap@hippocratus.com

Modalités d'évaluation des acquis de l'action de formation

Dans le cadre de l'action de formation suivie, vous devrez, à la fin de chaque cours, réaliser des exercices de contrôle continu pouvant prendre toute forme jugée utile pour valider le cours suivi (QCM, schéma à reconstituer, mise en situation...).

Le service administratif peut, si nécessaire, éditer un rapport détaillé de votre progression (progression dans l'action de formation, taux de réussite, détail du parcours, temps de connexion...) afin de vérifier votre assiduité.

À l'issue de la formation, et sous condition d'obtenir au moins 80% de bonnes réponses aux évaluations du contrôle continu ainsi qu'une note supérieur ou égale à 10/20 à l'évaluation finale, nous vous remettons une attestation de réalisation, ainsi qu'un certificat HIPPOCRATUS.

Version du : 29/08/2023