



Phytothérapie

LES POINTS FORTS DE CETTE FORMATION

Découvrez la phytothérapie avec une approche scientifique grâce à notre formation unique. Guidés par des docteurs passionnés, vous acquerez une expertise solide dans l'utilisation des plantes médicinales, alliant précision scientifique et sécurité. Vous serez en mesure de prodiguer des conseils en phytothérapie en toute confiance, améliorer votre bien-être et celui des autres, tout en respectant scrupuleusement le cadre légal.

Rejoignez-nous pour cette aventure où la science se marie à la nature, et transformez votre passion en une expertise en phytothérapie. Votre voyage commence ici, avec nous.

COMPÉTENCES

- Informer le client sur les bénéfices et les limites de la phytothérapie de façon claire en s'assurant de la bonne compréhension du client, afin qu'il comprenne la démarche de conseil et son cadre.
- Proposer au client une liste de plantes médicinales adaptées à ses troubles en lui expliquant leurs propriétés et leurs actions.
- Mettre en garde le client contre les risques d'une mauvaise utilisation des plantes médicinales afin de prévenir et de limiter les risques.
- Indiquer au client les formes galéniques et les prises des plantes médicinales afin d'adapter le conseil.
- Avertir sur les éventuels effets secondaires des plantes médicinales et de prévenir des risques liés aux interactions plantes-médicaments.

PRÉREQUIS

- Disposer d'un accès à une connexion Internet haut débit
- Disposer d'un équipement informatique muni d'une sortie audio et d'une caméra pour suivre la formation
- Avoir des notions de base dans l'utilisation d'un ordinateur
- Posséder une adresse mail personnelle

CARACTÉRISTIQUES

Type de formation

Action de formation à distance, en e-learning.

Durée de formation

La durée moyenne de l'action de formation est de 100 heures dispensées exclusivement à distance, en e-learning.

Période de formation

Les formations ont été conçues pour être réalisées en 4 à 12 semaines. Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage.*

Une fois la session de formation terminée, vous conservez l'accès au contenu pédagogique.

Pour les demandeurs d'emploi dont la formation est financée par Pôle Emploi, la période administrative est de 4 semaines. Vous devez donc parcourir l'ensemble des modules et effectuer les exercices d'évaluation durant cette période.

*Vous disposez néanmoins d'un accès à vie à la plateforme de cours pour réaliser votre action de formation.

Durée d'accompagnement tutorat

12 mois

Validation de la formation

Cette action de formation est validée par un contrôle continu et une évaluation finale sous forme de 5 mises en situation chacune composées de 5 à 6 questions.

PROGRAMME

L'intégralité de la formation, mais aussi des ressources pédagogiques annexes, sont à votre disposition dans votre espace apprenant individuel, sur la plateforme de cours HIPPOCRATUS accessible à l'adresse : <https://cours.hippocratus.com>

Un contrôle du suivi de la formation sera effectué par les services pédagogique et administratif grâce aux indicateurs de la plateforme de cours en ligne : pourcentage de progression, pourcentage de réussite, temps passé sur la plateforme de cours.

SÉQUENCES À DISTANCE :

CONTENU	DURÉE MOYENNE ESTIMÉE (H)
<p>CHAPITRE 1 : INTRODUCTION À LA PHYTOTHÉRAPIE Module 1 : Histoire de la phytothérapie Module 2 : Du savoir empirique à la pharmacie Module 3 : Plantes et Phytothérapie</p>	3H30
<p>OBJECTIFS : Être capable de contextualiser la pratique de la phytothérapie.</p>	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exercices* • QCM <p>* Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.</p>	
<p>CHAPITRE 2 : DE LA RACINE AU FRUIT Module 1 : Botanique – Racines Module 2 : Botanique – Tiges Module 3 : Botanique – Feuilles Module 4 : Botanique – Inflorescences Module 5 : Botanique – Fleurs Module 6 : Botanique – Fruits Module 7 : Botanique – Saisons</p>	18H30
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de connaître les notions générales sur la botanique. • Être capable de caractériser les différentes parties des plantes médicinales. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exercices* • QCM <p>* Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.</p>	

<p>CHAPITRE 3 : PLANTES ET PRINCIPES ACTIFS Module 1 : Propriétés générales Module 2 : Contrôle des plantes médicinales</p>	<p>6H30</p>
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable d'identifier les différents principes actifs des plantes médicinales. • Être capable de comprendre l'importance du contrôle des plantes. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exercices* • QCM <p>* Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.</p>	
<p>CHAPITRE 4 : DE LA GALÉNIQUE AUX VOIES D'ADMINISTRATION Module 1 : Galéniques des plantes médicinales Module 2 : Voies d'administration et posologie en Phytothérapie Module 3 : Durée des conseils- Posologie en Phytothérapie Module 4 : Interactions plantes-médicaments</p>	<p>12H30</p>
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Être capable de maîtriser les risques et les contre-indications des plantes médicinales • Être capable d'utiliser les plantes médicinales de manière efficace et sécurisée • Être capable d'adapter les posologies et les voies d'administration en fonction du profil de l'individu (adultes, enfants, femmes enceintes, etc.) 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Exercices* • QCM <p>* Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.</p>	
<p>CHAPITRE 5 : PLANTES MÉDICINALES ET PRINCIPAUX TROUBLES Module 1 : Plantes médicinales et drainages Module 2 : Plantes médicinales et troubles musculo-squelettiques Module 3 : Plantes médicinales et troubles psychiques Module 4 : Plantes médicinales et troubles cardiovasculaires et veineux</p>	

