

# Formation phytothérapie

Programme détaillé



 **hippocratus**

Académie digitale de santé  
naturelle depuis 1999

# Préambule

Une étape essentielle qui pose le cadre et les objectifs de la formation, vous préparant à un apprentissage efficace.

## Chapitre 1 Introduction à la phytothérapie

**DURÉE**

3H30

**Module 1 :** Histoire de la phytothérapie  
**Module 2 :** Du savoir empirique à la pharmacie  
**Module 3 :** Plantes et Phytothérapie

### Objectifs pédagogiques

- ☉ Situer la pratique de la phytothérapie dans l'histoire.
- ☉ Définir le processus de transformation de la plante en médicament.
- ☉ Associer les missions des différentes institutions.

### Travaux à réaliser

Exercices\*  
QCM

\*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

## Chapitre 2 De la racine au fruit

**DURÉE**

18H30

**Module 1 :** Botanique - Racines  
**Module 2 :** Botanique - Tiges  
**Module 3 :** Botanique - Feuilles  
**Module 4 :** Botanique - Inflorescences  
**Module 5 :** Botanique - Fleurs  
**Module 6 :** Botanique - Fruits  
**Module 7 :** Botanique - Saisons

### Objectifs pédagogiques

- ☉ Identifier les caractéristiques et les spécificités des différentes parties du végétal.

### Travaux à réaliser

Exercices\*  
QCM

\*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

## Chapitre 3

### Plantes et principes actifs

DURÉE

6H30

**Module 1 :** Propriétés générales  
**Module 2 :** Contrôle des plantes médicinales

#### Objectifs pédagogiques

- ☉ Expliquer les propriétés générales des plantes médicinales et leurs principes actifs.
- ☉ Décrire les différents processus permettant d'identifier la qualité d'une plante et ses composants.

#### Travaux à réaliser

Exercices\*  
QCM

\*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

## Chapitre 4

### De la galénique aux voies d'administration

DURÉE

12H30

**Module 1 :** Galéniques des plantes médicinales  
**Module 2 :** Voies d'administration et posologie en phytothérapie  
**Module 3 :** Durée des conseils- Posologie en phytothérapie  
**Module 4 :** Interactions plantes-médicaments

#### Objectifs pédagogiques

- ☉ Décrire les différentes formes galéniques.
- ☉ Choisir les posologies et les voies d'administration en fonction du profil de l'individu (adulte, enfant, femmes enceintes).
- ☉ Indiquer les contre-indications d'usage pour les enfants.
- ☉ Choisir la durée des conseils proposés.
- ☉ Présenter des conseils en prenant en considération les interactions plantes-médicaments.

#### Travaux à réaliser

Exercices\*  
QCM

\*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

## Chapitre 5

### Plantes médicinales et principaux troubles

DURÉE

58H

- Module 1 :** Plantes médicinales et drainages
- Module 2 :** Plantes médicinales et troubles musculo-squelettiques
- Module 3 :** Plantes médicinales et troubles psychiques
- Module 4 :** Plantes médicinales et troubles cardiovasculaires et veineux
- Module 5 :** Plantes médicinales et troubles respiratoires
- Module 6 :** Plantes médicinales et troubles de l'appareil digestif
- Module 7 :** Plantes médicinales et troubles endocriniens
- Module 8 :** Plantes médicinales et troubles urinaires
- Module 9 :** Plantes médicinales et troubles de la peau
- Module 10 :** Huiles végétales
- Module 11 :** Gemmothérapie-phytothérapie particulière
- Module 12 :** Cas pratiques

#### Objectifs pédagogiques

- ☉ Conseiller des plantes médicinales en fonction de l'état de santé du client.
- ☉ Argumenter le choix des plantes médicinales sélectionnées en fonction des différents troubles rencontrés.
- ☉ Associer à ses conseils en phytothérapie des conseils complémentaires.
- ☉ Conseiller en phytothérapie.

#### Travaux à réaliser

Exercices\*

QCM

\*Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.

## Examen blanc

Pour vous préparer au mieux à l'évaluation finale, nous vous proposons une simulation d'examen avec corrigés. Cet entraînement accroît vos chances de réussite.

## Examen final

Finalisez votre parcours de formation avec **5 mises en situation composées de 5 à 6 questions**, pour évaluer votre aptitude à appliquer vos connaissances en conditions réelles.

**DURÉE TOTALE DE LA FORMATION**

100H (dont 1H d'évaluation de fin de formation)

Nietzsche a dit :

**Deviens ce  
que tu es**

**Hippocratus va vous  
permettre de le faire.**

Rejoignez la communauté Hippocratus, via une méthode  
de formation unique, approuvée par nos utilisateurs :  
**100% experte, 100% accessible et 100% en ligne.**

 **hippocratus**

Académie digitale de santé  
naturelle depuis 1999

[www.hippocratus.com](http://www.hippocratus.com)

[bonjour@hippocratus.com](mailto:bonjour@hippocratus.com)



Version décembre 2024

Contactez-nous !  
**(+33) 04 85 44 00 65**  
service & appel gratuits