



Cosmétiques Naturels

LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Cette formation vous permet de créer vos propres cosmétiques naturels maison en Do It Yourself, mais aussi conseiller des produits de cosmétiques naturels dans des boutiques spécialisées (magasins de cosmétiques, parapharmacies, etc.). Cette formation est aussi idéale pour compléter vos compétences d'esthéticienne ou coiffeuse afin de répondre aux besoins de votre clientèle, en demande de conseils personnalisés et de produits naturels.

COMPÉTENCES

- Comprendre le fonctionnement de la peau pour mettre en place des techniques esthétiques du visage et des phanères, à l'exception des techniques spécifiques.
- Sélectionner les catégories d'ingrédients d'un produit cosmétique (les actifs, les huiles essentielles, les extraits aromatiques...) en identifiant leurs principales fonctions, afin de créer un produit cosmétique personnalisé en fonction du type de peau ou de cheveux.
- Apprendre les bases de la formulation cosmétique.
- Créer ses propres produits cosmétiques naturels, dans le respect de la réglementation en vigueur.

PRÉREQUIS

Avoir des notions de base dans l'utilisation d'un ordinateur, avoir une connexion internet et posséder une messagerie électronique personnelle (email).

CARACTÉRISTIQUES

Type de formation

Action de formation à distance, en e-learning.

Durée de formation

La durée moyenne de l'action de formation est de 100 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning.

Période de formation

Les formations ont été conçues pour être réalisées en 5 à 12 semaines. Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage.*

Une fois la session de formation terminée, vous conservez l'accès au contenu pédagogique.

Pour les demandeurs d'emploi dont la formation est financée par Pôle Emploi, la période administrative est de 5 semaines. Vous devez donc parcourir l'ensemble des modules et effectuer les exercices d'évaluation durant cette période.

*Vous disposez néanmoins d'un accès à vie à la plateforme de cours pour réaliser votre action de formation.

Durée d'accompagnement tutorat

12 mois

Validation de la formation

Cette action de formation est validée par un contrôle continu et une évaluation écrite finale sous forme de cas pratiques ou mises en situation, d'une durée de 2h, à effectuer sur la plateforme de cours.

Certification visée

Cette action de formation concourt à l'obtention du bloc de compétences s'intitulant "Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds" issu du certificat d'aptitude professionnelle (CAP) Esthétique Cosmétique Parfumerie (fiche RNCP31041).

Certificateur : Ministère de l'Education Nationale

Inscription aux épreuves : Rapprochez-vous de l'académie dont vous dépendez ou suivez ce lien : https://ecc.orion.education.fr/inscrintepro/inscriptionpublic?Ucod_dom=CAP

PROGRAMME

Se référer à l'unité d'enseignement « Techniques esthétiques du visage, des mains et des pieds » : https://eduscol.education.fr/referentiels-professionnels/CAP_e cp/Annexes_CAP_e cp.pdf

L'intégralité de la formation, mais aussi des ressources pédagogiques annexes, sont à votre disposition dans votre espace apprenant individuel, sur la plateforme de cours HIPPOCRATUS accessible à l'adresse : <https://cours.hippocratus.com>

Un contrôle du suivi de la formation sera effectué par les services pédagogique et administratif grâce aux indicateurs de la plateforme de cours en ligne : pourcentage de progression, pourcentage de réussite, temps passé sur la plateforme de cours.

SÉQUENCES À DISTANCE :

CONTENU	DURÉE MOYENNE ESTIMÉE (H)
CHAPITRE 1 : FONDAMENTAUX DE LA PEAU, DU CHEVEU ET DE L'ONGLE Module 1 : Peau Module 2 : Cheveux Module 3 : Ongles	26H
OBJECTIFS : <ul style="list-style-type: none">• Être capable d'employer les termes scientifiques liés à l'anatomie et la physiologie de la peau, du cheveu et de l'ongle, connaître leur composition et maîtriser leur fonctionnement.• Être capable de différencier les types de peau et reconnaître les différents troubles.• Être capable de différencier les différents types de cheveux et connaître les troubles associés.	
TRAVAUX À RÉALISER : <ul style="list-style-type: none">• Activités*• QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	

<p>CHAPITRE 2 : LIENS ENTRE ETAT GENERAL DE SANTE ET COSMETIQUE Module 1 : Peau, phanères, bien-être et santé</p>	6H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de faire le lien entre l'état général de santé et les troubles de la peau. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 3 : INGREDIENTS COSMETIQUES Module 1 : Huiles végétales, macérât huileux et beurres végétaux Module 2 : Aloe Vera et glycérine Module 3 : Argiles Module 4 : Algues Module 5 : Huiles essentielles et hydrolats Module 6 : Extraits de la ruche Module 7 : Poudres et plantes Module 8 : Ingrédients « technologiques » Module 9 : Autres ingrédients Module 10 : Maquillage</p>	18H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable d'identifier les catégories d'ingrédients et leurs principales fonctions dans le but de conseiller et créer des produits cosmétiques. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	

<p>CHAPITRE 4 : CONCEPTION DES PRODUITS COSMETIQUES</p> <p>Module 1 : Notions de base Module 2 : Recettes visage et corps Module 3 : Recettes cheveux Module 4 : Recettes maquillage Module 5 : Tutos recettes visage et corps Module 6 : Tutos recettes cheveux</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de choisir des ingrédients pour répondre aux besoins de la peau. • Être capable d'argumenter lors des recommandations cosmétiques face à ses clients. • Être capable de créer et d'innover de nouveaux cosmétiques • Être capable de créer des produits cosmétiques naturels, dans le respect de la réglementation en vigueur. 	46H
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Activités* • QCM • Cas pratiques <p>* Quiz, vidéos interactives, glisser-déposer etc..</p>	
<p>CHAPITRE 5 : NOTIONS GÉNÉRALISTES SUR LA RÉGLEMENTATION</p> <p>Module 1 : La réglementation</p>	
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sensibilisation à la réglementation en vigueur sur les produits de cosmétiques naturels 	4H
<p>TOTAL ESTIMÉ À DISTANCE</p>	100H