<p>Module 5 : Plantes médicinales et troubles respiratoires Module 6 : Plantes médicinales et troubles de l'appareil digestif Module 7 : Plantes médicinales et troubles endocriniens Module 8 : Plantes médicinales et troubles urinaires Module 9 : Plantes médicinales et troubles de la peau Module 10 : Huiles végétales Module 11 : Gemmothérapie-phytothérapie particulière Module 12 : Cas pratiques</p>	59H
<p>OBJECTIFS :</p> <ul style="list-style-type: none"> Être capable de conseiller des synergies, en argumentant le choix des plantes sélectionnées tout en délimitant la pratique du conseil en phytothérapie : amélioration du bien-être et soulagement. 	
<p>TRAVAUX À RÉALISER :</p> <ul style="list-style-type: none"> Exercices* QCM <p>* Quiz, texte à trous, glisser-déposer, etc.</p>	
TOTAL ESTIMÉ À DISTANCE	100H

CONCEPTION DE LA FORMATION

Les experts

Ce parcours de formation a été conçu par :

- Dr Viviane Bonnaud, docteure en Pharmacie, micronutritionniste et conseillère en phyto-aromathérapie.
- Dr Michel Tourrasse, médecin généraliste et acupuncteur spécialisé en phytothérapie et aromathérapie.

Notre comité d'experts est responsable de la création de la formation et sont chargés de répondre aux questions d'ordre scientifique des apprenants.

Le tutorat HIPPOCRATUS

HIPPOCRATUS dispose d'un service tutorat. Lors de votre entrée en formation, un tuteur pédagogique vous sera attribué et vous suivra personnellement tout au long de votre session de formation.

L'accompagnement se déroule :

- Par mail, via un système de messagerie privée entre vous et votre tuteur ;
- Par téléphone, vous devrez prendre vos RDV téléphoniques via la plateforme de cours

En outre, tous les services au sein d'HIPPOCRATUS sont susceptibles de contribuer à votre accompagnement selon la problématique rencontrée (service administratif, service comptabilité...).

Le tutorat est joignable durant les horaires d'ouverture des bureaux administratifs : du lundi au vendredi de 9h30 à 17h30.

Modalités pédagogiques

Dans le cadre de votre session de formation, vous disposerez d'un accès personnel, nominatif et privé sur la plateforme de cours en ligne HIPPOCRATUS. Cette plateforme de cours en ligne est un LMS (Learning Management System) conçu spécifiquement pour assurer une action de formation à distance, en ligne, et répondre à toutes les problématiques inhérentes à ce format de formation.

Il vous est demandé de disposer d'un appareil compatible avec la plateforme de cours (smartphone, tablette, ordinateur) et d'une connexion à Internet.

La plateforme de cours HIPPOCRATUS regroupe :

- Le contenu de formation
- Les ressources pédagogiques annexes.

Vous disposez d'un accès illimité et à vie à la plateforme de cours.

Accessibilité handicap

Nos formations sont toutes dispensées en ligne, l'apprentissage se fait depuis votre domicile sur la plateforme de formation digitale.

HIPPOCRATUS accorde une grande importance au respect de chacun et à la tolérance. Notre organisme rejette toute forme de discrimination en raison de l'origine, du sexe, des mœurs, de l'orientation sexuelle, de l'âge, de la situation de famille, des opinions politiques, des convictions religieuses, de l'apparence physique, de l'état de santé ou du handicap.

En particulier, nous veillons au développement de l'accessibilité pédagogique de nos formations : en anticipant et en organisant au mieux, dans la mesure du possible, l'accueil des personnes reconnues en situation de handicap, ou bien leur réorientation le cas échéant.

Nos référents handicap informent, orientent et accompagnent les personnes en situation de handicap. Pour toute précision, vous pouvez les contacter à l'adresse suivante : referent.handicap@hippocratus.com

Modalités d'évaluation des acquis de l'action de formation

Dans le cadre de l'action de formation suivie, vous devrez, à la fin de chaque cours, réaliser des exercices de contrôle continu pouvant prendre toute forme jugée utile pour valider le cours suivi (QCM, schéma à reconstituer, mise en situation...).

Le service administratif peut, si nécessaire, éditer un rapport détaillé de votre progression (progression dans l'action de formation, taux de réussite, détail du parcours, temps de connexion...) afin de vérifier votre assiduité.

À l'issue de la formation, et sous condition d'obtenir au moins 80% de bonnes réponses aux évaluations du contrôle continu ainsi qu'une note supérieur ou égale à 10/20 à l'évaluation finale, nous vous remettons une attestation de réalisation, ainsi qu'un certificat HIPPOCRATUS.

Version du : 13/10/2023