CONCEPTION DE LA FORMATION

Les experts

Ce parcours de formation a été conçu par :

- Nada Lambert, Docteure en pharmacie spécialisée en phytothérapie, aromathérapie et développement galénique (Développement Pharmaceutique, Affaires Réglementaires).
- Dr Michel Tourrasse, médecin généraliste et acupuncteur spécialisé en phytothérapie et aromathérapie.

Notre comité d'experts est responsable de la création de la formation et est chargé de répondre aux questions d'ordre scientifique des apprenants.

Le tutorat HIPPOCRATUS

HIPPOCRATUS dispose d'un service tutorat. Lors de votre entrée en formation, un tuteur pédagogique vous sera attribué et vous suivra personnellement tout au long de votre session de formation.

L'accompagnement se déroule :

- Par mail, via un système de messagerie privée entre vous et votre tuteur ;
- Par téléphone, vous devrez prendre vos RDV téléphoniques via la plateforme de cours.

En outre, tous les services au sein de HIPPOCRATUS sont susceptibles de contribuer à votre accompagnement selon la problématique rencontrée (service administratif, service comptabilité...).

Le service tutorat est joignable durant les horaires d'ouverture des bureaux administratifs : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

Modalités pédagogiques

Dans le cadre de votre session de formation, vous disposerez d'un accès personnel, nominatif et privé sur la plateforme de cours en ligne HIPPOCRATUS.

Cette plateforme de cours en ligne est un LMS (Learning Management System) conçu spécifiquement pour assurer une action de formation à distance, en ligne, et répondre à toutes les problématiques inhérentes à ce format de formation.

Il vous est demandé de disposer d'un appareil compatible avec la plateforme de cours (smartphone, tablette, ordinateur) et d'une connexion à Internet.

La plateforme de cours HIPPOCRATUS regroupe :

- Le contenu de formation
- Les ressources pédagogiques annexes.

Vous disposez d'un accès illimité et à vie à la plateforme de cours.

Accessibilité handicap

Nos formations sont toutes dispensées en ligne, l'apprentissage se fait depuis votre domicile sur la plateforme de formation digitale.

HIPPOCRATUS accorde une grande importance au respect de chacun et à la tolérance. Notre organisme rejette toute forme de discrimination en raison de l'origine, du sexe, des mœurs, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de la situation de famille, des opinions politiques, des convictions religieuses, de l'apparence physique, de l'état de santé ou du handicap.

En particulier, nous veillons au développement de l'accessibilité pédagogique de nos formations : en anticipant et en organisant au mieux, dans la mesure du possible, l'accueil des personnes reconnues en situation de handicap, ou bien leur réorientation le cas échéant.

Nos référentes handicap informent, orientent et accompagnent les personnes en situation de handicap. Pour toute précision, vous pouvez les contacter à l'adresse suivante : referent.handicap@hippocratus.com

Modalités d'évaluation des acquis de l'action de formation

Dans le cadre de l'action de formation suivie, vous devrez, à la fin de chaque cours, réaliser des exercices de contrôle continu pouvant prendre toute forme jugée utile pour valider le cours suivi (QCM, schéma à reconstituer, mise en situation...).

De plus, vous devrez passer un QCM final qui pourra prendre la forme de cas pratiques ou de mises en situation, d'une durée de 2h maximum.

Le service administratif peut, si nécessaire, éditer un rapport détaillé de votre progression (progression dans l'action de formation, taux de réussite, détail du parcours, temps de connexion...) afin de vérifier votre assiduité.

A l'issue de la formation, et sous condition d'obtenir au moins 80% de bonnes réponses aux évaluations du contrôle continu, ainsi qu'une note supérieure ou égale à 10/20 au QCM final, nous vous remettons une attestation de réalisation, ainsi qu'un certificat HIPPOCRATUS.

Sanction de l'action de formation

Lorsque vous terminez votre session de formation, vous devez vous inscrire en tant que candidat libre ou individuel au CAP – Esthétique Cosmétique Parfumerie. Les examens sont organisés par le Rectorat de votre région.

Les inscriptions aux épreuves varient selon les académies. Elles peuvent se faire en ligne (https://ecc.orion.education.fr/inscrinetpro/inscriptionpublic?Ucod_dom=CAP) ou auprès du rectorat de l'académie dont vous dépendez, ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation. Des frais d'inscription peuvent s'appliquer.

Lors du passage de ces examens, vous décidez si vous souhaitez concourir à l'obtention du diplôme, ou uniquement du bloc de compétences pour lequel vous avez suivi une action de formation au sein de HIPPOCRATUS.

En cas d'obtention d'au moins la moyenne à l'examen organisé par le rectorat, ce résultat sera valable 5 ans à compter de la date de son obtention et vous permettra de concourir aux autres blocs de compétences du CAP visé.

Vous pouvez consulter les modalités en suivant ces liens :

- <https://siec.education.fr/examens/cap-mc-3/inscription-cap-mc-3-299.html>
- <https://siec.education.fr/mes-outils/docutheque-131/cap-guide-d-inscription-sur-cyclades-10263.html>

Version du : 16/08/23